

Educación Alimentaria y Nutricional para el programa ‘Recuperador Amigo’ de EMAS - Pasto 2022

Stephanie Carolina Realpe López

Itzayana Astaiza Ramos

Profesoras de Nutrición y Dietética

Universidad Mariana

El programa ‘Recuperador Amigo’ adscrito a la Empresa Metropolitana de Aseo (EMAS) tiene como objetivo, vincular un esquema de reciclaje organizado con los recicladores de oficio, por medio de la recolección, comercialización y tratamiento de desperdicios aprovechables que se producen en los hogares e industrias que, a su vez, propende el fortalecimiento integral de la labor de los recuperadores en su ámbito laboral (Veolia, 2021).

De acuerdo con los datos recolectados por el proyecto ‘Seguridad Alimentaria y Nutricional de las familias de los beneficiarios del programa ‘Recuperador Amigo’ de EMAS - Pasto 2020’, su caracterización socioeconómica, en la mayor parte de la población, se cataloga como adulto y adulto mayor, residente de zona rural con una estratificación baja y una escolaridad incompleta. Además, a nivel económico, los ingresos de sus hogares corresponden a menos de 1 SMMLV (\$910.000 para el año 2020). Dada esta situación, el monto destinado a alimentación reportó que oscila entre \$50.000 y \$100.000. Esta situación se corrobora en el nivel moderado de inseguridad alimentaria que presentan.

Tras esta situación y, comprendiendo cómo la población de recuperadores ambientales es fundamental para la sociedad y, a su vez, casi invisible y vulnerable, es esencial la articulación de actores estratégicos en el marco de la seguridad alimentaria de la población de recuperadores ambientales, con la invención de estrategias como el caso de la Educación Alimentaria y Nutricional que realiza el programa de Nutrición y Dietética, el cual apoya los procesos de enseñanza y aprendizaje en dicha comunidad, por medio de actividades lúdicas y pedagógicas, para contribuir a la ejecución de prácticas saludables en salud, a nivel individual y familiar.

Durante el periodo B del año 2022, en conjunto con los estudiantes de cuarto semestre, se desarrolló dos sesiones educativas en temáticas de salud y nutrición, requeridas tras las condiciones del ciclo vital al cual pertenece la comunidad.

En la primera sesión, realizada el 13 de octubre de 2022, se trató la temática de alimentación con enfoque preventivo y para el manejo de la diabetes; participaron aproximadamente 84 recuperadores ambientales, a quienes, de manera lúdica, se les informó sobre la importancia de una alimentación saludable y hábitos como el ejercicio, que ayudan a prevenir la aparición de dicha enfermedad. De igual manera, la explicación de síntomas, signos y situaciones de alarma a tener presente para el control de aquellas personas que ya la padecen. Tras la experiencia con los recuperadores, los estudiantes aplicaron estrategias pedagógicas de información y comunicación que permitieron brindar la información de forma comprensible y, atraer la atención de la población.

Figura 1

Sesión educativa sobre la diabetes con los recuperadores ambientales



Fuente: Stephanie Carolina Realpe López e Itzayana Astaiza Ramos.

La segunda sesión educativa se hizo el día 27 de octubre de 2022, abordando la temática sobre alimentación preventiva y de manejo para la obesidad, en donde participaron alrededor de 62 recuperadores ambientales. El principal objetivo era fomentar la realización de actividad física como hábito preventivo de dicha patología. Es importante resaltar que la población ‘Recuperador Amigo’, por su extenuante trabajo, realiza largas caminatas y soporta gran cantidad de peso, producto de su actividad laboral, que es el reciclaje; sin embargo, la actividad física, lúdica y recreativa también puede ser parte de su día a día. En este caso, se propuso actividades de retos, esparcimiento y baile, para que la comunidad disfrutara realizar ejercicio y pasar un momento agradable.

Figura 2

Sesión educativa: Obesidad con los recuperadores ambientales



Fuente: Stephanie Carolina Realpe López e Itzayana Astaiza Ramos.

Por todo lo anterior, es importante fortalecer los esfuerzos entre los diferentes actores y sectores, para disminuir las brechas de desigualdad y vulnerabilidad, además del analfabetismo en salud por medio de estrategias y herramientas efectivas lúdicas y pedagógicas que permitan adquirir conocimientos en materia de salud y nutrición para estas poblaciones, siendo una meta indispensable para mejorar la calidad de vida, considerando al hogar como un espacio donde se concreta la seguridad alimentaria y nutricional.

Agradecimientos

A todos los recuperadores ambientales del programa ‘Recuperador Amigo’ de EMAS, que participaron en las diferentes sesiones educativas.

A la gestora social Nathaly Vallejo, por la disposición en todas las actividades planteadas.

A EMAS, por la creación y articulación del programa ‘Recuperador Amigo’.

A los estudiantes del programa de Nutrición y Dietética de cuarto semestre, periodo 2022-B, por el compromiso en la ejecución de estas actividades.

Referencias

Veolia. (2021). Programa ‘Recuperador Amigo’, una estrategia de valor compartido en Colombia, que aporta a la economía circular. <https://www.veolia.com/latam/es/noticias/programa-recuperador-amigo-estrategia-valor-compartido-colombia-aporta-economia-circular>

