

El terapeuta ocupacional en instituciones geriátricas potencia la vida de las personas mayores con intervención especializada

Ana Lilia Calderón Yela

Angie Vanessa López Leiton

Ángela Sofía Bravo Rosero

Estefany Katherine Castillo

Karen Melisa Valencia Martínez

Karen Eliana Rosas Muñoz

Luisa María Meneses Belalcázar

Richard Stiven Luna Reina

Sara Sofía Estrada Guerreo

Estudiantes del Programa de Terapia Ocupacional

Universidad Mariana

María Paula Serrato Mendoza

Profesora del Programa de Terapia Ocupacional

Universidad Mariana

En la Fundación Amparo San José de Pasto, se percibe una necesidad imperante de abordar el quehacer relacionado con la atención geriátrica, enfocándose en la ocupación de ocio para los residentes. Contrario a los desafíos médicos complejos tratados en entornos hospitalarios, la atención geriátrica requiere un enfoque especializado para optimizar la calidad de vida de los adultos mayores. Una figura central se embarca en la tarea de diseñar programas personalizados que promuevan la participación activa, la autonomía, la conexión social y el bienestar integral, destacando la importancia ineludible de la colaboración interdisciplinaria y la atención detallada para la construcción de un entorno propicio para el disfrute pleno de la vida en la tercera edad.

Explorando el delicado equilibrio entre el envejecimiento y la necesidad de mantener una vida plena, el terapeuta ocupacional emerge como un agente crucial en la institucionalización geriátrica, su labor se centra en la creación de programas de intervención personalizados que abordan las necesidades físicas, cognitivas y el fomento del ocio. A través de estrategias innovadoras y adaptadas a cada individuo, se convierte en el arquitecto de experiencias enriquecedoras que promueven la participación, la autonomía y la calidad de vida (Reinoso et al. 2018).

Figura 1

Intervención centrada en la persona



Nota. Registro fotográfico de Práctica Formativa de Terapia Ocupacional en seguridad social, 2024A - rote 1.

Dentro del contexto de la institucionalización geriátrica, esta figura se erige como la guía que facilita la transición hacia una rutina estructurada y satisfactoria. Diseñando actividades que cultivan intereses individuales y propician interacciones sociales significativas, se convierte en el artífice de momentos que trascienden la cotidianidad, contribuyendo a la construcción de una comunidad geriátrica vibrante y activa (Berrueta et al., 2009).

La importancia del tiempo libre y el ocio en la vida de los residentes se amplifica a través de este profesional en el entorno geriátrico. Su labor abarca desde la creación de espacios propicios para actividades recreativas hasta la promoción de la expresión personal y la conexión social, contribuyendo así al viaje hacia una vejez plena y satisfactoria (Reinoso et al., 2018).

Figura 2

Intervención grupal en entorno geriátrico



Nota. Registro fotográfico de Práctica Formativa de Terapia Ocupacional en seguridad social, 2024A - rote 1.

En el complejo entramado de la institucionalización geriátrica, el profesional en el área de rehabilitación asume un papel integral al enriquecer la vida diaria de los residentes a través de su enfoque especializado; su labor trasciende la planificación de eventos, pues implica una profunda conexión con los residentes, identificando sus intereses, habilidades y aspiraciones para personalizar intervenciones que estimulen el bienestar emocional y social (Jiménez-Echenique, 2023).

Dentro del entorno institucional geriátrico, también se busca ser un facilitador de experiencias significativas, creando un puente entre la rutina diaria y momentos que enriquecen la calidad de vida. Su tarea abarca desde la coordinación de actividades grupales hasta el diseño de planes individuales que se adaptan a las capacidades y preferencias de cada residente. (Jiménez-Echenique, 2023).

Figura 3

Actividades con propósito en personas mayores



Nota. Registro fotográfico de Práctica Formativa de Terapia Ocupacional en seguridad social, 2024A - rote 1.

En conclusión, esta figura se convierte en una guía en el entorno de la institucionalización geriátrica, fusionando su compromiso con la creación de experiencias enriquecedoras, la promoción del ocio y el tiempo libre, así como la atención centrada en la individualidad, para transformar las rutinas diarias en momentos significativos y gratificantes. Su labor deja una huella imborrable en la comunidad geriátrica, donde el tiempo libre se convierte en un precioso lienzo donde se pintan las memorias de una vida bien vivida (Reinoso et al., 2018).

En última instancia, es crucial reconocer que esta práctica no solo impacta positivamente en la vida diaria de los residentes, sino que también enriquece el proceso formativo de aquellos que se dedican a la atención geriátrica. Las experiencias y los conocimientos adquiridos durante estas intervenciones se convierten en cimientos sólidos para futuras contribuciones a la comunidad y para el cuidado integral de las personas mayores. Así, cada interacción y momento compartido nutren el presente y también nivelan el camino hacia un futuro más compasivo y enriquecedor para todos (Jiménez-Echenique, 2023).

Referencias

- Berrueta, L. M., Ojer, M. J. y Trébol, A. et al. (2009). Terapia ocupacional en geriatría y en gerontología. *TOG*, 6(4), 215-258. <https://www.revistatog.com/suple/num4/gerontologia.pdf>
- Jiménez-Echenique, J. (2023). Intervención de terapia ocupacional en geriatría. *Cuadernos Hospital de Clínicas*, 64(1), 89-93. http://www.scielo.org.bo/pdf/chc/v64n1/v64n1_a13.pdf
- Reinoso, C., Serrata, A. P. y Esquerdo, R. (2018). Intervenciones sociales de terapia ocupacional con adultos mayores en américa del sur: una revisión no sistemática de la literatura. *Revista Chilena de Terapia Ocupacional*, 18(2), 29-43. <https://doi.org/10.5354/0719-5346.2018.48822>

