

# El programa de Enfermería incursiona en la nutrición de los niños

**Roosby Karina Gallardo Solarte**

Profesora de Nutrición y Dietética  
Universidad Mariana

**Fanny Janeth Torres Cantuca**

Profesora de Enfermería  
Universidad Mariana

**Lidue Olsy Suarez Díaz**

Estudiante de posgrados  
Universidad Cooperativa

Según la Encuesta Nacional de Situación Nutricional (Instituto Colombiano de Bienestar Familiar [ICBF] et al., 2015), la edad escolar es una fase crucial durante la cual los menores experimentan un crecimiento continuo, consolidan sus gustos y hábitos alimenticios y, empiezan a adaptarse a la alimentación de adulto. Este reporte también demuestra que siete de cada 100 menores en edad escolar presentan desnutrición crónica. En los indígenas, 30 de cada 100 tienen ese mismo problema, mientras que esta situación se extiende a once de cada 100 niños en los hogares más pobres del país.

El programa de Enfermería de la Universidad Mariana pone en marcha otra investigación de relevancia académica y social relacionada con el diagnóstico situacional del estado nutricional de los niños del municipio de Pasto, situación en la cual no solo se identifica la situación nutricional de los infantes, sino que la idea es intervenir en su alimentación, para que se pueda en un futuro, evidenciar el cambio en los comportamientos de los hogares del municipio.

Desde la visión integral de la salud pública, la seguridad alimentaria y nutricional involucra diferentes frentes de acción que permiten vigilar y garantizar la alimentación en la población, desde su producción hasta su adecuado consumo y aprovechamiento; por lo tanto, enlaza distintos sectores productivos, de comercio, transporte y transformación del alimento, procurando el beneficio de todos los involucrados en la cadena.

Por otro lado, es importante crear en los pequeños, hábitos alimentarios adecuados para su edad, con una buena alimentación, equilibrada y saludable, aspectos esenciales para aportar a la prevención de enfermedades metabólicas y de origen crónico que pueden aparecer en un futuro cercano.

Esta investigación se hace con el fin de articular la academia, empresa y Estado en plan de respuesta para promover acciones en favor de la seguridad alimentaria y nutricional de las familias de la población escolar.

En este sentido, el grupo que lidera este proyecto está conformado por la magíster Natalia Lasso, el nutricionista Sebastián Delgado Tobar, la tecnóloga en Promoción y prevención Ginna Giraldo Rojas y las magísteres Jannet Torres y Karina Gallardo, por parte de la Universidad Mariana

## Figura 1

*Integrantes del proyecto de investigación*



Fuente: Archivo fotográfico de Fanny Janeth Torres Cantuca.

## Referencias

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), Ministerio de Salud y Protección Social (MSPS), Instituto Nacional de Salud (INS) y Departamento Administrativo para la Prosperidad Social. (2015). Encuesta Nacional de la Situación Nutricional – ENSIN 2015. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/GCFI/documento-metodologico-ensin-2015.pdf>

