

El ser humano vs. la automedicación

David Alejandro Jojoa Santacruz

Profesor de Tecnología en Regencia de Farmacia
Universidad Mariana

“La OMS define a la automedicación como la selección y el uso de los medicamentos por parte de las personas, con el propósito de prevenir, aliviar o tratar síntomas o enfermedades leves que ellas mismas puedan identificar” (Ministerio de Salud de Argentina, s.f., párr. 1).

¿Qué lleva a la gente a automedicarse?

El autocuidado tiene sus raíces en la historia de la humanidad, ya que las personas han buscado constantemente su bienestar a través del consumo de plantas medicinales y, en general, mediante acciones dirigidas al mantenimiento de la salud.

Cuando la salud se ve afectada, lo más recomendable es acudir al médico. Este profesional, al conocer los signos y síntomas, puede brindar un tratamiento oportuno y efectivo para restablecer la salud. En la actualidad, la práctica de consultar al médico, a veces, no se realiza debido a múltiples factores, entre ellos:

- Falta de afiliación al sistema de salud.
- Demora de las EPS para la asignación de una cita médica.
- Falta de tiempo para acudir a la cita médica.
- Poca disponibilidad de los medicamentos en las EPS.
- Bombardeo de publicidad acerca de los medicamentos por parte de los medios de comunicación.

Estos factores mencionados, llevan a que la población opte por la automedicación. Se basan en experiencias pasadas, consejos de amigos y/o familiares, y la publicidad de los medios de comunicación. Desafortunadamente, desconocen los factores de riesgo asociados con el uso irracional de medicamentos, como sobredosis, resistencia, intoxicación, incluso la muerte.

Entre las enfermedades que afectan al ser humano, el dolor es posiblemente el síntoma más común. Esto hace que los analgésicos sean los medicamentos más utilizados y una causa frecuente de intoxicación, tanto en intentos de suicidio como de manera accidental o iatrogénica. A continuación, se presentan algunos aspectos que ocasionan intoxicación por el uso de estas sustancias o medicamentos:

- Falta de conocimiento por parte del personal médico y paramédico de los efectos tóxicos, que lleva a la iatrogenia.
- Abuso en el consumo.
- La fácil consecución (venta libre).
- El recubrimiento con sabores y colores agradables y atractivos para los niños.
- La automedicación.
- La exagerada propaganda sin la debida advertencia de los efectos secundarios y posibles incidentes.

De igual forma, en el mercado existe un gran número de medicamentos que se venden sin fórmula médica. En la Tabla 1, se puede observar algunos síntomas o enfermedades que son tratados por automedicación.

Tabla 1

Síntomas comunes aliviados por automedicación

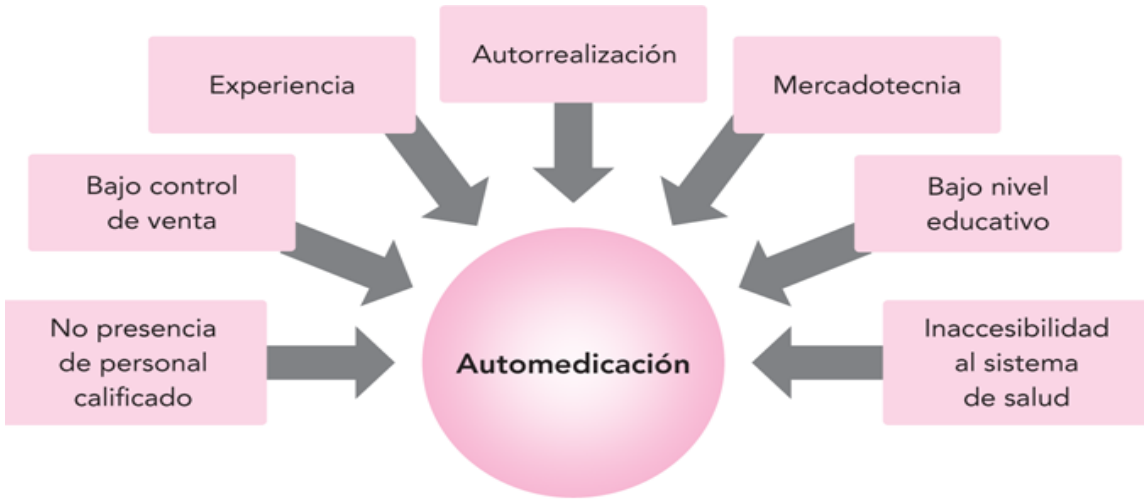
Síntoma o enfermedad	Medicamento
Dolor (incluye la cefalea)	Analgésico (AINES)
Problemas dermatológicos	Cremas/ pomadas con corticoides
Rinofaringitis viral	Antihistamínicos/antibióticos
Tos y dolor faríngeo	Antibióticos antitusígenos
Síntomas gastrointestinales: reflujo gastroesofágico, dolor epigástrico, dispepsia, distensión, diarrea, etc.	Inhibidores H2, IBP, inhibidores de la motilidad, etc.

Fuente: Hernández, (2014).

Hernández (2014), en su libro *Farmacología general. Una guía de estudio*, menciona siete factores asociados a la automedicación; los cuales son de gran importancia, algunos de ellos pueden modificarse por el individuo y otros requieren la participación social y política (ver Figura 1).

Figura1

Posibles causas de la automedicación



Fuente: Hernández (2014).

Diversos estudios e investigaciones demuestran que la automedicación comienza, aproximadamente, a partir de los 20 años de edad, con mayor prevalencia entre los 30 - 40 años, siendo el género femenino el que más se automedica.

En todo el mundo, más del 50 % de todos los medicamentos se recetan, se dispensan o se venden de forma inadecuada, y el 50 % de los pacientes los toman de forma incorrecta. Como fenómeno de salud pública, la automedicación, está cambiando en las últimas décadas hacia un significativo problema de salud pública global (Castro-Cataño et al., 2022).

“De la mano de la publicidad (formal o informal) y el mercadeo de los medicamentos, aumentan los casos de intoxicación y muerte de personas por abuso en el consumo de medicamentos, sean de prescripción o de venta libre” (Pérez, 2015, párr. 2).

Colombia no es la excepción en la automedicación, lo que constituye un grave problema de salud pública.

La Clínica de la Universidad de La Sabana publicó en 2017 su investigación sobre la relación entre los problemas de salud y la mala administración de medicamentos, descubriendo que esta mala combinación es la sexta causa de muerte en Colombia, mientras que, el

SIVIGILA del Instituto Nacional de Salud demostró para el mismo año información más detallada sobre factores asociados a intoxicación, donde la ingesta de medicamentos aparece entre las primeras causas. (Senado de la República de Colombia, 2019, p. 31)

Para el año 2022, se presentaron 14.641 casos de intoxicación por medicamentos en el país; en el departamento de Nariño, se presentaron 112 casos, reportados por el sistema de vigilancia de salud pública SIVIGILA en el periodo IX de 2022

Por lo tanto, estudiantes del programa de Tecnología en Regencia de Farmacia de la Universidad Mariana realizaron una investigación, mediante la cual evidenciaron que el 34 % de la población encuestada que oscilaba entre 30 y 40 años de edad fue la que presentó mayor predominio de automedicación; de igual manera, el género femenino con un 59,3 %. El 80,7 % de los encuestados pertenece a un régimen de salud subsidiado; el 64,7 % asiste directamente a la farmacia ante cualquier molestia de salud, aludiendo falta de tiempo y considerar que no necesita consultar al médico, lo anterior fueron los factores principales para que exista un porcentaje alto de automedicación en la población.

En este sentido, la automedicación se ha convertido en una práctica creciente en la población mundial. Este fenómeno ha sido promovido como una forma de autocuidado, con impacto positivo en la reducción del gasto dentro de los sistemas de salud; sin embargo, también se ve con preocupación, por los potenciales efectos negativos relacionados con diagnósticos y manejos inadecuados, que puede afectar la salud de los individuos.

Los principales riesgos de la automedicación son los siguientes:

- Toxicidad.
- Falta de efectividad.
- Enmascaramiento de procesos clínicos graves.
- Interacción con otros medicamentos.
- Resistencia a los antibióticos.

El Instituto Nacional de Salud (s.f.), en el *Manual de referencia para la Vigilancia de las intoxicaciones por sustancias químicas*, en el apartado de intoxicaciones por medicamentos, presenta las manifestaciones clínicas más frecuentes de acuerdo con el medicamento utilizado.

En Colombia, los medios de comunicación, como la radio y la televisión, influyen en la toma de decisión sobre el consumo de un medicamento por voluntad propia, lo

que facilita que existan altas tasas de prevalencia de automedicación. De ahí la importancia de tener conceptos claros acerca de la composición de los medicamentos y su uso, para evitar riesgos que afecten gravemente la salud, ya que, en muchos casos, si bien pueden producir alivio o mejora instantánea, también, causan efectos secundarios a largo plazo.

Conclusión

El compromiso de cada uno de los docentes del programa de Regencia en Farmacia de la Universidad Mariana es formar a los futuros tecnólogos con criterios y conocimientos claros y vigentes acerca de la importancia de los medicamentos, los efectos adversos y secundarios que pueden producir si no son administrados bajo la supervisión del personal de salud idóneo y responsable.

Referencias

- Castro-Cataño, M., Pechené-Paz, P., Rocha-Tenorio, V. y Loaiza-Buitrago, D. (2022). Automedicación en estudiantes de pregrado de Enfermería. *Enfermería Global*, 22(66), 274-301. <https://doi.org/10.6018/eglobal.487901>
- Instituto Nacional de Salud. (s.f.). Manual de referencia para la vigilancia de las intoxicaciones por sustancias químicas. http://www.saludcapital.gov.co/CTDLab/Publicaciones/2021/Manual-VSP-Intox_S_Q.pdf
- Ministerio de Salud de Argentina. (s.f.). Cuidá tu salud: usá responsablemente los medicamentos. *Argentina.gob.ar*. <https://www.argentina.gob.ar/anmat/comunidad/uso-responsable-medicamentos#:~:text=La%20OMS%20define%20a%20la,que%20ellas%20mismas%20puedan%20identificar>
- Pérez, A. (2015). Las formas contemporáneas de la automedicación irresponsable y algunas alternativas de intervención. *Revista Nova et Vetera*, 1(11). <https://urosario.edu.co/revista-nova-et-vetera/omnia/las-formas-contemporaneas-automedicacion-irresponsable>
- Senado de la República de Colombia. (2019). Proyecto de Ley número 71 de 2019. *Gaceta del Congreso*, XXVIII(729). https://leyes.senado.gov.co/proyectos/images/documentos/Textos%20Radicados/Ponencias/2019/gaceta_729.pdf

