

“Aprende a cuidar de ti en tu sexualidad”

Diana Melissa Apráez Alomía

Profesora de Enfermería

Universidad Mariana

Teniendo en cuenta la conmemoración de la XIII Semana Andina de Prevención del Embarazo en la Adolescencia, que se llevó a cabo entre los días 18 al 24 de septiembre de 2023, en el municipio de Pasto, la Universidad Mariana, desde el Programa de Enfermería, con los estudiantes de séptimo semestre y su docente enfermera especialista Dianna Melissa Apráez y en articulación con la dimensión de Salud Sexual y Derechos Sexuales y Reproductivos de la Secretaría Municipal de Salud de Pasto, bajo la dirección de la enfermera especialista Lessly Munares Mera, referente líder de la dimensión y su apoyo la enfermera maestrante Leidy Paola Canchala, además del respaldo de Bienestar Universitario de la Universidad Mariana, participaron en las jornadas desarrolladas los días 21 de septiembre en la Universidad Mariana y 23 de septiembre en el parque central del barrio Santa Mónica en la ciudad de Pasto, donde se llevaron a cabo diferentes actividades conmemorativas.

Figura 1

Asistentes al evento en las instalaciones de la Universidad Mariana



La participación resalta la importancia de concientizar a la población juvenil acerca de la prevención de infecciones de transmisión sexual y embarazos no deseados en adolescentes, mediante la educación en el uso de métodos de planificación, garantizando los derechos sexuales y derechos reproductivos de niñas, niños y adolescentes.

Teniendo en cuenta que en este año 2023 se quiere impulsar la participación activa de las familias y cuidadores de las niñas, niños y adolescentes, ya que las consecuencias de contraer infecciones y enfermedades de transmisión sexual y embarazos en la adolescencia son consideradas una problemática de salud pública. Por lo tanto, se fomentan estos espacios para generar cambios y concientizar sobre su prevención.

Los estudiantes de Enfermería de séptimo semestre dieron a conocer los métodos de planificación, entre los cuales se mencionan los siguientes:

- Métodos naturales: abstinencia sexual, temperatura basal, amenorrea durante la lactancia, método del ritmo, coito interrumpido.
- Métodos barrera: preservativo (masculino y femenino), diafragma, capuchón cervical, espermicidas, dispositivo intrauterino DIU.
- Métodos químicos u hormonales: espermicidas, píldoras, parches, inyectables (mensuales y trimestrales).
- Métodos quirúrgicos: ligadura de trompas (pomeroy), y vasectomía.

Figura 2

Estudiantes de enfermería



Por otro lado, la participación masiva de la comunidad tanto estudiantil como adulta generó interés en actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, ya que, al ser considerada una problemática nacional de salud pública, genera compromiso propio como método de autocuidado.

Figura 3

Asistentes al evento realizado en el parque central del barrio Santa Mónica



De igual forma, con esta campaña se trató de minimizar embarazos en la población joven, con el fin de que no se vean afectados sus proyectos de vida como personas y como pareja, que no haya causales de violencia sexual y/o uniones tempranas; además, se realizó una sensibilización acerca de la prevención de feminicidios.

“Aprende a cuidar de ti en tu sexualidad” es una propuesta estudiantil que genera espacios de cambios y participación de la comunidad en general, para que conozcan y accedan a autocuidarse, teniendo en cuenta la accesibilidad a los recursos disponibles, y que conozcan los distintos métodos, su eficacia, sus criterios de elegibilidad y controles médicos de seguimiento al método escogido.

Figura 4

Estudiantes del programa de Enfermería en el parque central del barrio Santa Mónica

