

Nutrición y Dietética de la mano con la Fundación Albergue Esperanza de Vida - Pasto 2022

Stephanie Carolina Realpe López

Itzayana Astaiza Ramos

Profesoras de Nutrición y Dietética

Universidad Mariana

La salud, de acuerdo con lo establecido por la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2022) “es un concepto dinámico que, habitualmente, se aborda desde la visión de pérdida (enfermedades o factores de riesgo)” (párr. 1). A pesar de ello, las afecciones generadas por el cáncer, las enfermedades no transmisibles o aquellas que requieren un cuidado especial como la diabetes, enfermedades cardiovasculares y pulmonares crónicas, han aumentado cada año, siendo de las principales causas de muerte y discapacidad en el mundo.

Sin embargo, no todas las personas cuentan con los medios necesarios para acceder de manera oportuna y con calidad a un establecimiento de tercer o cuarto nivel de atención, que garantice oportunamente un diagnóstico y un tratamiento efectivo ante dichas patologías, siendo las comunidades rurales y rurales dispersas, las más afectadas. Esta situación, además, se convierte en una brecha ante aquellas personas que deben desplazarse a las ciudades principales para recibir atención y no disponen de recursos económicos para hospedaje, transporte y alimentación mientras reciben la atención médica.

La Fundación Esperanza de Vida Albergue de Paso en concordancia con el Hospital Universitario Departamental de Nariño, crea lazos de cooperación y confianza con los pacientes que no cuentan con los suficientes recursos de manutención en la ciudad de Pasto, como en el caso de pacientes oncológicos, gestantes y de tratamientos extensos o, aquellos que provienen de otros municipios y departamentos como Cauca y Putumayo y deben permanecer por estancias largas.

La fundación se encarga de albergarlos en sus instalaciones, brindar alimentación y orientación psicológica por un aporte mínimo que cubre sus necesidades básicas mientras reciben atención médica y de salud, dado que esta misma se sostiene de dichos aportes, donaciones o algunos recursos brindados por el hospital. La atención y el acompañamiento a los pacientes y familiares albergados es realizada por las voluntarias adscritas, quienes se interesan no solo por la salud física de las personas, sino que brindan un acompañamiento emocional y de apoyo. Además, están las manipuladoras de alimentos, encargadas de la preparación de alimentos y, el personal de servicios generales, quienes mantienen la instalación limpia y con calidad.

Esta atención se fortalece con la participación de estudiantes que realizan actividades para promover una salud física, mental y emocional para los pacientes

y el personal de la fundación; en este caso, el programa de Nutrición y Dietética de la Universidad Mariana participó con los estudiantes de cuarto semestre en la implementación de estrategias lúdicas y pedagógicas encaminadas a la promoción y protección de la salud y, la implementación de hábitos y estilos de vida saludable.

Figura 1

Sesión educativa para pacientes de la fundación



Fuente: Stephanie Carolina Realpe López e Itzayana Astaiza Ramos.

El día martes 4 de octubre de 2022 se realizó una sesión educativa dirigida a las manipuladoras de alimentos, con la cual se orientó acerca de la implementación de Buenas Prácticas de Manufactura (BPM), enfocada al almacenamiento y rotulado de alimentos y protocolo de limpieza y desinfección, con el propósito de fortalecer los procesos operativos del servicio de alimentación de la fundación y reforzar los conocimientos de las operarias.

Por otra parte, los días 4 y 18 de octubre y 3 de noviembre de 2022, se trabajó con los pacientes que se encontraban albergados en la fundación; dentro de las temáticas se abordó: alimentación a bajo costo, alimentación para el sistema inmunológico, prácticas higiénicas de manipulación de alimentos en el hogar y hábitos saludables en cáncer de mama. Las temáticas expuestas fueron de gran acogida por la comunidad, a quienes de una manera fácil y comprensible se brindó la orientación de las temáticas, participando un total de 27 pacientes.

De igual manera, las voluntarias fueron partícipes de las sesiones educativas, siendo ellas el pilar fundamental de la fundación y quienes tienen el contacto directo con el paciente. Dentro de la temática expuesta estuvo la alimentación para el sistema inmunológico y para el paciente oncológico, dada la constante interacción con dicha población y por la cual surgió este proyecto.

Figura 2

Sesión educativa a voluntarias de la fundación



Fuente: Stephanie Carolina Realpe López e Itzayana Astaiza Ramos.

Finalmente, para culminar el proceso en el marco de la seguridad alimentaria y nutricional, el programa de Nutrición y Dietética, con todo su cuerpo docente y estudiantil, realizó la donación de alimentos no perecederos a la Fundación Albergue Esperanza de Vida, en pro del fortalecimiento del servicio de alimentación, la salud colectiva de los pacientes y cuidadores y, del compromiso social del programa con la comunidad.

Figura 3

Entrega de donación de alimentos a la fundación



Fuente: Stephanie Carolina Realpe López e Itzayana Astaiza Ramos.

Agradecimientos

A la administradora Sandra del Pilar Rojas, por la disposición en todas las actividades planteadas.

A las voluntarias, manipuladoras, personal de servicios generales, por permitirnos reforzar sus conocimientos en pro de la calidad de la fundación.

A los pacientes que participaron de las actividades planteadas.

A los estudiantes del programa de Nutrición y Dietética de cuarto semestre periodo 2022-B, por el compromiso en la ejecución de estas actividades.

Referencias

Organización Panamericana de la Salud (OPS) y Organización Mundial de la Salud (OMS). (2022). Promoción de la salud. <https://www.paho.org/es/temas/promocion-salud>