

# Implicaciones y efectos adversos de tratamientos hormonales en personas transgénero en la ciudad de Pasto

**Carol Yuliany Bastidas Tovar**

**Diana Karine Martoz Erazo**

**Marida Fernanda Pantoja**

**Erika Estefanía Paz Tobar**

Estudiantes del Programa de Tecnología en Regencia de Farmacia

Universidad Mariana

**Luz Dari Hernández Tapia**

Profesora del Programa de Tecnología en Regencia de Farmacia

Universidad Mariana

La transición de género, también conocida como transición hormonal, es un proceso que se lleva a cabo para ayudar a las personas trans a encontrar su identidad de género con su apariencia física y su función sexual. Esto puede incluir el uso de hormonas y, a veces, cirugías. El tratamiento hormonal tiene efectos físicos y psicológicos en las personas trans. Por ello, es importante que se tenga en cuenta los riesgos y beneficios antes de empezar un tratamiento, como también que se les brinde información clara y adecuada en los centros de salud.

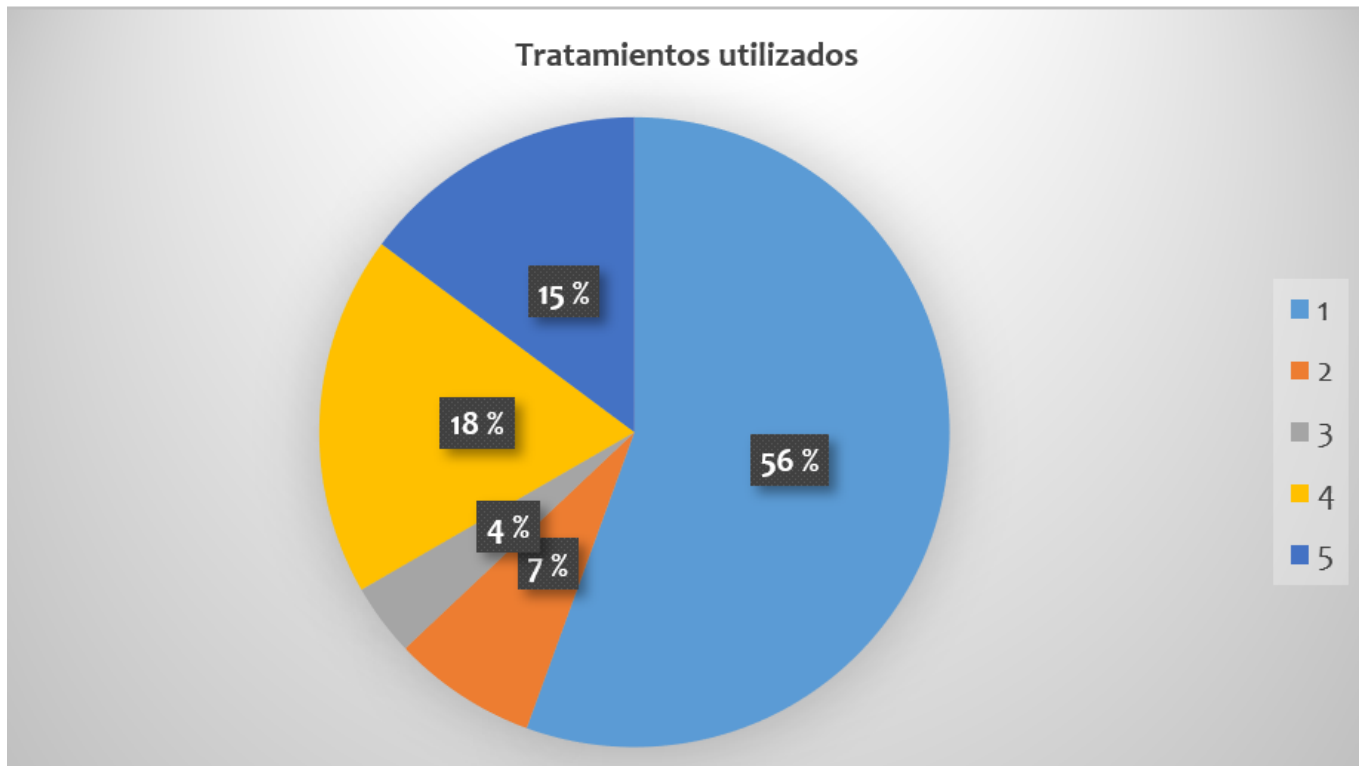
La transexualidad implica la necesidad de acceder a tratamientos hormonales y procedimientos quirúrgicos para alinear el cuerpo con la identidad de género de la persona. Las personas transexuales viven con una identidad o expresión de género distinta al sexo con el que nacieron. En consecuencia, una persona transexual desea cambiar sus caracteres sexuales primarios o características sexuales secundarias a través del tratamiento hormonal o la cirugía.

En un ejercicio de investigación que se realizó durante el periodo agosto-diciembre de 2023, con estudiantes de quinto semestre del programa de Tecnología en Regencia de Farmacia y con personas pertenecientes a la Organización Femenino Transición Masculino Galeras de la ciudad de Pasto, Nariño, se adoptó el paradigma cuantitativo, que permitió obtener resultados exactos relacionados con los tratamientos hormonales en la población trans. El enfoque de la investigación fue el empírico-analítico, que permitió recopilar datos reales, observables y analíticos, basados en los resultados de las variables que se evaluaron en la organización. El trabajo se enmarcó en estudio descriptivo, debido a que se evaluó cada una de las variables e indicadores. De esta manera, la investigación proporciona información sobre el conocimiento que tienen las personas trans acerca de los tratamientos hormonales, la importancia de mantener un cuidado continuo y no automedicarse. La técnica e instrumento utilizado para recopilar la información fue la encuesta, la cual se aplicó a personas trans que iniciaron, llevan o abandonaron un tratamiento hormonal.



**Figura 1**

Clasificación de tratamientos realizados



Nota. Los números corresponden a los siguientes ítems: 1. hormonización terapia cruzada; 2. inyección de siliconas, aceites u otros líquidos; 3. cirugía de implantes; 4. extracción de mamas/mastectomía; 5. Histerectomía.

De acuerdo con la Figura 1, el 56 % de los encuestados se ha realizado tratamiento de hormonización, terapia hormonal o terapia cruzada, y el 4 %, cirugía de implantes. Esto indica que la terapia hormonal es más utilizada, debido a que es mucho más alcanzable en el mercado; sin embargo, esto conlleva la automedicación y mal manejo de las hormonas, lo cual provoca reacciones no deseadas y hasta implicaciones graves, que terminan afectando la calidad de vida de este tipo de personas.

Con relación a si los tratamientos los realizaron bajo control médico, se encontró que el 40 % de la población a veces estuvo bajo control médico; el 33 %, siempre, y el 27 %, nunca. Por lo general, las personas trans no consultan los servicios de salud, y, cuando lo hacen, la mitad de ellos abandona el seguimiento. Por lo tanto, un gran porcentaje recibe el tratamiento sin ningún tipo de asesoramiento médico, que deriva en mayor riesgo de aumento en las enzimas hepáticas, alteración del perfil lipídico e hiperprolactinemia.

En el presente estudio, las personas no tienen un debido control de sus tratamientos por falta de compromiso y porque empiezan a consumir las hormonas por su cuenta, sin supervisión médica. No contar con esta

supervisión pone en riesgo la salud de las personas que empiezan un tratamiento hormonal, ya que pueden presentar efectos adversos.

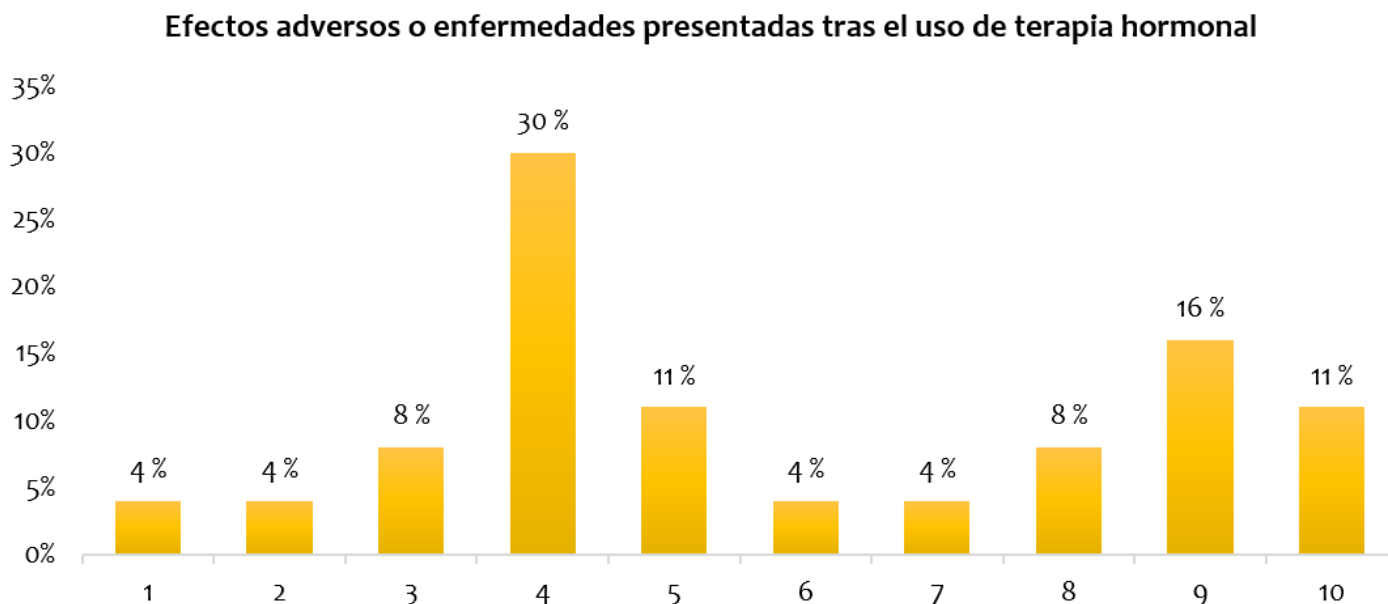
Además, al indagar en qué lugar y qué tratamiento hormonal adquieren, se encontró que el 40 % obtiene el tratamiento en farmacias; el 35 %, en hospitales públicos o centro de salud; el 15 %, programas/ planes de salud, y el 10 %, en un hospital o clínica privada. Los tratamientos hormonales que más utilizan los hombres trans son la testosterona, el testobiron, el enantato, el sustanon, y las mujeres trans, el estradiol; el 20 % corresponde a espironolactona y etinilestradiol.

La mayoría de la población trans obtiene su tratamiento hormonal a través de farmacias, es decir, estas personas prefieren ir directamente a las farmacias y no a un centro de salud, donde si les realizan los exámenes pertinentes para así poder recetar las hormonas de acuerdo con sus necesidades y de manera controlada. Estas personas, en otras palabras, se automedican, y desconocen los efectos e implicaciones que pueden causar estos medicamentos cuando no hay un acompañamiento médico.

Al comparar la información con la investigación de Oviedo (2020), se logró evidenciar que existen diferentes fármacos para realizar el tratamiento de la masculinización. Por un lado, está la testosterona y, por otro lado, el minoxidil, el cual tiene un uso tópico. Entre los hombres trans normalmente hablan de la testosterona, pero cuando especifican qué tipo de testosterona se medican en Colombia, mencionan Testoviron depot 250 mg/ml y Nebido undecanoato testosterona 1.000 mg/4 ml, nombres que la empresa Bayer les asignó (Oviedo, 2020).

**Figura 2**

*Efectos adversos o enfermedades presentadas tras el uso de terapia hormonal*



Según con la Figura 2, de las personas encuestadas, el 30 % presentó acné, y el 4 %, trombosis venosa, triglicéridos altos, infertilidad y disfunción hepática.

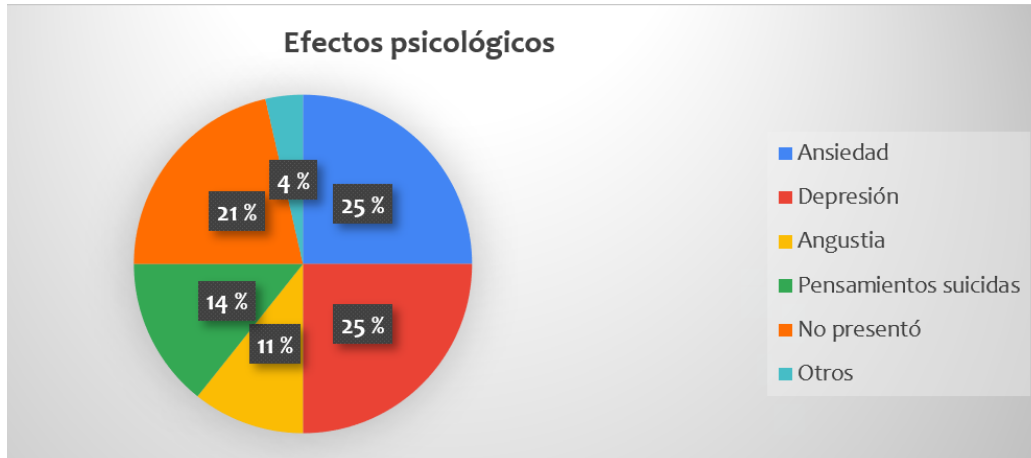
En consonancia con el trabajo de Moral-Martos et al. (2022), se puede señalar que, en la adolescencia, el 30 % señala efectos secundarios, principalmente el acné; menos frecuentemente, dislipemia, alopecia androgénica, trastornos del humor, fatiga y reacciones locales en el punto de inyección; otros efectos secundarios presentes más en adultos, principalmente la aparición de eritrocitos, disfunción hepática, hipertensión arterial, ganancia ponderal excesiva, cambios lipídicos, aparición de acné grave y alteraciones psicológicas.

Teniendo en cuenta lo anterior, en España y en la ciudad de Pasto, se observa que el 30 % de personas trans ha presentado efectos adversos, como el acné (principal problema), lo cual podría sugerir una posible relación entre el uso de hormonas y la incidencia de estos efectos. Sin embargo, es crucial considerar la complejidad de los factores que pueden influir en la aparición del acné y otros efectos secundarios en esta población. Además del tratamiento hormonal, factores como la genética, la dieta, el estilo de vida y el acceso a la atención médica pueden contribuir significativamente en la manifestación de estos efectos.



**Figura 3**

Efectos psicológicos



De acuerdo con la Figura 3, los efectos psicológicos que se presentan con mayor frecuencia al tomar hormonas son la ansiedad y la angustia con el 25 %; el 21 % de los encuestados no presentaron ningún efecto; el 14 %, efecto de pensamientos suicidas; el 11 %, angustia, y finalmente el 4 % presentó otros efectos como irritabilidad. Al respecto, en el trabajo de Cabrera (2020), se encontró que no solo había efectos negativos, sino también efectos positivos; el autor señala que el 8 % tuvo un mejor funcionamiento psicosocial, es decir, los efectos de las hormonas ayudaban en su vida, mejorando sus relaciones profesionales, amorosas y familiares; por lo tanto, los síntomas depresivos fueron menores.

En cuanto a los efectos psicológicos, se encontró una gran variedad; algunos son preocupantes (como los pensamientos suicidas). La investigación señala que la terapia hormonal no solo tiene impactos negativos; de hecho, la mayoría de las personas experimentan mejoras significativas en su funcionamiento psicosocial, lo que les permite tener una mejor calidad de vida y relaciones más saludables. Esto subraya la importancia de considerar tanto los desafíos como los beneficios al evaluar la eficacia y los impactos de la terapia hormonal en personas transgénero, reconociendo que puede tener efectos variables, pero, en general, puede contribuir positivamente a su bienestar psicológico y social.

Los resultados de la investigación pueden proporcionar información valiosa para las personas transgénero, ya que pueden ayudar a identificar las causas de los efectos e implicaciones generadas por un mal uso de los tratamientos y así desarrollar estrategias que aporten en su proceso de transición de género.

### Referencias

- Cabrera, N. (2020). Ley de identidad de género: ¿Es realmente el tratamiento costo-efectivo? *Auditoría Médica Online*.
- Moral-Martos, A., Guerrero-Fernández, J., Gómez, M., Echevarría, I., Campos-Martorell, A., Chueca-Guindulain, M. J., García, E., Hoyos-Guerra, R., López, D., López-Siguero, J. P., Martos, J. M., Mora, C., Riaño, I. y Yeste, D. (2022). Guía clínica de atención a menores transexuales, transgéneros y de género diverso. *Anales de Pediatría*, 96(4), 349.ei-349.e11. <https://doi.org/10.1016/j.anpedi.2022.02.002>.
- Oviedo, L. (2020). *Female Tube Male: geografías de hombres trans para existir en la Internet* [Tesis de maestría, Universidad de Antioquia]. Repositorio institucional Universidad de Antioquia. <https://bibliotecadigital.udea.edu.co/handle/10495/17089>