

La conceptualización del cuidado para la persona con enfermedad crónica y cuidador



Fuente:Freepik

Jorge Armando Bernal
Ángela Córdoba Bolaños
Suleidy Yaritza Gómez
Dixon David Mejía
Alejandra Julieth Moreno
Diana Alejandra Realpe Jurado
 Estudiantes de Enfermería
 Universidad Mariana

Karina Gallardo Solarte
 Docente de Enfermería
 Universidad Mariana

La pandemia no solo nos dejó muerte y tristeza, también hizo que saliéramos de la zona de confort a la cual estábamos acostumbrados, como consecuencia fue posible encontrar distintas maneras de comunicarnos y aprender, a través de herramientas tecnológicas. En este caso, nos permitió interrelacionarnos con otras instituciones de educación superior como lo es la Universidad de Cundinamarca; a través de una gran estrategia de comunicación se pudo llevar a cabo el primer conversatorio denominado Conceptualización del cuidado para la persona con enfermedad crónica y cuidador, donde, gracias a las herramientas tecnológicas, se logró la conexión entre la Universidad Mariana y la Universidad de Cundinamarca para tratar temas de gran interés, a saber: el cuidado del paciente crónico, visualizar las necesidades que tiene el cuidador de un paciente crónico, así como también todo lo referente al cuidador y la sobrecarga de este, qué rol cumple un cuidador y las competencias del cuidado.

A lo largo de esta maravillosa y primer experiencia, se logró adquirir nuevos conocimientos y percepciones de otros colegas enfermeros desde la Universidad de Cundinamarca, quienes lograron impactarnos y, así mismo, hacernos reflexionar que nuestras situaciones frente al cuidado de enfermería, que no es distinto, pero que sí hay aspectos por mejorar, para el bien de nuestros pacientes. Esta experiencia permitió no solo adquirir conocimientos teóricos, también se creó un

lazo de amistad con participantes de la Universidad de Cundinamarca, ya que estos espacios permiten ir más allá de un contexto académico, permiten conocer nuevas culturas y aprender de ellas.

No obstante, cabe resaltar el gran aporte del cuidador, desde su experiencia; en un caso, cuando se brinda atención a una abuelita, con todas las dificultades y necesidades que acontecen al realizar esta labor, pero que no impiden seguir con ese cariño y esa entrega hacia ella; también está la experiencia que vive día tras día el paciente crónico y cómo tuvo que afrontar y ser resiliente con su enfermedad, que cambió su vida en un giro de 180 grados, pero, gracias al apoyo del cuidador, él se levanta cada mañana a seguir su vida y mira al cuidador como una bendición de Dios en su vida. Lo anterior, se repite con cada paciente, en este sentido, el cuidador transforma vidas y logra alcanzar satisfacción al ayudar a quien lo necesita.

Sin duda alguna, esta experiencia de intercambio de conocimientos fue muy gratificante para todas las personas quienes participaron en el conversatorio. En esta ocasión se tocaron temas de gran interés para el área de Enfermería, entre ellos: el cuidado del paciente oncológico y crónico, lo cual permitió profundizar sobre estos temas, además de conocer la manera cómo los estudiantes de otras universidades abordan estas temáticas y cómo las trabajan con sus pacientes. Algo

que llamó la atención fue conocer las experiencias que fueron compartidas por parte de los estudiantes de la Universidad de Cundinamarca, pues dichas experiencias son similares a las que se nos han presentado, aunque también existen algunas diferencias.

La presentación de casos reales de personas que presentan alteraciones crónicas y oncológicas fue un punto importante, puesto que esto permite evidenciar la situación real que el paciente y los cuidadores tienen que enfrentar; conocer cuáles son sus necesidades y cómo, desde el rol de Enfermería, se puede contribuir a solventar estas necesidades.

Referencias

Freepik. (s.f.). Enfermedad crónica y cuidador. <https://www.freepik.es/search?format=search&query=enfermedad%20cronicay%20cuidador>



Fuente:Freepik

