

# Impacto de las secuelas del trauma craneoencefálico y hemorragia subaracnoidea

**Karen Eliana Rosas Muñoz**

Estudiante de Terapia Ocupacional  
Universidad Mariana

**Ginna Marcela Ardila Villareal**

Profesora de Terapia Ocupacional  
Universidad Mariana

En el Hospital Universitario Departamental de Nariño, surge una problemática preocupante que es importante abordar: las secuelas en pacientes con trauma craneoencefálico (TCE), específicamente con el tipo de hemorragia subaracnoidea. Esta afección médica de alta complejidad se presenta como un desafío crítico, demandando una comprensión exhaustiva de cómo impacta la calidad de vida de los afectados. Los traumatismos craneoencefálicos con hemorragia subaracnoidea, incidentes intrincados, a menudo dejan cicatrices imperceptibles a pesar de su influencia en la movilidad, independencia funcional y bienestar. De esta manera, se hace evidente la necesidad de un enfoque interdisciplinario y una atención terapéutica ocupacional detallada. Esta nota de divulgación se sumerge en la exploración de una temática compleja, proporcionando definiciones claras y un análisis profundo de las secuelas que enfrentan los pacientes, subrayando la importancia de la colaboración entre profesionales de la salud y el papel esencial de la Terapia Ocupacional.

Según Bárcena-Orbe et al. (2006), entender detalladamente las secuelas del trauma craneoencefálico en pacientes con hemorragia subaracnoidea es esencial. El TCE involucra lesiones cerebrales debido a impactos en el cráneo, mientras que la hemorragia subaracnoidea se refiere a sangrado en el espacio subaracnoideo (una zona entre las membranas que rodean el cerebro). Estas lesiones pueden resultar de varios factores, como accidentes, caídas o aneurismas. Por otro lado, Elmacouti et al. (2018) menciona que los factores de riesgo comunes asociados a estas condiciones incluyen hipertensión, consumo de alcohol, enfermedades cerebrovasculares previas y edad avanzada. Los síntomas varían según la gravedad y pueden incluir dolores de cabeza intensos, náuseas, vómitos y cambios en el nivel de conciencia. Las secuelas físicas se manifiestan a menudo como debilidad muscular, problemas de coordinación y movilidad, llegando, en ocasiones, a la parálisis.

Elmacouti et al. (2020) mencionan que es crucial abordar las implicaciones físicas, cognitivas y emocionales, como problemas de memoria, atención, pensamiento abstracto, cambios en el estado de ánimo, ansiedad y depresión. En respuesta a estas necesidades, la terapia ocupacional juega un rol primordial en la rehabilitación. Los profesionales en terapia ocupacional evalúan las capacidades y limitaciones

del paciente en áreas fundamentales como la movilidad, habilidades motoras y actividades cotidianas, diseñando planes de tratamiento personalizados.

Por otro lado, Madrigal y Hernández (2017) refiere que, en el complejo panorama de la rehabilitación tras un trauma craneoencefálico con hemorragia subaracnoidea, la terapia ocupacional se establece como la piedra angular de la recuperación. Su enfoque altamente personalizado comienza con una minuciosa evaluación de las capacidades del paciente, abarcando tanto lo físico como lo cognitivo. En colaboración estrecha con el paciente y su familia, se traza un plan de tratamiento individualizado que se convierte en la hoja de ruta hacia la recuperación. Esta terapia tiene un enfoque multidisciplinario y se entrelaza con fisioterapeutas, psicólogos, fonoaudiólogos y otros profesionales para brindar un apoyo completo a los pacientes.

Según Borja et al. (2020), la Terapia Ocupacional va más allá de la mera restauración física y cognitiva. Los nutricionistas garantizan la alimentación adecuada, mientras que los fonoaudiólogos trabajan en la mejora de la comunicación y la deglución. Además, el terapeuta ocupacional facilita la reintegración laboral, y la investigación constante impulsa mejoras continuas en la atención. En resumen, esta terapia

se convierte en el epicentro de la recuperación, tejiendo una red de apoyo integral y personalizada para aquellos que enfrentan las secuelas de un trauma craneoencefálico con hemorragia subaracnoidea.

Elmacouti et al. (2018) mencionan que este enfoque no se detiene ahí; se extiende a la colaboración multidisciplinaria con fisioterapeutas, psicólogos, fonoaudiólogos y otros profesionales. Juntos promueven la recuperación integral, trabajando tanto en la rehabilitación física como en la cognitiva y emocional. Por un lado, los terapeutas ocupacionales enfocan su tratamiento en la adaptación del entorno para mejorar la independencia del individuo en actividades diarias, ofreciendo estrategias para superar las dificultades cognitivas y emocionales. También, los fisioterapeutas buscan mejorar la movilidad, fuerza y coordinación, mientras que los psicólogos se centran en la adaptación emocional y la gestión del estrés. Es importante destacar que la investigación continua desempeña un rol esencial en la mejora de la atención a pacientes con estas secuelas; la búsqueda de enfoques terapéuticos innovadores y una comprensión más profunda de estas lesiones son fundamentales para avanzar en la calidad de la atención y la rehabilitación de estos pacientes.

En el transcurso de este proceso de abordaje de las secuelas del trauma craneoencefálico en pacientes con hemorragia subaracnoidea, se han extraído valiosas lecciones. En primer lugar, se ha subrayado la importancia de un enfoque interdisciplinario en la atención de estos pacientes, donde terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas, psicólogos y otros profesionales trabajan de la mano para abordar todas las dimensiones de las secuelas. Además, se ha comprendido la necesidad de comunicar información médica compleja de manera accesible, adaptando el lenguaje y el formato para llegar a diversas audiencias; también, se ha reforzado la importancia de basar las estrategias en evidencia científica sólida, subrayando la relevancia de mantenerse al tanto de las últimas investigaciones en terapia ocupacional. Por último, se ha aprendido que la retroalimentación constante es fundamental para la mejora, y que una planificación cuidadosa y plazos realistas son esenciales para futuras aplicaciones (Madrigal y Hernández, 2017).

En el Hospital Universitario Departamental de Nariño, las secuelas del trauma craneoencefálico en pacientes con hemorragia subaracnoidea se manifiestan como un desafío crítico con un profundo impacto en la calidad de vida de los pacientes. Estas lesiones intrincadas, aunque a menudo invisibles a simple vista, afectan tanto la movilidad física como las capacidades cognitivas y emocionales. Para abordar este complejo panorama, se ha resaltado la importancia de un enfoque interdisciplinario,

donde profesionales de la salud trabajan en conjunto para atender todas las dimensiones de las secuelas. La Terapia Ocupacional emerge como un pilar fundamental en la rehabilitación, adaptando planes de tratamiento personalizados que buscan restaurar la independencia y funcionalidad en la vida cotidiana.

## Referencias

- Bárcena-Orbe, A., Rodríguez-Arias, C. A., Rivero-Martín, B., Cañizal-García, J. M., Mestre-Moreiro, C., Calvo-Pérez, J. C., Molina-Foncea, A. F. y Casado-Gómez, J. (2006). Revisión del traumatismo craneoencefálico. *Neurocirugía*, 17(6), 495-518. [https://doi.org/10.1016/S1130-1473\(06\)70314-1](https://doi.org/10.1016/S1130-1473(06)70314-1)
- Borja, M., Plúas, K., Vintimilla, B. y Rodríguez, G. (2021). Traumatismo craneoencefálico y complicaciones en accidentes motociclísticos con y sin casco Hospital León Becerra Milagro 2018-2020. *Recimundo*, 5(1), 17-30. [https://doi.org/10.26820/recimundo/5.\(esp.1\).nov.2021.17-30](https://doi.org/10.26820/recimundo/5.(esp.1).nov.2021.17-30)
- Elmacouti, M., Villarreal, I., Domínguez, Y. y Cantín, R. (2018). Enfoque terapéutico desde terapia ocupacional para mejorar la funcionalidad de la extremidad superior en pacientes con secuelas de accidente cerebrovascular: a propósito de tres casos. *Revista Electrónica de Terapia Ocupacional TOG*, 15(27), 37-50. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6489661>
- Madrigal, É. y Hernández, C. (2017). Generalidades de trauma cráneo encefálico en medicina legal. *Medicina Legal de Costa Rica*, 34(1). <https://www.scielo.sa.cr/pdf/mlcr/v34n1/2215-5287-mlcr-34-01-147.pdf>