

Una mirada al conversatorio: Conceptualización del cuidado para la persona con enfermedad crónica y cuidador



Fuente: Pexels,2021.

Ángela Córdoba Montilla
Noralía Fajardo Barahona
Alexander Garay
Catherine Martínez Tobar
Sofía Mora Matabajoy
Estudiantes de Enfermería
Universidad Mariana

Karina Gallardo Solarte
Docente de Enfermería
Universidad Mariana

En el conversatorio realizado por la Universidad de Cundinamarca y la Universidad Mariana, se abordó la temática conceptualización del cuidado para la persona con enfermedad crónica y cuidador. El conversatorio fue una experiencia significativa, dado que, a lo largo de la carrera formativa, no se había tenido la oportunidad de participar en este tipo de encuentros académicos. Cabe resaltar que el encuentro permitió fortalecer el diálogo y debate entre los ponentes y asistentes, tratar un tema de interés colectivo como lo es el cuidado de enfermería, y lograr la participación e involucrar a la audiencia, cuidador-paciente. Es importante mencionar que, gracias a la revisión de artículos científicos y recolección de experiencias, se logró analizar y reflexionar la conceptualización del cuidado en pacientes oncológicos y con esto crear nuevas perspectivas de conocimiento.

Las enfermedades crónicas o terminales generan afectaciones en quienes las padecen, las familias, los cuidadores y los profesionales en el área de la salud. La identificación de los factores psicosociales, desde el transcurso del padecimiento y hasta el final de la enfermedad, muestran las afectaciones que se viven en las diferentes dimensiones humanas. Indiscutiblemente, elementos como la calidad de vida, las estrategias de afrontamiento, el apoyo a los cuidadores, entre otras. (Pino et al., 2019, p. 126)

Las dinámicas familiares se ven afectadas por la presencia de una enfermedad progresiva e incurable, que trae consigo dificultades en el paciente, deteriorando así su estado físico, psicológico, emocional y social. Ello, crea una demanda que requiere un alto grado de atención y compromiso, con el fin de potencializar los factores protectores e identificar y modificar los factores de riesgo; a la vez, busca suministrar los recursos psicológicos necesarios para la identificación y atención de necesidades, las cuales están relacionadas con el contexto particular en que cada paciente y su grupo familiar interactúa. (p. 141)

En este contexto, cabe recalcar que la participación de las experiencias comentadas por los pacientes crónicos y cuidadores, asistentes de ambas universidades, lograron hacer más interesante el conversatorio, ya que las vivencias relatadas reforzaron la temática tratada en dicho espacio y en clases anteriores; lo que facilitó en los estudiantes analizar la manera como intervenir en esta población, con la finalidad de lograr una mejor calidad de vida en ellos y evitar consecuencias como la sobrecarga en cuidadores. De igual manera, a través del conversatorio entre las dos universidades, se logró establecer que como profesionales de enfermería se debe estar abiertos a las percepciones y preocupaciones del paciente y de su familia, ser responsables, ser dedicados y estar dispuestos a escuchar, dialogar y

responder en situaciones que resulten complejas. Asimismo, se debe buscar la forma para lograr comprender la vivencia de la persona y su grupo familiar como un todo y entender a fondo la enfermedad, puesto que esto resulta importante e indispensable a la hora de cuidar a este tipo de pacientes, de tal manera que se logre satisfacer las expectativas de la atención que se les brinda. A partir de esto, se busca disminuir las complicaciones, trabajar por un cuidado compartido y comprometido, fortaleciendo el cuidador principal y reforzarlo en sus logros, dejándole saber que su tarea no es fácil y reconocer que lo que hace es de manera adecuada.

De manera general, se resalta que actualmente, tanto la sociedad como las diferentes instituciones, se ha enfatizado en prestar atención solo al paciente, olvidando de cierta manera al cuidador y los problemas que este enfrenta; sin reconocer el importante papel y esfuerzo que los cuidadores afrontan en el proceso de la enfermedad de su familiar. Por lo tanto, es necesario valorar más el papel que desempeñan los cuidadores de pacientes oncológicos, prestarles una atención oportuna y de calidad, que permita desempeñar el papel de cuidador de mejor manera y disminuir la sobrecarga para evitar posibles complicaciones en su salud y tener una vida digna.

A manera de sugerencia y recomendación, se considera que es importante continuar con este tipo de conversatorios y encuentros con otras universidades de diferentes partes del país, ya que enriquecen los conocimientos, además, amplían el interés y empatía por los pacientes oncológicos y sus cuidadores.

Referencias

- Pino, K., Murillo, M. y Suárez, L. (2019). Acompañamiento al enfermo crónico o terminal y calidad de vida en familia. *Poiésis*, 36, 126-146. <https://doi.org/10.21501/16920945.3194>
- Pexels. (2021). Enfermedad crónica. <https://www.pexels.com/es-es/foto/hombre-pareja-mujer-sentado-5790814/>

