

Independencia en las actividades de la vida diaria en pacientes hospitalizados

Valentina Erazo Balanta

Estudiante de Terapia Ocupacional
Universidad Mariana

Ginna Marcela Ardila Villareal

Profesora de Terapia Ocupacional
Universidad Mariana

La importancia de promover la independencia en las actividades de la vida diaria (AVD) en pacientes hospitalizados es crucial para su bienestar y calidad de vida. Las AVD, de acuerdo con la Asociación Americana de Terapia Ocupacional (AOTA, 2020), son actividades orientadas al cuidado del propio cuerpo; estas actividades son “fundamentales para vivir en un mundo social; permiten la supervivencia y el bienestar básicos” (p. 74). En este contexto hospitalario, los pacientes presentan diversas patologías (agudas o crónicas), por lo que es común que exista un deterioro en las AVD de cada paciente.

La hospitalización, especialmente en casos de enfermedades agudas o crónicas, puede tener un impacto significativo en la capacidad de los pacientes para llevar a cabo las AVD. La pérdida de independencia en estas actividades puede afectar negativamente la calidad de vida y los objetivos de vida de los pacientes. Las enfermedades crónicas, en particular, pueden resultar en limitaciones físicas y mentales que afectan la capacidad para realizar estas actividades diarias fundamentales.

Es importante destacar que la duración de la hospitalización y los diferentes estados de salud que atraviesa un paciente pueden influir en su capacidad para realizar las AVD. Además, procesos específicos, como la debilidad adquirida en la unidad de cuidados intensivos (UCI), pueden tener consecuencias a largo plazo en la independencia funcional y los trastornos neurocognitivos, lo que dificulta la realización de las AVD, incluso después del alta hospitalaria (Wilches-Luna et al., 2018).

Figura 1

Aditamento de peinado



Fuente: Hospital Universitario Departamental de Nariño (2023).

En este sentido, la hospitalización deteriora y afecta la independencia de cada paciente, por ello, es necesario entender el concepto de independencia. Al respecto, Lima et al. (2021) la define como la competencia para realizar las actividades de la vida diaria y del autocuidado sin la ayuda de terceros. Terapia Ocupacional juega un papel importante en la mejora de la independencia del paciente en la realización de las AVD (Buzzelli et al., 2023).

La Federación Mundial de Terapia Ocupacional reconoce que esta profesión está centrada en el cliente. El objetivo principal es que las personas puedan participar en las actividades de la vida diaria mediante la modificación del entorno y la ocupación. Esto evidencia el compromiso que tienen estos profesionales con la mejora de la calidad de vida y el bienestar de las personas en distintos espacios, ya sea intrahospitalarios o extrahospitalarios (Moreno-Chaparro, 2019).

Los terapeutas desempeñan un papel fundamental en el ámbito hospitalario. Consiste en trabajar mediante intervenciones basadas en las ocupaciones humanas y en la salud funcional, procurando mantener la capacidad funcional y, por ende, prevenir la discapacidad. Además, son capaces de habilitar, fabricar tecnologías de apoyo y dispositivos como ortesis. Considerando lo anterior, conocer la relevancia de la relación terapeuta-paciente-actividad es útil para facilitar la realización de actividades

cotidianas y la organización para familiares, cuidadores y pacientes. Esto también contribuye al descubrimiento y desarrollo de recursos que permitan continuar con la vida diaria, a pesar de las limitaciones que pueda ocasionar la hospitalización.

Figura 2

Calendario de AVD



Fuente: Hospital Universitario Departamental de Nariño (2023).

En la investigación realizada por Edemekong (2019), se encontraron diversos estudios que mencionaban la relevancia de realizar una correcta valoración del estado de los pacientes al momento de llevar a cabo las actividades de la vida diaria. Se mencionan algunas escalas útiles para su evaluación, como la escala de Katz, el cuestionario de actividades funcionales y la escala de Barthel. Dicha valoración abordó la independencia a través de la ejecución de las AVD.

En el estudio de Osorio et al. (2019), se utilizó la escala de evaluación Medida de Independencia Funcional (FIM), la cual evalúa dos dominios: el motor y el cognitivo. Esta escala fue construida a partir de siete niveles de funcionalidad, donde existen dos que no requieren ayuda humana y cinco en los que se necesita un grado progresivo de ayuda. Se compone de seis áreas de funcionamiento para las cuales se han definido 18 ítems de evaluación constituidos por actividades de la vida diaria: autocuidado (alimentación, arreglo personal, baño, vestido cuerpo superior, vestido cuerpo inferior, aseo perineal), control de esfínteres (control de la vejiga, control del intestino), movilidad (traslado de la cama/silla, traslado en baño, traslado a la ducha), deambulaci3n (caminar o subir y bajar escaleras), comunicaci3n (comprensi3n, expresi3n) y conciencia del mundo exterior (interacci3n social, resoluci3n de problemas, memoria).

Figura 3

Aditamento de Motricidad Fina



Conocer estas escalas permite realizar una evaluaci3n detallada del paciente y proporciona indicios de cu3les son las mayores afectaciones a nivel funcional al realizar las actividades de la vida diaria (AVD). Seg3n Wilches et al. (2018), es importante llevar a cabo la valoraci3n de las medidas de independencia funcional antes de que al paciente se le realice alg3n proceso, ya sea quir3rgico o de tratamiento. Posteriormente, realizar una revaloraci3n generar3 grandes aportes al conocimiento de los 3ndices de dependencia, los cuales pudieron aumentar o mantenerse iguales. Esto contribuye a la autonom3a para llevar a cabo las AVD.

Ahora bien, la autonom3a puede verse afectada, ya sea por disminuci3n o p3rdida total, debido a condiciones de salud que involucran procesos patol3gicos cr3nicos y agudos, traum3ticos, y por los procedimientos m3dicos y quir3rgicos a los que se someten los pacientes.

Para concluir, se entiende que no solo es importante la intervenci3n de un solo profesional, sino tambi3n desde otras 3reas, es decir, la intervenci3n multidisciplinaria. Esta contribuye a la mejora de la salud del paciente, que aporta a su independencia para realizar las AVD de forma integral. Este proceso de autonom3a e independencia est3 compuesto por todas las habilidades y funciones que tiene la persona (Buzzelli, 2023).

Dentro de la práctica formativa, se planeó y ejecutó el proyecto de extensión denominado “Programa de autonomía en AVD para disminuir la dependencia funcional en usuarios hospitalizados en HOSDENAR”. El proyecto se constituyó en tres fases fundamentales: la aplicación de la escala de dependencia funcional FIM, con la cual se determinó el nivel de independencia de los pacientes atendidos durante el periodo 2023-B; la aplicación de una serie de aditamentos realizados por el pasante y los practicantes de Terapia Ocupacional de la Universidad Mariana, que incluyó la creación de un personaje propio de la profesión y exclusivo del proyecto, cada aplicación estaba centrada en las necesidades más evidentes que se detectaron en los pacientes; la aplicación de una actividad diaria hasta el egreso del paciente. Con lo anterior se buscó recuperar aquellas AVD que más se afectaron debido a la patología o a la larga estancia hospitalaria.

El desarrollo del proyecto también se vio reforzado por procesos de sensibilización dentro de la unidad de consulta externa y por medio de la realización de un stand donde se dio a conocer, al personal de salud, a pacientes y al público en general, la importancia de la independencia de las actividades de la vida diaria en pacientes hospitalizados.

Figura 4

Estand independencia en AVD



Fuente: Hospital Universitario Departamental de Nariño (2023).

Referencias

- Asociación Americana de Terapia Ocupacional (AOTA). (2020). Marco de trabajo para la práctica de terapia ocupacional: dominio y proceso (4.ª ed.). American Occupational Therapy Association.
- Buzzelli, C., Zerboni, C. y Domínguez, S. (2023). Intervención de Terapia Ocupacional luego de un accidente cerebro vascular: Reporte de caso clínico. *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas de Córdoba*, 80(2), 153-155. <https://doi.org/10.31053/1853.0605.v80.n2.40202>
- Edemekong, P. F., Bomgaars, D., Sukumaran, S., & Levy, S. B. (2019). Activities of Daily Living. https://digitalcollections.dordt.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=2225&context=faculty_work
- Hospital Universitario Departamental de Nariño. (2023). Servicios. <https://www.hosdenar.gov.co/>
- Lima, A., Ferreira, M. M., Martins, M. S., Fernandes, C. S., Dornelles, S. y Oliveira, V. S. (2022). Del concepto de independencia al cuestionamiento de su uso en la práctica: scoping review. *Enfermería Global*, 21(65), 625-654. <https://doi.org/10.6018/eglobal.444151>
- Moreno-Chaparro, J., Cubillos-Mesa, C. y Duarte-Torres, S. C. (2019). Rol de Terapia ocupacional en unidad de cuidado intensivo en Colombia. *Revista de la Facultad de Medicina*, 17(1), 70-84. <http://dx.doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/revsalud/a.7614>
- Osorio, J., García, J. y Gutierrez, M. (2019). Independencia funcional en la recuperación de pacientes sometidos a cirugía cardíaca. *Revista Ciencia y Cuidado*, 16(2), 83-94. <http://dx.doi.org/10.22463/17949831.1610>
- Wilches-Luna, E., Méndez, A. y Clarice, A. (2018). Independencia funcional en pacientes adultos al egreso de unidades de cuidado intensivo e intermedio. *Revista Chilena de Medicina Intensiva*, 33(1), 7-14.