

# Experiencia significativa en Nutrición y Dietética: práctica integrada en la Clínica La Magdalena

**Diana Gabriela Andrade Jaramillo**

Profesora de Nutrición y Dietética  
Universidad Mariana

**Figura 1**

*Participantes de la práctica integrada en la Clínica La Magdalena*



En el contexto de la práctica integrada de noveno semestre, las estudiantes Laura Arteaga y Verónica Salgar, adscritas al programa de Nutrición y Dietética de la Universidad Mariana, se unieron a la Unidad Clínica La Magdalena en la ciudad de Barrancabermeja para llevar a cabo acciones en el área de nutrición humana y clínica. La institución cuenta con una amplia gama de recursos humanos, médicos, paramédicos y administrativos, siendo la única entidad habilitada en el Magdalena Medio en el nivel III y algunos servicios de nivel IV.

El objetivo establecido para la práctica fue desarrollar acciones de nutrición y alimentación que permitieran fortalecer los servicios ofrecidos por la institución hospitalaria. Se centraron en los servicios de hospitalización, consulta externa y servicio de alimentación, donde las estudiantes participaron durante el semestre 2023-2.

La población atendida alcanzó un total de 770 pacientes de las diferentes etapas: niños, adolescentes, adultos y adultos mayores, a quienes se realizó valoración del estado nutricional, diagnóstico y la prescripción del respectivo tratamiento, resaltando que una adecuada nutrición y alimentación contribuye de manera significativa al estado de salud de las personas, mejora los procesos de recuperación y de mantenimiento de las condiciones de salud.

Desde el Programa de Nutrición Dietética de la Universidad Mariana, se espera continuar con el desarrollo de prácticas en las diferentes regiones del país, como una estrategia de formación integral que permite fortalecer habilidades y competencias en los futuros profesionales.