

La multivariada forma de sistemas y procesos en medicina, tanto alopática como homeopática, pasando por la medicina tradicional, la naturista y alternativas, hace ver la preocupación cada vez mayor por encontrar solución a los problemas básicos que han motivado el desarrollo de la ciencia médica y, en ella, el tema central: el dolor, para resolver o mitigar esta problemática, como uno de los fines que justifican la inalcanzable búsqueda de la calidad de vida.

Actualmente, el uso de la medicina tradicional está atravesando todas las fronteras a nivel mundial y se está convirtiendo en una de las primeras opciones para la atención primaria de las problemáticas de salud, sobre todo de las comunidades indígenas, quienes han logrado descubrir múltiples beneficios en las plantas medicinales y han transmitido este conocimiento de generación en generación por medio de la oralidad, situación que, además, ha aportado al fortalecimiento de la cultura ancestral de los pueblos indígenas y al avance de la etnomedicina.

En consonancia y, siguiendo a Prieto-González et al. (2004),

La medicina tradicional ha desempeñado un papel importante en el tratamiento de diversas patologías, fundamentalmente en los países en desarrollo. En ellos, el 80 % de la población acude a este tipo de medicina para satisfacer las necesidades primarias de salud. Si bien los productos de origen vegetal, particularmente las drogas secas y los extractos, pasaron de ocupar un lugar preponderante a un segundo plano, en las últimas décadas han vuelto a alcanzar una presencia cada vez mayor en la medicina occidental. Este retorno ha sido propiciado por el regreso hacia lo natural, pero también debido al desarrollo científico de los fitomedicamentos y al mayor conocimiento del riesgo-beneficio de los fármacos sintéticos.

El presente estudio tuvo como objetivo, realizar una reseña de la importancia de la medicina tradicional como terapia fundamental o alternativa para el cuidado de la salud de la población mundial y su influencia en la obtención y el desarrollo de nuevos fármacos.

Se hizo un resumen sobre el surgimiento y desarrollo de los fitomedicamentos y el papel de la medicina tradicional herbolaria en el tratamiento de enfermedades. Se analizó el mercado y los principales retos en la investigación de los fitofármacos, así como las tendencias en el crecimiento de este atractivo sector. Se llegó a conclusiones que destacan la importancia de la medicina tradicional en cuanto a su utilidad para la cura y profilaxis de enfermedades, sola o conjuntamente con otras terapias, a la vez que constituye una fuente proveedora de nuevas entidades para el tratamiento de nuevas patologías. (p. 21)

Un factor de gran importancia dentro de este proceso de uso de la medicina tradicional es el relacionado con la inocuidad, eficacia y control de la calidad de los preparados herbarios y de los tratamientos llevados a cabo en procedimientos tradicionales que, si bien obedecen a una práctica llevada a cabo por cientos de

millones de años, han despertado un gran interés entre las autoridades sanitarias. Se ha emitido normas con el fin de regular su práctica y velar por su uso adecuado, por los riesgos que puedan causar en la salud humana.

Dentro del contexto anterior, muchas organizaciones, dentro de ellas las de tipo académico, buscan la recuperación de los saberes ancestrales relacionados con la medicina tradicional; su aporte investigativo está aportando significativamente a la recopilación del conocimiento ancestral mediante el análisis de variables demográficas y sociales, como el nivel de escolaridad, ocupación laboral, vivienda, acceso a servicios de salud, entre otros y, de factores culturales como el consumo y forma de preparación de alimentos tradicionales, tenencia y cultivo de plantas tradicionales en chagras o solares, condiciones de vivienda y formas de preparación de su medicina basada en plantas medicinales.

Como sustento a lo anterior, se tiene lo argumentado por Prieto-González et al. (2004):

Existen numerosos avances en el conocimiento de los principios activos de las drogas vegetales y de

sus mecanismos de acción, pero hoy día existe un número importante de drogas vegetales, extractos y preparados vegetales para los que no se conoce con certeza o se desconocen las sustancias responsables de sus efectos farmacológicos. Asimismo, hay que recordar que la actividad de una droga o de sus extractos no será exactamente igual que la de su principio activo aislado y sus efectos se deben, frecuentemente, a la coexistencia de diversos constituyentes químicos que, en conjunto, dan lugar a fenómenos de sinergia, responsables últimos de la propiedad mostrada. (p. 26)

Prieto-González, S., Garrido-Garrido, G., González-Lavaut, J. A. y Molina-Torres, J. (2004). Actualidad de la medicina tradicional herbolaria. *Revista CENIC, Ciencias Biológicas*, 35(1), 19-36.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2013):

En todo el mundo, la medicina tradicional es el pilar principal de la prestación de servicios de salud, o su complemento. En algunos países, la medicina tradicional o medicina no convencional suele denominarse medicina complementaria. La resolución de la Asamblea Mundial de la Salud sobre medicina tradicional (WHA62.13), adoptada en 2009, pide a la Directora General de la OMS que actualice la estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2002-2005, sobre la base de los progresos realizados por los países y los nuevos problemas que se plantean actualmente en el campo de la medicina tradicional. Por lo tanto, la estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023 vuelve a evaluar y desarrollar [lo relativo a la] medicina tradicional 2002-2005, y señala el rumbo de la medicina tradicional y complementaria (MTC) para el próximo decenio. (p. 7)

En este sentido, el programa de Tecnología en Regencia de Farmacia de la Universidad Mariana, promueve y lleva a cabo diversos estudios por medio de sus estudiantes, quienes al contar con una formación académica integral y, aprovechando que, en la región existe una diversidad de flora muy amplia con potencial terapéutico, que es un laboratorio cultural y que gran parte de la población pertenece a comunidades indígenas, logran por medio de sus investigaciones, realizar proyectos de intervención para conocer la riqueza etnobotánica con la que cuentan estas comunidades, estableciendo la importancia del uso de la medicina tradicional y ancestral, brindan orientaciones educativas sobre su uso correcto y promueven la generación de una cultura de preservación de conocimiento.

Referencias

Organización Mundial de la Salud (OMS). (2013). Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023. https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/95008/9789243506098_spa.pdf