

Impacto de la promoción de la salud desde el programa de Radiodiagnóstico y Radioterapia: una mirada de región

Paola Andrea Ayala Burbano

Jorge Andrés López Eraso

Profesores de Tecnología en Radiodiagnóstico y Radioterapia

Universidad Mariana

El cáncer es una patología de origen multifactorial, considerado un problema de salud pública que viene en ascenso, generando una carga significativa en países desarrollados y en aquellos en vías de desarrollo, afectando gravemente los sistemas de salud (Yépez et al., 2022). El creciente aumento de casos de esta patología se ve exacerbado por la adopción cada vez mayor de hábitos de riesgo, los cuales podrían ser modificados mediante la prevención temprana. Sin embargo, a pesar de la universalización de la atención sanitaria, no se garantiza una distribución equitativa en el acceso a los servicios médicos y en la adopción de prácticas preventivas (Benach y Muntaner, 2005). En este sentido, se ha evidenciado desigualdades en la participación en los programas de detección temprana del cáncer, en función del estatus socioeconómico, con una menor participación de los grupos ubicados en los extremos de la escala social, tanto las clases más altas como las más bajas (Binefa et al., 2016).

Desde el Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia (2023) se establece la existencia de las Rutas Integrales de Atención en Salud (RIAS), constituidas por tres rutas, una de las cuales enfatiza en la ruta integral de atención para la promoción y mantenimiento de la salud en el curso de vida, de carácter individual y colectivo, dirigidas a promover la salud, prevenir el riesgo, prevenir la enfermedad y generar una cultura del cuidado de la salud en las personas, familias y comunidades. De acuerdo con el lineamiento técnico y operativo de la RIAS para la promoción y mantenimiento de la salud, esta ruta

... está dirigida a toda la población que habita en el territorio nacional y comprende las acciones enfocadas a facilitar el desarrollo integral y multidimensional de las personas, con miras a garantizar su estado de salud, incluyendo acciones en el individuo sano y aquel con presencia de factores de riesgo modificables, que aún no han desarrollado patologías que requieran su abordaje a través de una Ruta Integral de Atención en Salud de grupo de riesgo o eventos específicos. (p. 9)

En este contexto, la prevención del cáncer es un desafío de salud pública nacional, y su impacto es aún más significativo en las poblaciones vulnerables, puesto que en estos grupos existen desigualdades sociales en el acceso a la atención médica, condiciones socioeconómicas precarias y una mayor exposición a factores de riesgo (Binefa et al.,

2016). Por lo tanto, la promoción y el mantenimiento de la salud desempeñan un papel crucial en la prevención y control del cáncer en estas poblaciones.

Así, desde el programa de Radiodiagnóstico y Radioterapia de la Universidad Mariana, se viene desarrollando trabajos de investigación que implementan programas de educación y prevención en salud contra diferentes tipos de cáncer, como una estrategia para mejorar el bienestar de las poblaciones objetivo, sus familias y su entorno, en concordancia con los lineamientos de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y Organización Mundial de la Salud (OMS) (s.f.) en cuanto a las redes de atención primaria en salud existentes en la región. Estas estrategias incluyen actividades e intervenciones definidas y predefinidas para cada población. Con relación a las poblaciones beneficiadas por las estrategias de promoción y mantenimiento de la salud efectuadas desde el programa de Radiodiagnóstico y Radioterapia, es posible observar que el 31,6 % de las investigaciones están enfocadas en población adolescente, mientras que, en conjunto, el 42,2 % están dirigidas a poblaciones indígenas y rurales. Por otra parte, aproximadamente el 21,2 % de las investigaciones están siendo encaminadas a poblaciones afrodescendiente y urbanas; es decir, realizadas en la ciudad de Pasto y, finalmente, el 5 % de estos estudios abarca poblaciones vulnerables, como es el caso de la población de alcohólicos anónimos (Tabla 1.)

Tabla 1

Investigaciones estudiantiles desarrolladas por los estudiantes del programa de Radiodiagnóstico y Radioterapia, que incluyen actividades de promoción y mantenimiento de la salud, dirigidas a poblaciones indígena, afrodescendiente, rural, vulnerable y/o adolescente

Título de la investigación	Autores	Población beneficiada
Acciones de promoción y mantenimiento del cáncer de pulmón en la Institución Educativa Pedro León Torres del municipio de Yacuanquer, año 2023	Erika Vanessa Guaitarilla Cumbal, Danna Sirley Lagos Arteaga	Adolescentes
Promoción y prevención sobre el cáncer gástrico a los estudiantes de los grados noveno, décimo y undécimo de la Institución Educativa Municipal (IEM) El Encano	Nayi Bigdalia Acosta Benavides, Andrés Mauricio Barrero, Carol Viviana Chávez Ocaña	Adolescentes
Sensibilización sobre cáncer de pulmón de 13 a 18 años de IEM Heraldo Romero Sánchez de la ciudad de Pasto	Anyi Yulie Villota Chaucanez, Jonatan Arley Rosero Delgado, Jhon Erik Montaña Rúales	Adolescentes
Sensibilización, promoción y prevención de cáncer de cérvix en el colegio Juan Pablo II	Jessica Fernanda Mora, Dora Patricia Cuastumal, Xiomara Yasmín Jurado	Adolescentes
Promoción y mantenimiento de cáncer de pulmón en las dos instituciones del municipio de Samaniego, Nariño	Maritza Gisel Ordoñez Díaz	Adolescentes
Sensibilización para las medidas de prevención del cáncer gástrico en la IEM Técnico Industrial 'ITSIM' Pasto	Gerson Valencia, Oscar Cuastumal	Adolescentes
Promoción y mantenimiento de la salud sobre el cáncer de próstata en población masculina de alcoholicos anónimos en el municipio de Pasto	María José Eraso, Shara Velen Pantoja	Vulnerable
Factores socioculturales e institucionales que influyen en la detección oportuna del cáncer de mama en mujeres de 30 a 65 años de edad residentes en la vereda La Herradura del municipio de Olaya Herrera, Nariño	Nelson David Mallama Rosero, Luisa María Navia Ramos	Afrodescendiente
Promoción y mantenimiento de la salud sobre cáncer de cérvix en la vereda La Humildad en el municipio de Barbacoas Nariño, 2023	Oscar Giovanni Guerrero Ortega, John Sebastián Portocarrero, Katherin Julieth Quiñones Castillo	Afrodescendiente
Prevención en cáncer de próstata y mantenimiento de la salud para los habitantes pertenecientes al Cabildo mayor indígena Inga Manoy de Santiago de Putumayo	Yeris Paola Benavides, Christian Ferney Rosero, Sebastián Andrés Benavides	Indígena
Prevención temprana del cáncer de cuello uterino para mujeres de 12 a 30 años del Resguardo indígena de Guachavez, etnia Los Pastos, año 2022	Jesús Eduardo Córdoba Tarapuez, Jhons Sebastián Toro Ramos, Jhon Sebastián Rosero Erazo	Indígena



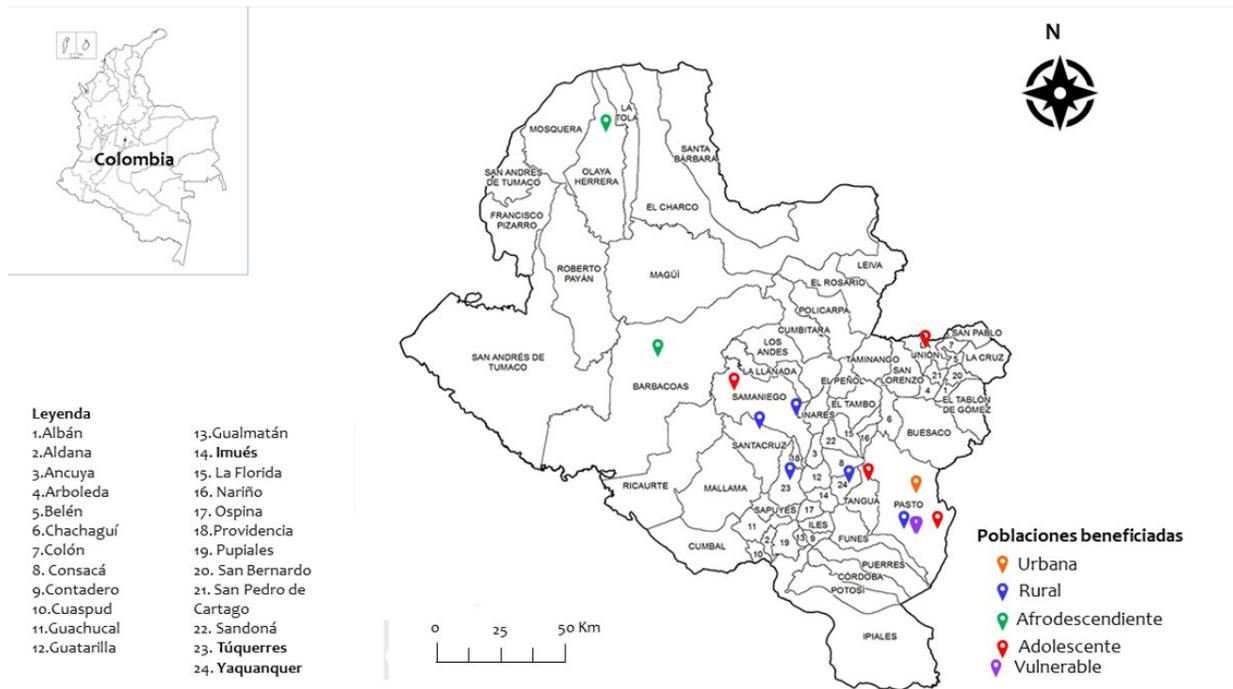
Promoción y prevención en mujeres de 20 a 50 años sobre cáncer de mama de la comunidad indígena 'Inga' del corregimiento de San Pedro, Colon, Putumayo, 2023	Enid Magaly Paz Duarte	Indígena
Sensibilización de cáncer de mama en mujeres del cabildo indígena de Genoy, pueblo Quillasinga en el corregimiento de Genoy, de la ciudad de Pasto, Nariño	Juan Sebastián Vásquez Orduz, Anddy Jorley Villota Pasichaná, Brayan Mauricio García Cancimance	Indígena
Promoción y mantenimiento de la salud sobre cáncer gástrico en la vereda Pinzón del municipio de Túquerres, año 2023	Karohl Daniela Camues Cabrera, Luisa Fernanda Salas Guzmán	Rural
Promoción y mantenimiento de la salud sobre cáncer de piel en una zona altamente expuesta a rayos ultravioleta en la ciudad de Pasto, corregimiento Buesaquillo, año 2023	Marly Dayana Esterilla Basante, Juan Pablo Pajajoy Bolaños, Deivy Julián Vásquez Inca	Rural
Sensibilización en la prevención y mantenimiento del cáncer de piel a los caficultores de la vereda Cartagena del municipio de Samaniego	Luisa Fernanda Acosta Alvear	Rural
Sensibilización, promoción y prevención del cáncer de próstata en la comunidad masculina perteneciente a la vereda Bellavista del municipio de Imués	Nikolas Alejandro Riascos Navarro, Jefry Nicolás Ortega Cabrera, Andy Villota Pasichaná	Rural
Prevención de cáncer de próstata en militares de 18 a 30 años del Batallón Boyacá en la ciudad de Pasto	Angie Carolina Beltrán	Urbana
Prevención y mantenimiento de la salud sobre cáncer de mama en las docentes de la Universidad Mariana en el año 2023.	Brayan Stiven Maca Díaz, Richard Steven Yela Teez, Julián Esteban Revelo Enríquez.	Urbana

Con relación a la cobertura, las principales poblaciones beneficiadas se encuentran en el departamento de Nariño, específicamente en los municipios de Olaya Herrera, Barbacoas, Samaniego, Túquerres, Yacuanquer, Imués, Santacruz, La Unión y Tangua, como también en los corregimientos de El Encano, Genoy y Buesaquillo. Además, algunas estrategias están dirigidas a poblaciones fuera del departamento de Nariño, como es el caso de la población indígena Inga Manoy, ubicada en el departamento del Putumayo (Figura 1).

Entre los principales tipos de cáncer abarcados dentro de las campañas de promoción y mantenimiento de la salud están: mama (21.05), próstata (21.05), pulmón (15.78), estómago (15.78), cérvix (15.78) y piel (10.52). Así, las actividades realizadas por los estudiantes implican empoderar a las personas y comunidades para que adopten estilos de vida saludables, se informen sobre los factores de riesgo del cáncer y tomen decisiones acertadas sobre su bienestar. Al mismo tiempo, respecto al mantenimiento de la salud, se enfatiza sobre la importancia de mantener prácticas preventivas a lo largo del tiempo, como la detección temprana y la adherencia a hábitos saludables. Esta combinación de enfoques permitirá, a lo largo del tiempo, reducir la incidencia del cáncer y mejorar los resultados de salud en estas poblaciones alcanzadas. Al fomentar la conciencia y el acceso a programas de detección temprana, como mamografías y pruebas de Papanicolaou, se puede diagnosticar tumores en etapas iniciales, lo que aumenta las probabilidades de tratamientos exitosos.

Figura 1

Cobertura de la implementación de los programas de promoción y mantenimiento de la salud a diferentes municipios del departamento de Nariño a partir de las investigaciones desarrolladas por los estudiantes del programa de Radiodiagnóstico y Radioterapia



Referencias

Benach, J. y Muntaner, C. (2005). *Aprender a mirar la salud: cómo la desigualdad social daña nuestra salud*. Editorial El Viejo Topo.

Binefa, G., García, M., Peiró, R., Molina-Barceló, A. e Ibáñez, R. (2016). Cómo evaluar y reducir desigualdades sociales en los programas de cribado de cáncer. *Gaceta Sanitaria*, 30(3), 232-234. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2016.01.008>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2023). Rutas Integrales de Atención en Salud (RIAS). <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/rutas-integrales-de-atencion-en-salud.aspx>

Organización Panamericana de la Salud (OPS) y Organización Mundial de la Salud (OMS). (s.f.). Atención primaria de salud. <https://www.paho.org/es/temas/atencion-primaria-salud>

Yépez, M. C., Bravo, L. M., Jurado, D., Mena, J. y Casas, H. M. (2022). Incidencia y mortalidad por cáncer en el municipio de Pasto, Colombia, 2013-2017. *Colombia Médica*, 53(1), e2054952-e2054952. <https://doi.org/10.25100/cm.v53i1.4952>