

Terapia Ocupacional y el deterioro cognitivo en adultos mayores del municipio de Túquerres

Omar Jurado García

Profesor de Terapeuta Ocupacional
Universidad Mariana

Yesica Vanessa Caicedo Coral

Estudiante de Terapeuta Ocupacional
Universidad Mariana

Introducción

La Secretaría de Salud del municipio de Túquerres, Nariño, es un colectivo de unidad programática multipartidista fundamentado en la participación, solidaridad, equidad, sostenibilidad y transparencia de la gestión pública, que garantiza el pleno ejercicio del control ciudadano y político. En ella se desarrolla el programa de Protección Social al Adulto Mayor, el cual tiene como fin, velar por el bienestar de esta población en aspectos físicos, sociales, psicológicos y emocionales, buscando lograr su independencia y funcionalidad. Esto va en concordancia con lo desarrollado desde terapia ocupacional (TO) con esta población que, dadas sus muchas necesidades, debería ser atendida de manera interdisciplinar; para ello se hace esfuerzos por apoyar desde varias perspectivas, en un afán por mantener el rendimiento cognitivo y funcional de los adultos mayores que asisten al Centro Vida de este municipio.

Uno de los apoyos más importantes brindados por TO hacia la Secretaría de Salud y hacia la población como tal, fue aumentar la protección a los mismos, por medio de la entrega de un subsidio económico para aquellos que se encuentran desamparados, que no cuentan con una pensión o, viven en extrema pobreza, respondiendo al programa Colombia Mayor y a lo establecido en la Ley 949 de 2005.

La fórmula desde la Terapia Ocupacional para trabajar el deterioro cognitivo en adultos mayores

El proyecto es realizado en la Alcaldía del municipio de Túquerres, en la Secretaría de Salud, específicamente con el adulto mayor, población que asciende a 63, ubicados en el sector rural. El proyecto contó con apoyo interdisciplinar, conformado por un médico general, nutricionista, enfermera, fisioterapeuta y, los aportes de la estudiante de pasantía del programa de TO de la Universidad Mariana.

El proyecto arrancó a partir de una evaluación, aplicando el test minimental, que se encarga de evaluar síntomas compatibles a un deterioro cognitivo y demencia; así mismo, facilita la planificación e intervención por parte

de TO en actividades que favorezcan la independencia y funcionalidad del adulto mayor en áreas como: memoria, atención, orientación, organización, percepción y praxis.

Para la intervención, se utilizó programas de estimulación y actividad cognitiva que tienen como objetivo, estimular las habilidades mentales del paciente; también, se aplicó la batería Lotca, herramienta práctica y sencilla para que los terapeutas ocupacionales evalúen las habilidades cognitivas perceptivas de personas con alguna alteración cerebral, facilitando los protocolos de rehabilitación neurológica, considerando que, los adultos mayores que se encuentran ubicados en la zona rural del municipio de Túquerres, no reciben una intervención integral. Así pues, los parámetros evaluados fueron: orientación, percepción visual, espacial, praxis, organización motora, operaciones racionales, atención y concentración, acompañados de una intervención dirigida a la comunidad, que promueva mejores niveles de independencia.

Las personas que reciben pocos estímulos del entorno padecen más rápidamente el declive de las facultades mentales, que aquellas expuestas a grandes

estimulaciones sensoriales. Para el caso de los adultos mayores del municipio de Túquerres, las patologías por el paso de la edad, deterioran la parte cognitiva y afectan, especialmente, la atención, percepción, memoria, concentración, que son áreas de gran importancia para su independencia, colocando como base fundamental, su funcionalidad. A través de las intervenciones se buscó trabajar en la mejora de su calidad de vida en las áreas mencionadas, disminuyendo riesgos innecesarios.

Entonces, el propósito de las intervenciones desde la Oficina de adulto mayor fue, brindar una atención oportuna, personalizada, cumpliendo las normas de calidad que exige el programa de Protección social del Adulto mayor, ofreciendo todos los servicios de salud disponibles para adelantar procesos de rehabilitación, psicológicos, de nutrición y trabajo social, con la finalidad de generar un buen servicio y, de alta calidad.

Metodología

Atención domiciliaria en la prestación de servicios asistenciales y de rehabilitación por parte de terapia ocupacional, acompañados de apoyo psicológico, trabajo social y de nutrición, de manera interdisciplinaria.

Objetivo

Mantener el rendimiento cognitivo y funcional en los adultos mayores integrantes del Centro Vida, modalidad domiciliaria del municipio de Túquerres, incrementando su independencia en la ejecución de las actividades de la vida diaria (ocupación).

Análisis de resultados

A continuación, se describe los resultados más importantes del proyecto desarrollado con 63 beneficiarios - adultos mayores en el municipio de Túquerres, Nariño, bajo la modalidad de atención domiciliaria:

Tabla 1

Género y edad de la población beneficiada

Edad	Género				Total	
	Femenino		Masculino		#	%
Rango	#	%	#	%	#	%
55-60	8	12,69 %	5	7,93 %	13	20,63 %
61-65	5	7,93 %	10	15,87 %	15	23,80 %
66-70	9	14,28 %	14	22,22 %	23	36,50 %
71-75	2	3,17 %	5	7,93 %	7	11,11 %
76-80	1	1,58 %	2	3,17 %	3	4,76 %
81-90	2	3,17 %	0	0	2	3,17 %
Total	27	42,82 %	36	57,12 %	63	100 %

Fuente: Proyecto de pasantía – municipio de Túquerres – Nariño, año 2021.

Se logró identificar que, de los 63 beneficiarios adultos mayores, la edad que cuenta con mayor participación es el rango de 66-70 años con el 36,50 %, equivalente a 23 usuarios tanto hombres como mujeres, seguido del rango de 61-65, con un total de 15 usuarios, con un porcentaje de 23,80 %. De igual manera, el rango de 55-60, tiene 13 usuarios y un porcentaje de 20,63 %; en el rango de 71-75 se ubican siete usuarios, que corresponde al 11,11 %. Los rangos de edad con menor participación fueron los de 76-80 y los de 81-90, con un con 4,76 % y 3,17 %, respectivamente. En cuanto al género, el que obtuvo mayor prevalencia fue el masculino, con 36 usuarios del total de la población beneficiaria.

La mayoría de la población beneficiada tiene sus viviendas en la zona rural, con una participación del 96,93 %; la minoría de beneficiarios corresponde al 1,94 %, distribuidos en la zona urbana del municipio de Túquerres. Se destaca que, ocasionalmente, hay adultos mayores internados en el hospital; igualmente, existen desplazamientos largos que no permiten tener una mejor cobertura. Por otra parte, se realiza actividades individuales y grupales según corresponda, pero, en cualquier modalidad se cuenta con el soporte de un grupo de profesionales que se denomina ‘Los guardianes de los años dorados’, que apoya en la realización de pagos de Colombia mayor, en donde hay beneficiarios de este programa social.

Tabla 2

Nivel de deterioro cognitivo

Nivel de deterioro	Frecuencia	Porcentaje	Total acumulado
Deterioro cognitivo leve	32	49,23 %	49,23 %
Deterioro cognitivo moderado	13	20 %	69,23 %
Deterioro cognitivo severo	5	7,69 %	76,92 %
No existe deterioro cognitivo	10	15,38 %	92,3 %
No evaluado	5	7,69 %	100 %
Total	65	100 %	

Fuente: Proyecto de pasantía – municipio de Túquerres – Nariño, año 2021.

En la Tabla 2 se puede identificar el total de la población atendida por TO en el Centro Vida, modalidad domiciliaria Señor de los milagros de Túquerres, de lo cual se deduce que, el 49,23 % dio como resultado de la valoración, un deterioro cognitivo leve. El 20 % evidenció un deterioro cognitivo moderado. El 7,69 %, deterioro cognitivo severo y, el 15,38 % no presentó deterioro cognitivo.

Al momento de realizar la calificación del minimental, cinco personas no fueron evaluadas, dando como porcentaje un 7,69 % de la población atendida.

Asimismo, se hizo diferentes actividades cognitivas y se entregó informes a cada familia y al Centro Vida, alcanzando un nivel de participación del 60 %. De otro lado, al hacer el costo beneficio de las 63 valoraciones realizadas por TO, se puede deducir que, el aporte realizado al Centro asciende a un total de \$1.467.900. Finalmente, se apoyó a la Oficina de Adulto mayor, en la organización de bases de datos de las personas con discapacidad, para conocer quiénes y cuántos son los adultos mayores que disfrutaban del beneficio del programa social y, al mismo tiempo, tienen discapacidad.



Figura 1

Atención a los adultos mayores



Fuente: Proyecto de pasantía – municipio de Túquerres – Nariño, año 2021.

En ese sentido, al interior del Centro Vida, se somete a aprobación de la red de Guardianes de los años dorados, el pago de beneficios. Son ellos quienes se encargan de cobrar por medio de avales y llevarle a cada uno de los adultos mayores, el pago de cada mes hasta sus hogares, atendiendo todas las dificultades que puede tener un adulto mayor con discapacidad. Esto se lo hizo con el fin de ayudar a mejorar la cobertura del programa Colombia Mayor y, de ser garantes de que las ayudas lleguen a la gente que realmente las necesita.

Así, a través del presente proyecto se contribuyó a la salud mental y a la disminución del deterioro cognitivo en adultos mayores circunscritos al Centro Vida de Túquerres, a partir del desarrollo de actividades cognitivas dirigidas por TO y, al brindar apoyo en los pagos del programa de Colombia Mayor.

Figura 2

Actividades relacionadas con salud mental



Fuente: Proyecto de pasantía – municipio de Túquerres – Nariño, año 2021.

Conclusiones

El Centro Vida modalidad domiciliaria Señor de los milagros, nace desde la idea de la Oficina de adulto mayor y atiende las necesidades básicas de los habitantes mayores que viven en zonas rurales apartadas del municipio de Túquerres.

El proyecto se inició a partir de la necesidad de conocer el estado cognitivo de los adultos mayores de este centro y su intervención fue liderada por la práctica de TO, desarrollando actividades cognitivas que contribuyeron a la salud mental de la población beneficiada.

Es importante mencionar que, mediante las intervenciones realizadas y el acompañamiento realizado a los usuarios, se dio a conocer el rol del terapeuta ocupacional con los adultos mayores.

Se pudo evidenciar que, después de la intervención realizada, la actitud y el ánimo de los adultos mayores mejoró y, al mismo tiempo, se conoció otro tipo de necesidades, que fueron informadas al Centro Vida y a la Secretaría de Salud del municipio de Túquerres.

Referencias

Ley 949 de 2005. (2005, 17 de marzo). Congreso de la República. https://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/ley_0949_2005.htm