

Prevención Rosa: mamografía, el pasaporte a la prevención del cáncer de mama

Janneth Carina Bastidas Pantoja

Profesora del Programa de Tecnología en Radiodiagnóstico y Radioterapia
Universidad Mariana

Erika Vanessa Guaitarilla Cumbal

Giovanna Marcela Josa Pantoja

Ingri Yordaly Molina López

Nayeli Fernanda Pistala Garzón

Yuleicy Katerine Urbano delgado

Estudiantes del Programa de Tecnología en Radiodiagnóstico y Radioterapia
Universidad Mariana

Según la OMS (Organización Mundial de la Salud), la educación para la salud se define como la disciplina encargada de orientar y organizar procesos educativos con el propósito de influir positivamente en conocimientos, prácticas y costumbres de individuos y comunidades en relación con su salud. Es un área que ha tenido un crecimiento reciente en el medio, posicionándose como una de las principales estrategias de promoción. Así mismo se ha reportado de forma consistente en la literatura una fuerte asociación entre bajos niveles educativos y peores desenlaces en salud. (Hernández et al., 2020, p. 491)

En este contexto, el cáncer de mama es una enfermedad que afecta a millones de mujeres en todo el mundo, con un impacto profundo tanto en la salud individual como en la sociedad en general. En la búsqueda continua de herramientas eficaces para combatir esta enfermedad, la detección temprana se ha consolidado como una estrategia fundamental. En este sentido, la mamografía ha surgido como un pilar fundamental en la prevención y detección temprana del cáncer de mama.

La mamografía es un procedimiento médico que utiliza imágenes de rayos X para examinar el tejido mamario en busca de anomalías que podrían indicar la presencia de tumores. Aunque puede resultar incómodo para algunas mujeres, su importancia radica en su capacidad para identificar cambios sutiles en el tejido mamario que podrían ser indicativos de la presencia de cáncer en etapas muy tempranas.

La detección temprana a través de la mamografía tiene un impacto significativo en las tasas de supervivencia y en la calidad de vida de los pacientes. Estudios han demostrado que cuando el cáncer de mama se detecta en etapas iniciales, las opciones de tratamiento son más efectivas y menos invasivas. Además, la detección temprana puede reducir la necesidad de tratamientos

agresivos y costosos, lo que conlleva beneficios tanto médicos como económicos.

Es importante destacar que la mamografía debe formar parte de los exámenes de detección regulares para mujeres a partir de cierta edad, generalmente a partir de los 40 años. Participar en mamografías de manera regular, siguiendo las pautas recomendadas por los profesionales de la salud, permite detectar cualquier cambio en el tejido mamario a lo largo del tiempo y realizar un seguimiento adecuado de la salud mamaria.

Sin embargo, a pesar de su importancia, la mamografía a menudo enfrenta desafíos en términos de acceso y aceptación. Algunas mujeres pueden experimentar barreras socioeconómicas, geográficas o culturales, que dificultan su participación en programas de detección temprana. Además, existen percepciones erróneas y temores sobre el procedimiento y sus resultados, lo que puede llevar a una falta de adherencia a las recomendaciones de detección.

En conclusión, la mamografía es una herramienta esencial en la prevención y detección temprana del cáncer de mama. Su capacidad para identificar tumores en etapas iniciales ha demostrado salvar vidas y mejorar la calidad de vida de las pacientes. Promover la conciencia sobre



la importancia de la mamografía y fomentar su uso regular en los programas de salud pública son pasos fundamentales en la lucha contra esta enfermedad devastadora. Es fundamental que se aborden los desafíos de acceso y percepción para garantizar que todas las mujeres tengan la oportunidad de beneficiarse de esta importante modalidad de detección.

El pasado 8 de marzo del 2024, en la Universidad Mariana, se llevó a cabo una significativa actividad liderada por estudiantes de Tecnología en Radiodiagnóstico y Radioterapia. Este evento se centró en la importancia del examen de mamografía para la detección temprana de cáncer de mama.

Figura 1

Sensibilización de promoción y prevención del cáncer de mama



Durante esta jornada dedicada a la concientización sobre la salud de las mujeres, se llevaron a cabo enriquecedoras presentaciones que abordaron aspectos fundamentales relacionados a la mamografía y su papel indispensable en la detección temprana del cáncer de mama. Estas actividades resaltaron la relevancia de la mamografía como herramienta de diagnóstico precoz, así como de otras medidas complementarias para la detección temprana de esta enfermedad.

El evento incluyó la presentación y explicación del autoexamen mamario como medida primordial para la detección temprana del cáncer de mama. Donde se promovió la importancia de que las mujeres se familiaricen con sus propios senos y, así, incentivar la realización de esta práctica sencilla, pero fundamental en la detección de posibles cambios o anomalías.

Figura 2

Prototipo para realización de autoexamen de mama



Asimismo, se abordaron los pasos y recomendaciones para la realización del examen clínico de las mamas, destacando la importancia de la evaluación por parte de un profesional de la salud como método complementario al autoexamen y a la mamografía. Se resaltó la necesidad de realizar estos exámenes de manera periódica, especialmente a partir de cierta edad o en situaciones donde exista presencia de factores de riesgo específicos.

Referencias

Hernández-Sarmiento, J. M., Jaramillo-Jaramillo, L. I., Villegas-Alzate, J. D., Álvarez-Hernández, L. F., Roldán-Tabares, M. D., Ruiz-Mejía, C., Calle-Estrada, M. C., Ospina-Jiménez, M. C. y Martínez-Sánchez, L. M. (2020). La educación en salud como una importante estrategia de promoción y prevención. *Archivos de Medicina (Col)*, 20 (2), 490-504. <https://doi.org/10.30554/archmed.20.2.3487.2020>