

Cáncer gástrico en Colombia: un futuro no muy alentador

Farid Santiago Silva Díaz

Estudiante de Nutrición y Dietética
Universidad Mariana

El cáncer gástrico es una enfermedad que ocasiona anualmente en promedio, 115.000 nuevos enfermos en sus diferentes formas; termina con la vida de cerca de 55.000 colombianos y deja una prevalencia que en cinco años afecta a cerca de 294.000 personas (El Tiempo, 2022). Por ello, es importante conocer sobre esta patología, cómo se manifiesta, cuál es el comportamiento en Colombia, con el objetivo de contribuir a prevenir factores de riesgo mediante la investigación.

En este sentido, El Tiempo (2022) manifiesta que: “se trata el cáncer, pero no se investiga, no hay trayectoria, no hay una tradición de la investigación. Nosotros la vamos a fundar. Tenemos este edificio que está aquí detrás y será dedicado exclusivamente a la investigación” (párr. 16). Entonces, ¿qué es el cáncer?

Todos estamos compuestos de billones de células que, a través del transcurso de nuestras vidas crecen y se reproducen de la manera en que corresponda. Cuando una célula presenta alguna anomalía o ha envejecido, por lo general la célula perece (muere). El cáncer surge cuando algo sale mal en este proceso, ocasionando que las células anormales se reproduzcan y las células viejas no [perezcan], como debería suceder. A medida [que] las células cancerosas se reproducen de forma descontrolada, eventualmente pueden superar en número a las células sanas. Esto hace que al cuerpo le resulte difícil funcionar de la manera que debería hacerlo. (Sociedad Americana contra el cáncer, 2023, párr. 2)

Ahora bien, un tumor es un bulto que crece al interior del cuerpo; algunos son cáncer (bultos malignos), pero la mayoría no lo son (bultos benignos); lo que difiere estos dos tipos de tumores es que los malignos se pueden esparcir a otras partes del cuerpo, mientras que los tumores benignos no lo hacen. Cuando estas células malignas viajan a otras partes del cuerpo, estos pueden tocar ganglios linfáticos u otros tejidos del cuerpo; cuando esto pasa, ocasiona problemas con las funciones fisiológicas del cuerpo; este es el caso del cáncer gástrico: empieza cuando las células malignas ubicadas en el estómago comienzan a crecer fuera de control y esto da como resultado alteraciones, como:

- Pérdida de peso que puede estar relacionada con la falta de apetito o la saciedad temprana (sentirse lleno antes de terminar una comida).
- Malestar y dolor en el vientre.
- Náuseas y vómitos.
- Sangre en el vómito o las heces.
- Acedía (reflujo).
- Vientre agrandado por acumulación de líquido.
- Ganglios linfáticos agrandados en las axilas, el ombligo y la clavícula (en etapas avanzadas).

Cabe aclarar que, los síntomas presentes pueden ser observados en muchas otras enfermedades, como la úlcera péptica y la gastritis; por ello, el tratamiento para estas afecciones se probará primero, ya que son mucho más comunes que el cáncer gástrico; además, estos síntomas se reflejan cuando el cáncer está bastante avanzado.

Signos

Por ahora, no se conoce signos definitivos, pero se sabe que tienen relación con anemia perniciosa prolongada, enfermedad de Ménétrier o gastritis crónica; además, muy frecuentemente se encuentra en varones entre 50 a 70 años de edad, entre personas con consumo habitual de tabaco y pacientes infectados por la bacteria *Helicobacter Pylori*.

Cáncer gástrico en Colombia

En países como Colombia, el cáncer gástrico es una enfermedad que requiere atención y hace parte de una de las problemáticas de salud pública, puesto que ocupa el primer lugar en mortalidad y el tercero en incidencia

en el género masculino; en el género femenino ocupa el cuarto lugar en mortalidad y el tercero en incidencias. Por eso, es importante fortalecer las estrategias para su mitigación. Hay evidencia de que existe más prevalencia y mortalidad de este tipo de cáncer según la zona geográfica específicamente relacionada con la altitud, como es el caso de la cordillera de los Andes y la costa colombiana, en donde la primera presenta mayor incidencia.

Por otro lado, esta enfermedad se da por causas que pueden ser genéticas, infecciosas, dietarias y medioambientales (Arias-Sosa et al., 2018). Un factor esencial es la edad; diversas investigaciones afirman que, posterior a los 60 años, la incidencia es mayor y, en edades entre los 85 y 90 años se incrementa el riesgo de presentar esta alteración (Unidad de Salud, 2022).

En Colombia, según el Instituto Nacional de Cancerología (INC), en el año 2020 fueron diagnosticados más de 113.000 casos nuevos en todas las formas de esta enfermedad y, hubo cerca de 55.000 fallecimientos (Unidad de Salud, 2022). Llama la atención que, Colombia es uno de los lugares donde más incidencia de este tipo de cáncer se da para el sexo masculino; por cada 100.000 habitantes, de 17.1 a 31; para el sexo femenino la cifra es más baja, pero también, es un signo de alarma, ya que, por cada 100.000 habitantes, la incidencia es de 5.9 a 9.7.

La Unidad de Salud (2022) sostiene que:

Según el Observatorio Global de Cáncer (Globocan), en 2020 se presentaron en Colombia 113.221 nuevos diagnósticos de cáncer, que comprometieron a personas de ambos sexos en todas las edades, siendo de ellos el más común el de mama con 15.509 (13,7 por ciento), seguido del de próstata con 14.460 diagnósticos (12,8 por ciento), colon y recto con 10.783 casos (9,5 por ciento), estómago, 8.214 (7,3 por ciento) y pulmón, 6.876 (6,1 por ciento). Llama la atención que el resto de casos (el 50,7 por ciento) estuvo conformado por un sinnúmero de tumores que comprometieron casi todo el organismo. (párr. 8)

Referencias

Arias-Sosa, L. A., Cuspoca-Orduz, A. F., Siabato-Barrios, J. A. y Eslava-Roa, J. S. (2018). Incidencia y mortalidad del cáncer gástrico en el departamento de Boyacá-Colombia. *Acta Gastroenterológica Latinoamericana*, 48(3), 181-189.

El Tiempo. (2022, 9 de mayo). Listo el más avanzado centro para atención de cáncer en el país. <https://www.eltiempo.com/salud/ctic-nuevo-centro-para-atencion-de-cancer-en-colombia-670582>

Sociedad Americana contra el cáncer. (2023). ¿Qué es el cáncer? <https://www.cancer.org/es/tratamiento/como-comprender-su-diagnostico/que-es-el-cancer.html#:~:text=>

Unidad de Salud. (2022, 30 de agosto). El cáncer ha crecido más del 15% en los últimos 5 años, dice el INC. *El Tiempo*. <https://www.eltiempo.com/salud/dia-mundial-contra-el-cancer-este-el-panorama-del-cancer-en-colombia-649365>

