



Fuente: freepik

Polifarmacia en adultos mayores institucionalizados

Mildred Rosero Otero

Profesora de Enfermería

Universidad Mariana

Brenda Valentina Maya Ojeda

Jessica Pamela Calpa Mora

Ángela Viviana Rodríguez Erazo

Jessica Andrea Pantoja Díaz

Isabel Cristina Betancur Zapata

Tania Gabriela Velásquez Delgado

Estudiantes de Enfermería

Universidad Mariana

La polifarmacia es un problema que aumenta con la edad de manera proporcional y, en la actualidad, como bien puede observarse, la población está envejeciendo. La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2015) estimó que la población de 60 años o más, que en 2017 era de 962 millones, se espera que se duplique para 2050. El aumento de la esperanza de vida se ha dado por los avances en investigación, que han permitido mejores oportunidades en el tratamiento médico de las diferentes comorbilidades que se presentan en los adultos mayores (Arriagada et al., 2020).

El concepto de polifarmacia ha sido definido desde aspectos cuantitativos y cualitativos; los primeros se basan en el uso de cuatro o más medicamentos; son incluidos entre los síndromes geriátricos y generan diversas complicaciones para los pacientes, requiriendo en muchos casos, hospitalizaciones y cuidados adicionales por las consecuencias que esto ocasiona, como, caídas, fragilidad e, incluso, la muerte (Arriagada et al., 2020). Los segundos están relacionados con las indicaciones

clínicas de muchos fármacos que son adicionados por los pacientes y, con la pseudopolifarmacia que surge cuando se registra un mayor número de medicamentos de los que toma realmente el paciente (Gavilán y Villafaina, 2011).

Medicamentos como los antipsicóticos y antidepresivos generan sedación, confusión y disminución de la capacidad cognitiva; los ansiolíticos y sedantes causan aumento en el riesgo de caídas y, los antiinflamatorios y antirreumáticos ocasionan sangrado gastrointestinal y úlceras (Olsson et al., 2010; Renom-Guiteras et al., 2015).

En el programa de Enfermería de la Universidad Mariana se desarrolló una investigación estudiantil, en modalidad de Trabajo de grado, relacionada con la polifarmacia e impacto negativo en adultos mayores institucionalizados en un centro geriátrico de la ciudad de Pasto, durante el periodo 2020 - 2023.

Esta investigación tuvo como objetivo, determinar los efectos adversos como consecuencia de la polifarmacia

en los adultos mayores, identificando, además, las características sociodemográficas de los participantes, las enfermedades prevalentes, el tipo de tratamiento farmacológico, los signos y síntomas presentados posteriores al consumo del medicamento para, finalmente, formular un protocolo dirigido a disminuir la aparición de diversas alteraciones en la población objeto de estudio.

Como conclusión general, se logró deducir que los adultos mayores institucionalizados en el centro geriátrico, que presentan polifarmacia, tienen varias enfermedades crónicas que requieren el uso de más de cuatro medicamentos diferentes en el día, ocasionando en ellos la presencia de signos y síntomas derivados de los efectos adversos de los mismos.

Se destaca el importante papel del profesional de Enfermería en la aplicación de la farmacovigilancia, como parte fundamental del cuidado seguro en la administración de medicamentos.

Referencias

Arriagada, L., Carrasco, T. y Araya, M. (2020). Polifarmacia y deprescripción en personas mayores. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 31(2), 204-210. <https://doi.org/10.1016/j.rmcl.2020.02.007>

Gavilán, E. y Villafaina, A. (2011). *Polimedicación y Salud: Estrategias para la Adecuación Terapéutica*. Reprodisseny S.L.

Olsson, J., Bergman, A., Carlsten, A., Oké, T., Bernsten, C., Schmidt, I. K., & Fastbom, J. (2010). Quality of drug prescribing in elderly people in nursing homes and special care units for dementia: a cross-sectional computerized pharmacy register analysis: A cross-sectional computerized pharmacy register analysis. *Clinical Drug Investigation*, 30(5), 289-300. <https://doi.org/10.2165/11534320-000000000-00000>

Organización Mundial de la Salud (OMS). (2015). Se calcula que el número de personas mayores de 60 años se duplicará de aquí a 2050. <https://www.who.int/es/news/item/30-09-2015-who-number-of-people-over-60-years-set-to-double-by-2050-major-societal-changes-required>

Renom-Guiteras, A., Meyer, G., & Thürmann, P. A. (2015). The EU (7)-PIM list: a list of potentially inappropriate medications for older people consented by experts from seven European countries. *European Journal of Clinical Pharmacology*, 71(7), 861-875. <https://doi.org/10.1007/s00228-015-1860-9>

