



Fuente: <https://blog.vitta.com.br/2019/12/12/fisioterapia-entenda-o-que-e-e-para-que-serve/>

Fisioterapia pilar fundamental en la recuperación del paciente hospitalizado en la Fundación Hospital San Pedro

Christian Darío Narváez Martínez

Profesor de Fisioterapia

Universidad Mariana

Fisioterapia es el arte y la ciencia del tratamiento físico, que ayuda a restaurar el movimiento y la función fisiológica cuando alguien ha sido afectado por lesión, enfermedad o discapacidad, además de entender que, como profesión del área de la salud, su objeto de estudio es el movimiento corporal humano, el cual va de la mano de la actividad física que, según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2022) hace referencia a todo movimiento, incluso durante el tiempo de ocio, para desplazarse a determinados lugares o, como parte del trabajo de una persona, producido por los músculos esqueléticos, con el consiguiente consumo de energía, siempre trabajando interdisciplinariamente con otros profesionales de la salud, como el médico, psicólogo, enfermera, nutricionista, entre otros, trabajo en conjunto que tiene un fin en común, encaminado a buscar el bienestar del individuo.

Esto exige que, el que ser y saber fisioterapéutico, abordados desde diferentes campos, sean respaldados a partir de la seguridad que brinda la evidencia científica y, favorezca la innovación y actualización permanente del conocimiento propio que, a su vez, se convierte en pilar fundamental para el fortalecimiento actual de la disciplina, desde los programas de formación, en procura de impulsar el cumplimiento de estándares de calidad.

Por lo anterior, desde la dirección de la Universidad Mariana, decanatura y el programa de Fisioterapia se ha fomentado la contribución activa y constante de los profesionales universitarios en formación, con el acompañamiento e intervención de la población hospitalizada en la FHSP, siempre desde un enfoque científico, siguiendo los modelos APTA (Asociación Americana de Terapia Física) y la Clasificación Internacional del Funcionamiento (CIF) como cimientos de la intervención fisioterapéutica.

Entre el mes de agosto y noviembre de 2022 se llevó a cabo 69 procedimientos y se benefició a 122 personas, entre pacientes, acompañantes y trabajadores; hombres y mujeres con edades comprendidas entre los 18 y 65 años, con diferentes diagnósticos como diabetes mellitus I y II, todo tipo de fracturas tanto en miembro superior como inferior, postoperatorios, reemplazos articulares, población en situación de discapacidad y población vulnerable, siempre trabajando de manera integral y multidisciplinaria, de la mano con los profesionales de la salud que laboran en la FHSP y llevan el tratamiento de los pacientes.

En este sentido, se proporcionó a los estudiantes en formación, herramientas básicas y fundamentales en su proceso profesional, en la intervención integral y el trabajo en equipo, con el fin común de lograr el bienestar

del paciente, generando experiencias de cómo abordar al paciente hospitalizado con determinada patología, de identificar y reconocer que cada uno de ellos es un mundo diferente; de ahí la responsabilidad ética que desarrollan dentro de este tipo de prácticas, además de que experimentan el rol profesional que se cumple dentro del ámbito hospitalario, como un complemento fundamental en la recuperación del paciente.

Es muy significativo resaltar los beneficios que se logra con la intervención fisioterapéutica en el paciente hospitalizado, ampliamente descritos en la literatura, tanto en etapa preoperatoria como en el postoperatorio inmediato. A través de la prescripción del ejercicio terapéutico destacan la mantención o recuperación de la capacidad física, disminución de la tasa de complicaciones postoperatorias y reducción de la estancia hospitalaria, lo cual se traduce en una mejor calidad de vida y, en una mayor eficiencia de los recursos hospitalarios.

Según Valenzuela-Cazés y Ramírez-Cardona (2016), un 63 % de los fisioterapeutas egresados se encuentran laborando en medicina interna y hospitalización, lo cual brinda una ventana muy importante para fortalecer la práctica clínica y resaltar la formación continua.

Permanentemente, habrá nuevos retos, demandas y compromisos a nuestra profesión, lo cual se traduce en limitaciones en percepción del conocimiento; por ende, nace la necesidad persistente de avanzar en dirección a nuevas posibilidades de acción en diferentes campos de prácticas. Así, es necesario fortalecer la práctica clínica con la incorporación de otros saberes del campo, planificación y gestión en salud; de este modo, la acción ampliada del fisioterapeuta en el sistema de salud, requiere el dominio de los aspectos teórico-conceptuales del modelo, el fortalecimiento de la autonomía, la garantía de acceso directo, la articulación interdisciplinaria y el desarrollo de una educación permanente significativa, con lo cual el programa siempre está comprometido y dispuesto a ayudar y gestionar toda situación en pro del bienestar del accionar de docentes y estudiantes

Referencias

Organización Mundial de la Salud (OMS). (2022). Actividad física. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>

Valenzuela-Cazés, A. y Ramírez-Cardona, L. (2016). *Ámbito laboral de fisioterapeutas vinculadas a la Red Pública de Atención en Salud, en los hospitales de Bogotá*. *Revista de Salud Pública*, 18(6), 880-889. <https://doi.org/10.15446/rsap.v18n6.62401>

