

Manejo de medicamentos antirretrovirales desde las prácticas formativas

Luz Dari Hernandez Tapia

Profesora de Tecnología en Regencia de Farmacia
Universidad Mariana

Las prácticas formativas del programa Tecnología en Regencia de Farmacia ubican al estudiante en el medio laboral y lo enfrenta a situaciones reales que requieren de la teoría aprendida durante su formación, con el propósito de proponer alternativas de solución a un determinado problema, apoyando al servicio farmacéutico en la mejora y en pro de ofrecer una buena atención y servicio a los usuarios. De igual forma, brindar información, educación y comunicación a través de proyectos de intervención articulados a la gestión de calidad en servicios farmacéuticos y campañas educativas relacionadas con el buen uso de los medicamentos y temáticas de salud pública.

Para el desarrollo de las practicas, los estudiantes son asignados de acuerdo con los convenios docencia-servicio con las diferentes instituciones de salud del departamento de Nariño; a través de estos, los estudiantes realizan diferentes procesos y actividades en los servicios farmacéuticos especializados, como la dispensación de medicamentos antirretrovirales, puesto que existe un aumento de usuarios día a día; además, apoyan el manejo individual y la adherencia al tratamiento, debido a que el VIH se ha convertido, en los últimos años, en una de las áreas más importantes de los servicios farmacéuticos hospitalarios y comunitarios por su gran repercusión asistencial; desde el punto de vista clínico y económico, porque son medicamentos de alto costo.

La enfermedad por virus de inmunodeficiencia humana es un evento de salud pública a nivel mundial. La Organización Mundial de la Salud –OMS– afirma que la infección por este virus es una pandemia que actualmente se puede controlar con tratamiento farmacológico, es decir, con medicamentos antirretrovirales. Este tratamiento consiste en una “combinación de fármacos que, comúnmente, es llamada terapia antirretroviral de gran actividad” (Organización Panamericana de la Salud [OPS], s.f., párr. 1), que suprime la replicación del VIH.

Se utiliza una combinación de tres fármacos para reducir la probabilidad de desarrollar resistencia. La TAR reduce la mortalidad y morbilidad entre las personas infectadas por el VIH, y mejora su calidad de vida. Los beneficios de la TAR también incluyen la prevención de la transmisión del VIH mediante la supresión de la replicación del virus en personas que viven con el VIH. (OPS, s.f., párr. 1)

Para Rodríguez y Villanueva (2022), “ las farmacias dentro de los servicios de salud en la actualidad orientan sus servicios profesionales en la mejora de la calidad de vida de sus pacientes, enmarcados en la atención farmacéutica” (p. 9). Las buenas prácticas farmacéuticas están centradas, en gran medida, en la atención y la importancia de la interacción entre quien

dispensa los medicamentos y el paciente, incluyendo las indicaciones, efectividad, seguridad y conveniencia desde lo humanístico (comprensión), la efectividad (expectativas), la seguridad (preocupaciones) y la conveniencia (no-adherencia), para prevenir o solventar un problema relacionado con los medicamentos y así mejorar la calidad de vida relacionada con la salud. Así mismo, el servicio farmacéutico representa el primer lugar donde el paciente acude para una información más detallada sobre la terapia antirretroviral y el efecto adverso de los medicamentos.

La atención a los usuarios con dicha patología es un reto para los tecnólogos en Regencia de Farmacia y estudiantes durante la practica formativa, debido al contacto directo que se debe tener con los pacientes, teniendo en cuenta que deben realizar apoyo en la prevención, junto con el multidisciplinario; esto es importante para lograr una terapia adecuada, así como el abordaje del estigma y la discriminación asociada al VIH. Además, considerando que cada paciente es un individuo que reacciona de forma diferente ante los medicamentos, que se encuentran en diferentes etapas de vida y, muchas veces, acompañados de otras patologías. Por lo tanto, los servicios farmacéuticos, desde la dispensación, deben ser flexibles y adaptarse a los requerimientos de

los pacientes, con el fin de mejorar la disponibilidad y el acceso a los antirretrovirales.

Desde las prácticas, se brinda apoyo en educación sobre adherencia terapéutica, por lo cual, se brinda recomendaciones para la administración segura de los antirretrovirales, entre dichas recomendaciones se encuentran las siguientes:

- Llamar al programa en caso de sugerencias o preguntas con respecto a la toma de los medicamentos.
- Elaborar un calendario que notifique cada 24 horas la toma de medicamentos, por ejemplo, colocar alarmas.
- En caso de administrar otro tipo de medicamento diferente a los antirretrovirales, se sugiere separar la toma, para evitar que sea más propenso a sufrir interacciones.
- No modificar las dosis o las cantidades formuladas, sin consultarle al médico tratante.
- Mantener su tratamiento de forma continua sin dejar de administrar los medicamentos formulados. En caso de olvidar la toma de un medicamento, se recomienda continuar al día siguiente con el mismo horario, sin repetir dosis.
- Se sugiere verificar la fecha de vencimiento, almacenar en un lugar fresco y seco, y administrar con agua.
- En relación con los nombres de los medicamentos, según laboratorio, se explica que aunque el nombre cambie, debido al laboratorio que lo produce, el principio activo siempre será el mismo, igual que su concentración y efectividad no cambiará, solo difieren de color o forma entre estos medicamentos.
- Se debe informar a los pacientes de las normas de dispensación, interacciones, horarios, documentos requeridos, y aspectos relacionados con los medicamentos.
- Al paciente se le da información oral e infografías con aspectos mínimos de cada medicamento, con nombre, dosis, pautas de tratamiento, consejos para su correcta administración y efectos adversos; además de los hábitos de vida que deben tener en cuenta.

Lo anterior coadyuva a un control y seguimiento para lograr la efectividad y eficiencia de los tratamientos establecidos, con el objetivo de lograr el correcto uso de los medicamentos prescritos. El fracaso del tratamiento se convertirá en un aumento en la carga viral y una disminución de las células que ayudan a las defensas contra las infecciones.

Figura 1

Educación a pacientes de VIH



Fuente: Servicio Farmacéutico Medicron (2023).

El avance en las terapias ha sido muy importante en los últimos años; cada vez, se cuenta con medicamentos de mejor perfil en cuanto a su potencia, seguridad y comodidad. Según un artículo de Clínica Alemana (2023):

El desarrollo de nuevas drogas en los últimos 10 años y la combinación de 2 a 3 de esas drogas en 1 o 2 comprimidos ha permitido tratar a los pacientes con esquemas simples, varios con solo una pastilla al día, con una excelente eficacia para suprimir al virus y al mismo tiempo con toxicidades bajas, lo que facilita una buena adherencia al tratamiento. (párr. 9)

Lo anterior ha favorecido la supresión viral y ha reducido la resistencia a la terapia antirretroviral de gran actividad a largo plazo.

Por su parte, Gómez-Mercado et al. (2023) refieren:

La terapia antirretroviral de gran actividad ha sido la estrategia de intervención de salud pública más eficiente en la mejora de la supervivencia y reducción de morbi-mortalidad en los pacientes con VIH. No obstante, para alcanzar una respuesta clínica e inmunológica completa, que reduzca la aparición de resistencia al medicamento, es necesario una estricta adherencia al tratamiento antirretroviral. (p. 2)

En este sentido, la responsabilidad para lograr una buena adherencia se realiza a través de un buen equipo interdisciplinario, ya que los pacientes necesitan un buen manejo de la parte emocional, educativa y médica, por ende, cada empresa social del Estado y centros de atención deben trabajar en conjunto con los pacientes, es decir, los pacientes deben comprometerse a cumplir con los horarios o días de toma y asistir a controles. Esto no solo se considera para la salud y bienestar de las personas, sino que también se traduce en una forma para frenar la transmisión.

Así las cosas, se hace necesario seguir trabajando en la eliminación del estigma, la discriminación y otras barreras legales y sociales relacionadas con los derechos, teniendo en cuenta que los factores estructurales y sistémicos, incluidos los jurídicos, culturales, sociales y económicos, son fundamentales para lograr poner fin a la epidemia de sida como amenaza para la salud pública para 2030.

Referencias

- Clínica Alemana. (2023, 5 de junio). Infección por VIH: ¿cuáles son los últimos avances? <https://www.clinicaalemana.cl/articulos/detalle/2023/infeccion-por-vih-cuales-son-los-ultimos-avances>
- Gómez-Mercado, C. A., Madrigal-Cadavid, J., Rendón-Montoya, A., Hincapié, A. M., Giraldo-Alzate, N. A., Estrada Acevedo, J. I., Giraldo-Sánchez, P. A. y Serna-Zuluaga, J. A. (2023). Aspectos farmacológicos y adherencia al tratamiento antirretroviral en pacientes VIH. *Salud UIS*, 55, 1-11. <https://doi.org/10.18273/saluduis.55.e:23063>
- Organización Panamericana de Salud (OPS). Antirretrovirales. https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_topics&view=article&id=4&Itemid=&lang=es#gsc.tab=0
- Rodríguez, G. y Villanueva, M. (2022). *Nivel de calidad de atención al usuario en el área de farmacia en el centro de salud Palián Huancayo, 2022* [Tesis de pregrado, Universidad Roosevelt]. Repositorio Roosevelt. <https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/handle/20.500.14140/1376?show=full>