

# Aprendizaje basado en contexto, una experiencia de nutrición y salud pública

Diana Gabriela Andrade Jaramillo

Juan Camilo Enríquez Zúñiga

Profesores de Nutrición y Dietética

Universidad Mariana

Figura 1

Salida de campo: municipio de Policarpa



Fuente: Programa de Nutrición y Dietética (2023).

En el perfil de formación y ejercicio de la profesión de Nutrición y Dietética se encuentra el área de nutrición comunitaria, en la cual se estudia el sistema alimentario, a la luz de la formulación, implementación y evaluación de políticas, planes y proyectos de orden nacional y territorial, con el objetivo de mejorar la situación alimentaria y nutricional de las comunidades.

En este sentido, desde los diferentes escenarios académicos se debe propiciar el reconocimiento de las condiciones del contexto, territorios y comunidades frente a la alimentación, entendiéndose esta como un acto social, cultural, económico y político y, no solamente como la ingesta y el aprovechamiento de nutrientes.

Por lo anterior, con el propósito de aunar esfuerzos en torno a la seguridad alimentaria y nutricional de la región y de implementar estrategias de enseñanza y aprendizaje significativas, docentes del programa de Nutrición y Dietética de la Universidad Mariana de Pasto, establecieron una alianza estratégica con la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), en aras de desarrollar acciones en conjunto en el marco del proyecto 'Transformación territorial, resiliencia y sostenibilidad', liderado por esta agencia en el departamento.

## Figura 2

Salida de campo: zona rural de Pasto



Fuente: Programa Nutrición y Dietética (2023).

Dentro de las acciones desarrolladas se destaca la capacitación de funcionarios de FAO a estudiantes en los aspectos teóricos y metodológicos de la medición de la seguridad alimentaria y nutricional, con la que posteriormente, se hizo la salida de campo a las zonas rurales de los municipios de Pasto y Policarpa en los cuales se aplicó la escala de experiencia en seguridad alimentaria (FIES) a hogares beneficiarios del proyecto.

Como resultados de la alianza, se obtuvo el diagnóstico en cuanto a la experiencia de seguridad alimentaria de 143 hogares, la participación y certificación de 40 estudiantes y la futura presentación de resultados en el Comité de Seguridad Alimentaria y Nutricional, resaltando esta experiencia como un escenario académico que propicia la interacción de docentes y estudiantes con los desafíos que las instituciones y comunidades enfrentan en torno a la alimentación y nutrición.

## Figura 3

Salida de campo zona rural de Pasto



Fuente: Programa Nutrición y Dietética (2023).