

Abordaje de Terapia Familiar desde la Maestría en Familia

Diana Carolina Flórez Salazar
Docente Programa de Trabajo Social
Universidad Mariana



La motivación que me inspiró a escoger la Maestría en Familia responde al impacto que causó mi ejercicio profesional y mi vida personal. De esta última, podría decir que movió fibras internas en mí y que profundizó mi interés por ello, situación que explicaré en el trascurso del relato.

Desde el inicio de la maestría me embarqué en una travesía de nuevos conocimientos, de rompimiento de paradigmas y un poco de complementación de lo que denomino comprensiones subjetivas, debo aclarar que ha sido complicado pero supremamente enriquecedor, a la vez que me invita a cuestionarme de manera permanente en la efectividad e impacto de mi quehacer profesional.

Lo aprehendido hasta el momento lleva implícito el carácter de novedad, puesto que de mi formación de pregrado en Trabajo Social, tuve una educación encaminada a ser orientadora familiar, situación que hoy veo muy lejana de la

esencia y misión de la Terapia Familiar y, que en coherencia con ello, la mayoría de aportes de los modelos estructurales, estratégicos, narrativos, de constructivismo y la teoría de los sistemas emocionales, son nuevos en lo teórico y en lo práctico.

Es así como en el ejercicio profesional de intervención con familias, no he contado con la posibilidad de llevar a la praxis conceptos tan importantes como los anteriormente enunciados, haciendo la aclaración que esto no significa que no se hayan presentado, sólo que eran abordados de manera diferente; ahora que hago una inmersión en una pequeña parte del mundo de la Terapia Familiar, me doy cuenta lo fundamental de abordar a los sistemas familiares desde la complejidad y complementación y conceptualizar circunstancias reales que iban pasando sin trasegar en los modelos de abordaje sistémico.

De esta manera, considero pertinente retomar entonces la teoría de los trián-

gulos emocionales, que se refiere a un sistema de relación de tres personas, que sirven para disminuir la tensión en las relaciones. Este término lo considero importante, puesto que lo he identificado en mi ejercicio profesional, específicamente en situaciones de conflicto conyugal, en los cuales las figuras parentales en un momento de incapacidad de manejar los problemas relacionales involucran a sus hijos y ellos se convierten en un “agente externo” al vínculo de pareja, que posiblemente tendrá algún tipo de incidencia en la dinámica relatada.

De ahí, la importancia de dar a conocer que las posibilidades que se aspiran a lograr con relación a la cualificación profesional en el área en mención a partir de la apropiación teórica y conceptual que brinda la Maestría en Familia, realizada en la Pontificia Universidad Javeriana de la ciudad de Cali, permitirá la proyección del Programa de Trabajo Social frente a estos procesos.