

Experiencias del Voluntariado MIFRAMI, principios de actuación del Humanismo Cristiano Franciscano

Fanny Patricia Benavides Acosta

Profesora de Enfermería

Universidad Mariana

Eyner Fabián Chamorro Guerrero

Profesor del Departamento de Humanidades

Universidad Mariana

Desde el periodo 2022, los docentes Fanny Patricia Benavides y Eyner Fabián Chamorro Guerrero, inquietos por el servicio social desde los saberes humanísticos y disciplinares que promueve la misión humanista de la Universidad Mariana, sustentada en los valores del evangelio de Jesús, la espiritualidad mariana, franciscana y de Caridad Brader, emprendimos las acciones de servicio social que a continuación narramos, respondiendo al llamado del voluntariado del Movimiento Franciscano de María Inmaculada (MIFRAMI), con el apoyo de las miframistas Nehira Lucía Patiño, Auxiliar Administrativa de la Dirección de Investigación e Innovación, Nereyda Lucero Vallejo, Secretaria de la Decanatura de la Facultad de Ingeniería y, estudiantes de las electivas de Cuidado Paliativo de Enfermería y de Humanismo Cristiano de los programas de tercer semestre de Contaduría Pública, jornada nocturna y tercer semestre de la Tecnología de Radiodiagnóstico y Radioterapia.

Figura 1

Integrantes Voluntariado MIFRAMI



Fuente: Eyner Chamorro Guerrero.

Estas iniciativas están fundamentadas en el Aprendizaje Basado en Proyectos (ABP) del Departamento de Humanidades, denominado 'Generación Compasiva' y, de la electiva de Cuidado Paliativo del programa de Enfermería, que propenden los saberes formativos, tanto humanísticos como institucionales y disciplinares, en respuestas concretas ante los retos y necesidades sociales de personas que requieren ser aceptadas y atendidas, acogiendo el llamado del papa Francisco, de una Iglesia 'En Salida', a la manera del buen samaritano (Lc. 10, 25-37); esto es pensar en comunidad y luchar contra

las causas estructurales de la pobreza, la desigualdad, la falta de trabajo, de tierra, de vivienda, la negación de los derechos sociales y laborales; es enfrentar los efectos destructores del imperio del dinero, puesto que los laicos debemos estar atentos a una iglesia en salida, un laicado de una iglesia verdaderamente misionera, misericordiosa y acogedora fraternalmente, que no se quede solamente en los temas eclesiales, sino que también afronte las problemáticas sociales, políticas y económicas de la sociedad (Catholic.net, 2023).

La propuesta de acción de índole metodológica se sustenta en los principios de actuación del Humanismo Cristiano que, según el teólogo José Antonio Pagola, derivan en acciones evangélicas concretas como: 1. La compasión como principio de actuación; 2. La dignidad de los últimos como meta y la actuación terapéutica como programa; y 3. El perdón como horizonte (Pagola, 2005), principios evidentes en los rasgos humanistas de María, la madre de Jesús, de Francisco de Asís y de Caridad Brader, pilares humanistas y antropológicos de la comunidad religiosa Franciscanas de María Inmaculada que, además, sustentan la formación personal, social y profesional del estudiante mariano. El primer frente de acción se viene realizando desde el año pasado, denominado 'Porque cuidas con amor, te cuidamos y formamos', considerando que los cuidados paliativos son un tema que, necesariamente, nos concierne a todos, puesto que en el transcurrir de la vida, en algún momento debemos recurrir a ellos, ya sea porque tengamos que afrontar el diagnóstico de una enfermedad crónica o mortal o, también porque un familiar o conocido requiera de ellos. Castillo et al. (2021) consideran que los cuidados paliativos surgen científicamente para dar respuesta de manera profesional, humana y coordinada a las necesidades de los pacientes en situación avanzada; e igualmente, responder a las familias o cuidadores, indicaciones que deben propender hacia acciones de forma integral, que incluyan la situación avanzada de pacientes con enfermedades de toda índole, padecidas a cualquier edad.

Por consiguiente, apoyando fraternalmente a personas que se convierten en cuidadoras de la noche a la mañana, al percatarnos de la necesidad de brindar una mano amiga, acogimos a 50 cuidadoras de pacientes con necesidades de cuidados paliativos, tarea que la vida les puso a prueba, como la disposición responsable de los recursos físicos, sociales, económicos y espirituales, al asumir actitudes resilientes con capacidad transformadora, creativa, dispuestas a hacer frente asertivamente a las tareas, a encontrar sentido a las situaciones de sufrimiento inevitable que les ha deparado el cuidar pacientes paliativos, muchas veces sin vínculo familiar, como vecinas, familiares, amigas, etc., que día a día asumen la misión en los aspectos humano, social, clínico, económico, etc., que, en el trajinar cotidiano también requieren de un

cuidado específico con un acompañamiento desde una capacitación, dado que en ocasiones caen en estados de ansiedad, incertidumbre, cansancio, falta de ánimo y motivación, descuidando su bienestar personal, corporal y mental, con riesgo de caer en el desaliento por la vida. Ante este panorama, se les brinda un programa; con los encuentros mensuales se les anima afirmándoles que no están solas en su tarea de cuidadoras, pues desde la Universidad Mariana y el voluntariado Miframi se las acoge y forma con amor, brindándoles saberes procedimentales en cuidados paliativos con un acompañamiento espiritual.

Esta iniciativa surge pues, considerando que, en las etapas de la vida existen momentos difíciles tanto para los pacientes como para los cuidadores, que es necesario contribuir con una debida preparación para que estos vivan este periodo con dignidad, se sientan acompañados mitigando el dolor con cuidados específicos, reconociendo las emociones asertivas, la atención adecuada en casa, la perspectiva de aliviar dolencias físicas y emocionales, incluso el saber prepararse espiritualmente para una despedida, afrontando en el ambiente familiar, en última instancia, la muerte.

Figura 2

Capacitación grupo de cuidadoras paliativas con apoyo de los estudiantes de Enfermería



Fuente: Eynor Chamorro Guerrero.

Así, en el periodo 2023-1, se llevó a cabo cuatro encuentros formativos con el apoyo de los estudiantes de Enfermería, en los que se instruyó sobre los cuidados especiales clínicos bajo una orientación espiritual, desde una comunicación empática. Se orientó la dimensión espiritual para el fortalecimiento de la capacidad de respuesta asertiva ante las tareas que implica atender a los pacientes paliativos. Así mismo, se contribuyó con actividades lúdico-terapéuticas desde un acompañamiento en la fraternidad de Betania,

compartiendo experiencias significativas con las hermanas Franciscanas de María Inmaculada de la edad adulto en vejez. En este mismo propósito, se nos presentó el reto de acoger y acompañar a 30 cuidadoras de necesidades especiales de la Fundación Batuta, como cuidadoras de personas con diagnósticos que implican una comorbilidad. Se unió a una propuesta formativa integral, siendo la alegría franciscana, el servicio y la resiliencia optimista, los valores que fortalecieron la misión de cuidar con amor a los pacientes con necesidades especiales.

Se extiende en este escenario de atención, el apoyo y colaboración del Hospital Simulado Santa Clara, como herramienta pedagógica de enseñanza y aprendizaje aplicado en el programa de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud, la Facultad de Humanidades y Ciencias Sociales, el Departamento de Humanidades y la animación del movimiento Miframi.

Figura 3

Estudiantes en la práctica de cuidado paliativo en la Fraternidad de Betania



Fuente: Eyner Chamorro Guerrero.

El segundo frente de acción se desarrolló en 2023-1 con los estudiantes del curso de Humanismo Cristiano, en los proyectos de 'Generación Compasiva' (Chamorro et al., 2022), comprendiendo que el humanismo cristiano evoca acciones de atención integral. El curso sustentado en los principios del "humanismo cosmoteándrico", de perspectiva franciscana (Rivera, 2018), atendiendo los llamados del papa Francisco en la Carta Encíclica 'Laudato Si' (2015) que propende el cuidado de la casa común y el respeto por la vida; así mismo, la Carta Encíclica Fratelli Tutti (2020): acoger con hermandad y fraternidad al hermano, hacer vida el amor y la compasión del evangelio de Jesús, en respuesta asertiva frente a los hechos de exclusión en los tiempos de la globalización. Por lo tanto, emprendimos acciones concretas, como: los estudiantes de tercer semestre de Contaduría Pública, jornada nocturna, gestionaron la adquisición de 25 árboles para sembrar en la sede Alvernia, donando algunas resmas de papel y útiles escolares para el trabajo académico de los niños de Transición de la IEM Pedagógico, como también la jornada de trabajo para plasmar al pie del monumento de Francisco, el saludo de 'Paz y Bien', invitación permanente para la comunidad universitaria y el público en general, haciendo vida el saludo franciscano, donde la alegría, el optimismo, la paz, la fraternidad y el amor de Dios, sean los valores vivos de identidad mariana. En esta labor se contó con el apoyo e integración del miframista Manuel Gelpud, de algunos trabajadores de la sede y los pasantes del SENA, trabajo consolidado con un ágape fraterno y la satisfacción de la meta lograda.

Figura 4

Labor de vivencia de los valores franciscanos en la sede Alvernia



Fuente: Eyner Chamorro Guerrero.

De igual manera, los estudiantes de tercer semestre de Radiodiagnóstico y Radioterapia emprendieron el proyecto ‘Patitas Soñadoras’, con acciones que permitieron identificar las necesidades de atención de la fundación ‘Los Ángeles Cuatro Patas’. Desde el humanismo cristiano se logró realizar acciones de bienestar animal integral en la ciudad de Pasto, como la jornada de adopción animal en el Parque de los perros, el 19 de abril de 2023. Estas acciones surgen desde la motivación grupal, para propender al bienestar animal, emprendiendo acciones empáticas de cuidado, garantizando los derechos de los seres vivos no humanos, dignificando la vida animal. Estas motivaciones los llevaron a gestionar tareas y a asumir compromisos futuros para hacer del cuidado integral, una actitud para la vida del estudiante mariano.

Figura 5

Jornada de adopción animal en el parque de los perros



Fuente: Eyner Chamorro Guerrero.

El grupo ABP ‘Café sin fronteras’, por su parte, se propuso la tarea de ir al encuentro fraterno con los hermanos migrantes de Venezuela, compartiendo un desayuno saludable y apoyando algunos días, la labor solidaria del comedor ‘Obra Social Madre Caridad’. Con estas acciones, comprendieron que el amor fraterno es pleno e inspira un servicio sin esperar gratificación alguna; comprendieron que proceder con acciones solidarias es vivir el verdadero amor que Jesús nos enseña, tomando conciencia que hay muchas personas que sufren por sus situaciones particulares. Así, la Encíclica Fratelli Tutti (Francisco, 2020) nos indica el aprendizaje del amor fraterno, clave esencial para la vida personal, social y el desempeño profesional.

Figura 6

Encuentro fraterno y solidario con los hermanos migrantes de Venezuela



Fuente: Eyner Chamorro Guerrero.

El grupo ABP ‘Restaurando vida’, con el lema ‘Plantar un árbol es plantar una esperanza’, aportaron al cuidado del medio ambiente a través del fomento de hábitos de preservación y reforestación en áreas verdes en la Institución Educativa Agropecuaria Simón Bolívar, corregimiento de Santa Bárbara, municipio de Sandoná. Estas acciones estuvieron fundamentadas en los llamados que hace la Encíclica Laudato Sí, asumiendo acciones concretas del cuidado de la casa común y entendiendo que, como cultura humana, tenemos la responsabilidad de preservar el medio ambiente; esto es, cuidar la vida y garantizar para las futuras generaciones, un planeta vivo, verde y habitable.

Figura 7

Acciones de cuidado del medio ambiente en el Corregimiento de Santa Bárbara, munición de Sandoná



Fuente: Eyner Chamorro Guerrero.

Finalmente, el grupo ABP ‘Una mano amiga’ propuso apoyar la labor que se realiza en el comedor Obra Social Madre Caridad, con el fin de acompañar a aquellas personas que se esfuerzan día a día en disponer con amor, un plato de comida digno a los beneficiarios en condición vulnerable; esto es responder con eficacia al legado de la Madre Caridad. Los jóvenes reconocen con alegría y valoran la labor social que allí se realiza; se identifican plenamente con la satisfacción de servir con amor a los pobres, puesto que es una forma auténtica de vivir el amor a Cristo en los pobres; por eso la Madre Caridad pedía a sus hijas religiosas y por ende a los laicos, que sean buenos con los que sufren. ¡Cuántas necesidades han de aguantar! ¡cuántos desprecios han de experimentar! Tenemos que ver a Jesús que sufre en ellos; con sus palabras convoca a probar la comida de los pobres (Boxler, 2010); esto es vivir el verdadero amor misericordioso y compasivo de Jesús en una sociedad egoísta y desigual.

Figura 8

Labor de apoyo en el comedor Obra Social Madre Caridad



Fuente: Eyner Chamorro Guerrero.

De esta manera, quienes buscamos caminar con sencillez en los llamados del movimiento Miframi, aspiramos asumir un sentido de vida misional franciscano basado en acciones cristianas concretas para la vivencia de los valores del servicio, la solidaridad, la alegría, la fraternidad, la paz, entre otros, creciendo en la identidad de los valores institucionales marianos, siguiendo las huellas de la beata Caridad Brader. Se agradece y valora el compromiso asumido por los jóvenes estudiantes de los programas de Enfermería y Contaduría Pública y de la Tecnología de Radiodiagnóstico y Radioterapia, así como de todos los colaboradores que, con sentido de identidad mariana y franciscana, contribuyen en la consolidación de estas acciones de proyección social desde el Movimiento Miframi en la Universidad Mariana.

Referencias

Boxler, C. (2010). *Los jinetes eran mujeres*. Religiosas Franciscanas de María Inmaculada.

Castillo, A., Corbi, B. y Fernández, R. H. (2021). *Cuidados paliativos, Guía para Atención Primaria*. Instituto Nacional de Gestión Sanitaria.

Catholic.net. (2023). La Iglesia en Salida, misión del laico. <https://es.catholic.net/op/articulos/71880/cat/1248/la-iglesia-en-salida-mision-del-laico.html#modal>

Chamorro, E. F., Cárdenas, J. A., Melo, L. F., Vallejo, O. W., Arcos, J. P., Bolaños, A. J., Poveda, J. O., Pinchao, L. E., Vianey, A. y Rodríguez, J. (2022). *Formación humana competente: Experiencias de aprendizaje basado en proyectos*. Editorial UNIMAR. <https://doi.org/10.31948/editorialunimar.164>

Francisco, P. (2015). Carta Encíclica 'Laudato Sí'. https://www.vatican.va/content/francesco/es/encyclicals/documents/papa-francesco_20150524_enciclica-laudato-si.html

Francisco, P. (2020). Carta Encíclica 'Fratelli Tutti'. https://www.vatican.va/content/francesco/es/encyclicals/documents/papa-francesco_20201003_enciclica-fratelli-tutti.html

Pagola, J. (2005). La Alternativa de Jesús. <https://www.studocu.com/es/document/universidad-eclesiastica-san-damaso/iglesia/religion-pagola-la-alternativa-de-jesus/25287047>

Rivera, E. (2018). *Acercamiento al alma de San Francisco*. Ediciones Franciscanas Arantzazu.