

Residuos farmacéuticos: una pandemia ambiental

Luis Antonio Patiño Terán

Profesor de Tecnología en Regencia de Farmacia
Universidad Mariana

Vol.10 No.1 - 2023

BOLETÍN
INFORMATIVO



Salud

Los medicamentos son sustancias empleadas para tratar de resolver problemas de salud de diferente índole; sin embargo, se debe considerar que, al ser manejadas de manera inadecuada, pueden ser peligrosas tanto para la salud del ser humano como para el ambiente y todo lo que en él se encuentre inmerso. Los residuos generados en la atención en salud pueden generar contaminación y enfermedades, si no son tratados adecuadamente. En este sentido,

Los residuos infecciosos, en especial los cortopunzantes, son un riesgo para quienes puedan entrar en contacto con ellos. De acuerdo con las estimaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la carga global de las enfermedades por exposición ocupacional entre el personal de la salud corresponde, en un 40 % a las infecciones por hepatitis B y un 2,5 % a las infecciones por VIH. (Salud sin Daño, 2023, párr. 1)

Según Trecco et al. (2011):

La industria farmacéutica utiliza materias primas, energía, capital y trabajo humano para generar bienes socialmente deseables, pero también, sus procesos productivos arrojan al ambiente subproductos indeseables para los cuales, generalmente, no hay precios positivos ni mercados. Entre ellos están las emisiones de contaminantes a la atmósfera, las descargas de aguas residuales y los residuos [patógenos], peligrosos y no peligrosos. El volumen generado desborda las capacidades biofísicas de asimilación y manejo, y se convierte en un reto enorme de gestión industrial y de política ambiental; esto obliga a preocuparse por los costes de la gestión de los residuos. (p. 32)

Un dato de suma importancia es que los centros hospitalarios generan residuos químicos, farmacéuticos y radioactivos que, si bien no están presentes en grandes cantidades por los controles y manejo interno que se les da, requieren una conducción especial, sobre todo porque en estos establecimientos se genera además, grandes cantidades de residuos comunes como resultado de las actividades administrativas, el consumo de alimentos, etc., que, tras un mal manejo, pueden terminar mezclándose, ocasionando contaminación en mayor grado de aquellos que están catalogados como no peligrosos, aumentando con esta falla o mala práctica, los riesgos de generar contaminación ambiental o, la presencia de enfermedades sobre el ser humano.

Varias son las consideraciones que se debe tener en cuanto al cuidado del ambiente y a la producción más limpia de cualquier tipo de productos, atendiendo lo relacionado con la industria farmacéutica:

Trabajos sobre el control de la contaminación ambiental en la industria farmacéutica presentan la evaluación del impacto ambiental en las diversas etapas de los procesos farmacéuticos, las regulaciones, el control de los costos de algunas compañías, así como consideraciones generales sobre las formas de gestión y tratamiento. Otras investigaciones relacionadas con el tema reflejan las prácticas en el tratamiento de residuos sólidos y de tratamiento de efluentes en la fabricación de medicamentos, las características de las aguas residuales y los tratamientos de remediación que se puede implementar. Estos, en definitiva, demuestran la importancia que tiene el tema de los residuos en nuestra industria y su relación con los requisitos regulatorios de las buenas prácticas de fabricación vigentes. (Cabrejas y González, 1998; Tait, 200, citados por Trecco et al., 2011, p. 33)

Lo anterior nos lleva a tomar conciencia del deterioro ambiental que el ser humano y la industria le están causando al planeta con actividades cotidianas muy frecuentes de las cuales ninguno de los hogares se salva; frente a ello, se debe optar por desarrollar buenas prácticas de manejo de medicamentos vencidos, deteriorados o, parcialmente consumidos, que permitan evitar la generación de enfermedades causadas por microorganismos que se reproducen en los residuos de sangre que permanecen en las agujas que se ha utilizado para la administración de medicamentos, lesiones en la piel, riñones, hígado, sistema nervioso o respiratorio, abortos o malformaciones por la manipulación o ingesta accidental por otras persona o animales o, por la contaminación de aguas y suelos que, finalmente, causan un daño más directo en los animales y plantas.

Por otra parte, un adecuado manejo de este tipo de productos evita y/o disminuye problemas de falsificación, pues impide que personas mal intencionadas hagan uso de los empaques de medicamentos o cualquier otro producto farmacéutico vencido, deteriorado o parcialmente consumido, para alterarlos y comercializarlos en el 'mercado negro', perjudicando la salud de las personas.

En cuanto al compromiso social, se debe hacer una correcta disposición de aquellos residuos cortopunzantes que hayan entrado o no en contacto con fluidos corporales, puesto que estos elementos pueden provocar heridas y transmitir algún tipo de enfermedad infectocontagiosa.

Una de las premisas que se debe considerar al momento de gestionar los residuos farmacéuticos para darles la importancia que merecen, más cuando los expertos hablan de este tema como una pandemia ambiental es que,

Toda gestión integral de residuos tiene en cuenta el ciclo de vida de un producto, es decir, desde que se produce hasta que se elimina. Dentro de estas etapas, se contempla la necesidad de gobernar los siguientes aspectos: peligrosidad, factibilidad de reciclado y reutilización, minimización de la generación, y control del tratamiento final. Otro aspecto a considerar es el impacto en el medioambiente y la evaluación de los riesgos reales y potenciales de los contaminantes de agua, suelo y aire que genera la industria farmacéutica, fundamentalmente el tratamiento de los desechos de residuos peligrosos y tóxicos generados en los distintos procesos y en el tratamiento de los efluentes vertidos a la red pública. (Saunders; Unión Europea, citados por Trecco et al., 2011, p. 34)

Referencias

- Salud sin Daño. (2023). Residuos hospitalarios. <https://saludsindanio.org/americalatina/temas/residuos-hospitalarios#:~:text=De%20acuerdo%20con%20las%20estimaciones,a%20las%20infecciones%20por%20VIH>.
- Trecco, C., Castello, V., Romina, K., Sobrero, C., Sisti, A. y Oviedo, S. (2011). La gestión eficaz de los residuos en el entorno de las buenas prácticas de la industria farmacéutica. Producción + Limpia, 6(2), 32-46.

