

Francisco al barrio: ¿cuál ha sido el progreso?

Crisly Maricela Gómez Legarda

Directora Unidad Académica de Extensión
Universidad Mariana

José Darío Tobon Herrera

Estudiante de Comunicación Social
Universidad Mariana

El proyecto 'Francisco al barrio', dirigido por la Unidad Académica de Extensión de la Universidad Mariana de Pasto, se ha caracterizado por generar cambios en la vida de las personas, específicamente en aquellas de la Comuna 5 de la ciudad de Pasto en el departamento de Nariño. Con base en la misión y visión institucional, se ha diseñado e implementado diferentes estrategias para mejorar la calidad de vida de las personas de esta comunidad, permitiendo la generación de nuevos aprendizajes en diversas áreas y en las cuales se enmarcan sus estrategias de emprendimiento, medio ambiente, asesoría jurídica, salud mental e integral, educación y salud sexual.

Gracias a la recolección de evidencias y resultados obtenidos en las seis estrategias, se presenta un balance de cada una de ellas.

La estrategia 'Salud mental y bienestar integral', liderada por el profesor Carlos Hernando Criollo Castro del programa de Terapia Ocupacional, con apoyo de los profesores Luis Alberto Zambrano Montero del mismo programa y Gerardo Criollo Castro del programa de Fisioterapia, se enfoca en la problemática del consumo de sustancias psicoactivas (SPA) y alcohol, el matoneo en instituciones educativas y los trastornos mentales en la población juvenil de la Comuna 5 de Pasto, Colombia. Se realizó encuestas a jóvenes y líderes de la comunidad, para identificar las problemáticas más sentidas. Con esta estrategia se busca trabajar en la ruta de atención en salud mental y capacitar a estudiantes para darla a conocer a los habitantes de la Comuna. En un futuro, se pretende formalizar una propuesta de proyecto de extensión y responsabilidad social sobre la calidad de vida de jóvenes farmacodependientes en la Comuna 5.

También se cuenta con la estrategia 'Escuela San Francisco', que busca fortalecer las capacidades comunitarias de la Comuna 5 en la ciudad de Pasto. Esta ofrece una oferta formativa gratuita para brindar apoyo académico a la población de la comuna, atendiendo las diferentes necesidades, sin restricción de edad o grado de formación. Los cursos que se ofrece incluyen

Introducción y manejo de computadores, Administración y Configuración de redes, entre otros temas.

En cuanto a la estrategia de Emprendimiento, liderada por el profesor Diego Arciniegas, quien también es el coordinador general del proyecto 'Francisco al barrio', se ha logrado proyectos investigativos de intervención a la comuna, en donde se espera culminar la propuesta de la política de emprendimiento a finales del semestre académico. Además, se está interviniendo dos tipos de micro, medianas y pequeñas empresas en la comunidad, con el objetivo de generar un diagnóstico y una propuesta de plan de intervención. Igualmente, se ha creado una ruta de trabajo para realizar un diagnóstico de emprendimiento en la Comuna 5 en los ejes de MiPymes, jóvenes emprendedores y la comunidad. Se ha llevado a cabo actividades de formación en plazas de mercado, con la articulación de la Alcaldía de Pasto. Finalmente, se ha desarrollado procesos de formación en emprendimiento a vendedores informales, en compañía de la Dirección de Espacio Público.

La estrategia jurídica, liderada por el profesor Santiago Bravo Guerrero, permite fortalecer la labor que ejecutan estos líderes en la comunidad, mejorando el acceso a la justicia y promoviendo la paz en la comuna.

Además, se ha prestado el servicio del Consultorio Jurídico y Centro de Conciliación ‘Padre Reinaldo Herbrand’, en los barrios de la Comuna 5 y otros de la ciudad de Pasto, brindando atención a sujetos de especial protección constitucional, comunidades campesinas, personas desprotegidas, vulnerables y desplazadas. Asimismo, se ha realizado un proyecto académico para colaborar con la fundación ‘Proyecto Nueva Vida’ en la protección de los derechos de niños, niñas y adolescentes en el barrio Mijitayo.

Figura 1

Participantes



Fuente: los autores.

Otra estrategia es ‘Punto Joven’, liderada por la profesora Sandra Isabel Valenzuela del programa de Enfermería, cuyo objetivo es beneficiar a adolescentes y jóvenes de 12 a 28 años de edad de la Comuna 5 de la ciudad de Pasto. La estrategia involucra la participación de cinco programas: Enfermería, Regencia de Farmacia, Radiología y Radiodiagnóstico, Terapia Ocupacional y, Nutrición y Dietética.

La estrategia cuenta con la participación de varias instituciones aliadas, entre las que se incluye el Centro de Salud El Progreso y el Hospital La Rosa, pertenecientes a Pasto Salud E.S.E., y varias instituciones educativas municipales, como Chambú, en sus dos sedes: Luis Eduardo Mora Osejo (LEMO) y la Institución Educativa Municipal Libertad. En total, se espera beneficiar a 899 adolescentes y jóvenes; de estos beneficiarios, 299 están canalizados de forma intramural en el Centro de Salud El Progreso y Hospital La Rosa. Y, extramuralmente, en LEMO, Libertad y Nuestra Señora de Guadalupe en Catambuco. Además, seis adolescentes y jóvenes canalizados participarán activamente en cursos cortos gratuitos ofrecidos por la Unidad Académica de Extensión.

La estrategia también contempla la realización de talleres educativos para adolescentes y jóvenes en el colegio Nuestra Señora de Guadalupe de Catambuco, en temáticas de derechos sexuales y reproductivos, anticoncepción e infecciones de transmisión sexual. Con esto se espera beneficiar a 342 adolescentes y jóvenes.

Además, se llevará a cabo talleres educativos dirigidos a padres de familia, en la Escuela de padres adolescentes en la I.E.M. Chambú, sede Chambú y El Pilar. Estos talleres abordarán temas como los derechos sexuales y reproductivos, la

anticoncepción, los trastornos de la conducta alimentaria, la importancia del lavado de manos y el uso adecuado del tapabocas. En total, se espera beneficiar a 101 adolescentes y jóvenes.

Por último, se hará talleres educativos para padres de familia en la I.E.M. Chambú en sus sedes de El Pilar y la extensión Chambú, en temas como la alimentación saludable familiar a bajo costo, las pautas de crianza, los derechos sexuales y reproductivos y la prevención del consumo de SPA; con esto se espera beneficiar a 151 padres de familia.

En resumen, la estrategia 'Punto Joven' es una iniciativa integral que busca fortalecer las capacidades de adolescentes y jóvenes de la Comuna 5 del municipio de Pasto, a través de diferentes intervenciones interdisciplinarias e intersectoriales.

Figura 2

En los talleres



Fuente: los autores.

Por último, se tiene la estrategia de Proyectos Ambientales Escolares (PRAE), liderada por la profesora Rocío del Carmen Ojeda Ocaña del programa de Ingeniería ambiental, que se enfoca en la planeación estratégica desde la pedagogía, para el reconocimiento territorial y la formación ambiental. El plan de acción estratégico se ejecuta en conjunto con las instituciones aliadas: LEMO, Chambú y Centro de Integración Popular (CIP). Tiene dos actividades específicas: la recolección de residuos bajo el nuevo código de colores y, el desarrollo de talleres para la elaboración de pacas digestoras¹, las cuales iniciaron el 14 de marzo de 2023, para el aprovechamiento de residuos orgánicos en las instituciones LEMO y Chambú.

La IEM CIP fue la protagonista de un video educomunicativo y, pionera en la enseñanza y la elaboración de pacas digestoras. La estrategia ha beneficiado a los estudiantes de las instituciones aliadas, quienes han aprendido acerca de los cuidados del medio ambiente y la generación de conciencia social. La estrategia continuará ejecutándose en el transcurso del semestre académico, con la participación activa de los estudiantes y docentes de las instituciones aliadas y de las carreras de Ingeniería Ambiental y Comunicación Social de la Universidad Mariana.

¹ Tecnología para la gestión integral de los residuos orgánicos.

Figura 3

Estudiantes de las distintas instituciones



Fuente: los autores.

Conclusiones

El proyecto 'Francisco al barrio' se ha desarrollado para beneficiar a diferentes grupos poblacionales de la Comuna 5, tanto en el desarrollo de emprendimientos, como en cualificación, responsabilidad ambiental y cuidado, promoción y mantenimiento de la salud física y mental, lo cual ha generado una gran acogida para la apropiación de conocimientos por parte de los líderes y los equipos de trabajo de cada una de las estrategias, obteniendo resultados óptimos.

La Unidad Académica de Extensión continuará en este proceso, en alianza con la Dirección de Investigación e Innovación de la Universidad Mariana, propendiendo la innovación y el impacto social.