

Semillero de Investigación Alquimistas en XXV Encuentro Nacional y XIX Encuentro Internacional de Semilleros de Investigación RedCOLSI

Natalia Sofía Gallego Eraso
Profesora de Enfermería
Universidad Mariana

Sara Estefanía Finlay García
Leodan Daniel Narváez Narváez
Miller Andrés Potosí Sapuyes
Katherine Daniela Quinche Jojoa
Mayerly Yadhira Yarpaz Ruales
Estudiantes de Programa de Enfermería
Universidad Mariana

Figura 1

Sara Estefanía Finlay García, Semillerista en evento nacional de Semilleros de Investigación RedCOLSI



El proyecto, denominado *Prevalencia de anemia ferropénica gestacional en el departamento de Nariño, periodo 2021-2022* participó como ponente en modalidad de póster en el XXV Encuentro Nacional y XIX Encuentro Internacional de Semilleros de Investigación RedCOLSI 2022 realizado en la ciudad de Medellín durante los días 12 a 15 de octubre de 2022 en las instalaciones de la Universidad de Medellín.

LapropuestasurgióalinteriordelSemillero de Investigación Alquimistas, por cinco estudiantes del programa de Enfermería, bajo la asesoría de la magíster Natalia Sofía Gallego Eraso. El fenómeno ha sido reconocido por diversos autores como una problemática a nivel mundial y un asunto de interés en salud pública, caracterizado por

una marcada disminución de eritrocitos, hemoglobina y hematocrito, asociado a eventos como bajo peso al nacer, prematuridad y mortalidad prenatal. Cabe resaltar que, la gestación lleva una demanda de hierro mucho más alta, como consecuencia de los cambios fisiológicos propios de esta etapa, como la hemodilución y la necesidad de satisfacer adecuadamente el crecimiento fetal.

Respecto a los estudios de prevalencia en epidemiología, como lo reitera Fajardo-Gutiérrez (2017):

Es primordial la medición; por ello, es necesario un conocimiento detallado de las diferentes medidas que se estiman en esta disciplina, porque de esto depende la interpretación de la información y, lo más

importante, las decisiones que se tome en la atención de los pacientes. (p. 110)

En este sentido, las inadecuadas condiciones alimentarias de la población, sumadas a las precarias condiciones económicas, actúan como factores que pueden predisponer la aparición de dicha enfermedad, que puede ser intervenida a través del fortalecimiento de adecuadas redes de apoyo interinstitucionales, gubernamentales y de educación.

La propuesta ha participado en encuentros institucionales, regionales y, proyecta destacarse en contextos internacionales. En palabras de su asesora:

Si bien, la epidemiología es una ciencia que te permite tener un acercamiento al estudio de diferentes eventos de importancia en Salud Pública, es un coquito para los muchachos cuando la estudian. Durante los últimos años he sido testigo del esfuerzo, empeño y dedicación que estos chicos han puesto a su trabajo; sé que para ellos el tema es importante y, desde que formulamos la propuesta, lo pensamos en grande. Me siento orgullosa por ver el avance que han tenido, el desenvolvimiento que han adquirido cuando se enfrentan al público y, cómo no, el reconocimiento que tienen, que no es más que el fruto del trabajo constante, una que otra discusión, momentos de frustración por cumplir con requisitos de forma y todas esas cosas que tiene la investigación; a ellos les estaré agradecida por permitirme guiarlos y acompañarlos en este proceso que, en realidad, no ha sido nada fácil; el grupo es explosivo porque se ha visto enfrentado a diferentes situaciones; los he visto enfrentar sus mayores temores, los he visto madurar desde su esencia como enfermeros y bueno... han crecido; se crecieron mis chinos !...ellos saben cuánto los aprecio y que solo quiero que se gocen este cuento de la investigación. Cada grupo de investigación del Semillero para mí es especial; uno comparte otros espacios con ellos; he crecido como persona, gracias a ellos; tengo mis consentidos... debo admitirlo, y ellos forman parte de ese grupo. Quiero que ellos demuestren lo grandes que son; que se demuestren a sí mismos que no existen barreras, condiciones o etiquetas que no te permitan avanzar. El mundo siempre te etiqueta y te dice falsamente quién eres; yo creí en ellos y ahora quiero que ellos crean en sí mismos.

Figura 2

Integrantes investigación 'Prevalencia de anemia ferropénica gestacional'



Como profesionales de enfermería, dedicamos gran parte del tiempo a la labor asistencial y de gestión del cuidado, que implica la permanente autoevaluación y mejoramiento continuo de la labor y, a la vez, de los procesos que fundamentan acciones sobre la evidencia científica; por consiguiente, este estudio pretende generar información relevante que permita la adecuada toma de decisiones y, genere un impacto positivo en el departamento de Nariño.

El aporte del trabajo desde el campo de la investigación impactará no solo el contexto de la población seleccionada para el estudio, sino también a la Universidad Mariana y al programa de Enfermería, que promueven la formación de profesionales con responsabilidad social.

Referencias

Fajardo-Gutiérrez, A. (2017). Medición en epidemiología: prevalencia, incidencia, riesgo, medidas de impacto. *Revista Alergia México*, 64(1), 109-120. <https://doi.org/10.29262/ram.v64i1.252>