

# Panorama de la seguridad alimentaria y nutricional del departamento de Nariño

**Diana Gabriela Andrade Jaramillo**

**Yomaira Patricia Yépez Caicedo**

Profesoras de Nutrición y dietética

Universidad Mariana

**Juan Camilo Enríquez Zúñiga**

Profesor de Nutrición y Dietética

Universidad Mariana

**Carolina Herrera Guerrero**

Programa Mundial de Alimentos WFP

**Figura 1**

Anuncio oficial del evento



Fuente: Universidad Mariana.

En el marco de los diez años del Semillero de investigación en ciencias e innovación en nutrición (SICEIN) y del accionar de las diferentes instituciones presentes en la región frente a la seguridad alimentaria y nutricional, el Programa Mundial de Alimentos WFP y el Programa de Nutrición y Dietética de la Universidad Mariana unieron esfuerzos con el objetivo de generar un espacio de reflexión frente a la situación actual y, los retos y desafíos del sistema alimentario de la región.

El encuentro académico tuvo lugar el día 11 de mayo y contó con la participación de estudiantes de las instituciones de educación superior de la región. En el desarrollo de la agenda se destaca la socialización de resultados del estudio de evaluación de la seguridad alimentaria para población colombiana (WFP Programa Mundial de Alimentos, 2023); adicionalmente, los retos y desafíos de la ciencia, tecnología e innovación del sistema alimentario; se finalizó con el desarrollo de un taller demostrativo de cómo llevar a cabo la recolección e interpretación de datos para estimar el nivel de seguridad alimentaria y nutricional en la población.

En este sentido, cabe resaltar que, acorde a la Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura, UNESCO, 2018), esta se define como

La disponibilidad suficiente y estable de alimentos, el acceso y el consumo oportuno y permanente de los mismos en cantidad, calidad e inocuidad por parte de todas las personas, bajo condiciones que permitan su adecuada utilización biológica, para llevar una vida saludable y activa. (p. 3)

Por lo tanto, factores asociados al orden económico, político y social influyen de forma directa para que las poblaciones puedan alcanzar una seguridad alimentaria; desde los diferentes sectores de la sociedad se propicia el desarrollo de acciones que mejoren dichas condiciones, como es el caso del programa Mundial de Alimentos de las Naciones Unidas, que hace presencia a nivel nacional y territorial. Su estudio permite apreciar que, en lo referente al departamento de Nariño, los resultados reflejan los siguientes aspectos:

- Los niveles de inseguridad alimentaria alcanzan el 34 %; es decir, que uno de cada tres hogares padece esta situación, comparado con la región pacífica. Se encuentra inferior al departamento del Chocó y similar al departamento de Cauca.
- Frente al componente de consumo, el 27 % de los hogares tiene una dieta pobre o limítrofe; es decir, que no alcanza a cubrir en términos de calidad las necesidades para llevar una vida sana y activa.
- Para afrontar estas condiciones de inseguridad alimentaria se lleva a cabo estrategias a corto plazo de consumo dentro de los hogares, de las cuales se destaca la disminución del consumo de comidas de preferencia, la cantidad y número de comidas.
- Los resultados del estudio son compatibles con los niveles de pobreza de la región, que evidencia grandes necesidades en esta materia.

En vista de este panorama, se refleja las grandes necesidades que afronta el departamento en términos de equidad y desarrollo, como también el sistema alimentario en cuanto al mejoramiento para la optimización de procesos, fortalecimiento de cadenas productivas y circuitos cortos, condiciones de calidad e inocuidad, de estrategias que permitan un consumo responsable, para lo cual se evidencia la necesidad de desarrollar acciones desde la academia y, principalmente, desde la investigación.

Por último, el evento permite concluir con la importancia de generar encuentro entre academia, Estado y organizaciones no gubernamentales, para el reconocimiento tanto de la situación actual como de los avances de los diferentes estudios y proyectos de las instituciones, para aunar esfuerzos con el propósito de mejorar las condiciones de seguridad alimentaria de la región.

De manera complementaria, el equipo de Análisis de Vulnerabilidades y Mapeo (VAM) del Programa Mundial de Alimentos desarrolló el taller teórico práctico sobre cómo abordar la metodología de investigación para el establecimiento de la seguridad alimentaria y nutricional en el territorio, con docentes e investigadores y estudiantes de la Universidad Mariana, Universidad de Nariño, Universidad Cooperativa de Colombia, finalizando con la invitación a la academia y a la institucionalidad, para que sean los futuros responsables de mantener actualizados los datos y de generar acciones de cambio para el territorio.

## Referencias

- Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO). (2018). Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional. [https://siteal.iiep.unesco.org/sites/default/files/sit\\_accion\\_files/co\\_0442.pdf](https://siteal.iiep.unesco.org/sites/default/files/sit_accion_files/co_0442.pdf)
- WFP Programa Mundial de Alimentos. (2023). Evaluación de seguridad alimentaria de la población colombiana. <https://es.wfp.org/publicaciones/evaluacion-de-seguridad-alimentaria-de-la-poblacion-colombiana>