

# Semana de la salud – UNIMAR y Tecnología en Regencia de farmacia

David Alejandro Jojoa Santacruz

Profesor Tecnología en Regencia de Farmacia

Universidad Mariana

Vol.10 No.1 - 2023

BOLETÍN INFORMATIVO

Salud

La Organización Mundial de la Salud (OMS, como se cita en Revista Semana, 2022) ha definido la automedicación como “la selección y el uso de los medicamentos por parte de las personas, con el propósito de prevenir, aliviar o tratar síntomas o enfermedades leves que ellas mismas puedan identificar” (párr. 3)

El programa de Tecnología en Regencia de Farmacia de la Universidad Mariana responde y participa en la Semana de hábitos en salud realizada en sus instalaciones, por parte de Bienestar universitario y desde el consultorio médico, con el tema de los factores asociados a la automedicación, lo cual lleva a un gran compromiso con la comunidad de estudiantes y egresados, no solo en la educación continua desde el aula de clases con los docentes, sino también en la educación y orientación por parte de los estudiantes de sexto semestre, haciéndola propia de su perfil profesional, con lo cual lograron impactar en la comunidad que brindó unos minutos de su tiempo y que demostró un interés sobre los factores asociados a la automedicación y las muchas complicaciones que tiene esta práctica.

Cabe resaltar que, una de las preguntas más frecuentes por parte de las personas que se acercaban a escuchar la charla fue: ¿Se puede realizar una automedicación responsable? La interacción que se tuvo con este tipo de preguntas fue muy dinámica y de bastante apoyo para poder aclarar y orientar a quienes tenían dudas al respecto, ya que diversos autores manifiestan que se puede hacer, bajo ciertos parámetros. La respuesta de los estudiantes siempre fue, que se acercaran al profesional de la salud, para que fuera él, quien orientara y dictaminara qué medicamentos se puede tomar y también, para que determine el tipo de patología.

## Figura 1

Estudiantes de Tecnología en Regencia de Farmacia participando en la Semana de la salud





Fuente: David Alejandro Jojoa Santacruz.

### Referencias

Revista Semana. (2022). Cuáles son los riesgos de automedicarse y cómo hacerlo de forma responsable. <https://www.semana.com/vida-moderna/articulo/cuales-son-los-riesgos-de-automedicarse-y-como-hacerlo-de-forma-responsable/202249/>

