

Proceso de atención en enfermería en la tuberculosis

Marcela Benavides Miramag
Yessica Nathali Paspur Hernandez
María Fernanda Burbano Guerrero
Aylen Sojayda Rosas Santander
Herman Santiago Romo León
Brayan Estiven Parra Narváz

Estudiantes de Enfermería
Universidad Mariana

Karina Gallardo Solarte
Docente de Enfermería
Universidad Mariana

Vol.9 No.1 - 2022

CEI BOLETÍN
INFORMATIVO

Salud

En este trabajo se abarcará el tema del proceso de atención de enfermería (PAE) en la tuberculosis (TBC). El PAE es la aplicación del método científico en la práctica asistencial de los enfermeros, lo que permite prestar cuidados de una forma racional, lógica y sistemática; lo anterior resulta de vital importancia en la tuberculosis (TBC). Cabe mencionar que,

la tuberculosis (TB) es una enfermedad infecciosa que suele afectar a los pulmones y es causada por una bacteria (*Mycobacterium tuberculosis*). Se transmite de persona a persona por gotitas de aerosol en el aire expulsadas por personas con enfermedad pulmonar activa.

La infección por *M. tuberculosis* suele ser asintomática en personas sanas, dado que su sistema inmunitario actúa formando una barrera alrededor de la bacteria. Los síntomas de la tuberculosis pulmonar activa son tos, a veces con esputo que puede ser sanguinolento, dolor torácico, debilidad, pérdida de peso, fiebre y sudoración nocturna (Organización Panamericana de la Salud [OPS], s.f., párr. 1)

El proceso de atención de enfermería es un método sistemático de brindar cuidados humanistas (...) centrados en el logro de resultados esperados, apoyándose en un modelo científico

realizado por un profesional de enfermería. Es un método (...) organizado para administrar cuidados individualizados, de acuerdo con el enfoque básico de cada persona (...) responde de forma distinta ante una alteración real o potencial de la salud.

Originalmente fue una forma adaptada de resolución de problemas y está clasificada como una teoría deductiva en sí misma. (Garrido-Piosa, 2015, párr. 1/12)

Según Naranjo-Hernández et al. (2018):

El PAE se caracteriza por tener una base teórica, pues es un proceso concebido a partir de conocimientos sólidos que le permiten al estudiante y profesional plantear y organizar sus acciones de enfermería con la finalidad de dirigir y alcanzar un objetivo: la interacción entre enfermería-paciente, familia y comunidad. (p. 831)

El PAE es el método que guía el trabajo profesional, científico, sistemático y humanista de la práctica de enfermería, centrado en evaluar en forma simultánea los avances y cambios en la mejora de un estado de bienestar de la persona, familia y/o grupo a partir de los cuidados otorgados por la enfermera. Es el camino que asegura la atención de alta calidad para la persona que necesita los cuidados de salud que le

permitan alcanzar la recuperación, mantenimiento y progreso de salud. (Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social e Instituto Nacional de Educación Permanente en Enfermería y Obstetricia [INEPEO], 2013, p. 41)

Ventajas del PAE

1. Identifica con claridad la problemática del usuario.
2. Establece prioridades y fija metas de acción asegurando la calidad de la atención de la enfermería.
3. Favorece la educación del usuario.
4. Actualiza los conocimientos y proporciona la información para futuras investigaciones.
5. Dirige las intervenciones de enfermería al usuario, no a la enfermedad.

Desventajas del PAE

1. Falta de conocimientos del personal de salud en la implementación de PAE (Blandón y Castañeda, 2018).

Caso

La propuesta del caso clínico para desarrollar e implementar la metodología del PAE es en un paciente de género femenino, de 75 años de edad, quien acude acompañada de su pareja al servicio de urgencias. En la sala de triaje, refiere sensación de dificultad respiratoria, acompañada de tos con expectoración de 2 meses de evolución. También manifiesta la presencia de esputo con sangre, pérdida de peso marcada y mal estado general. La paciente vive en condiciones de hacinamiento, escasos recursos económicos y alimentarios.

En la auscultación pulmonar, el murmullo vesicular se encuentra disminuido y también se escuchan roncus y crepitantes. Paciente taquipneico, con leve dificultad respiratoria. Además, la paciente presenta anemia junto con neutropenia y leucopenia y alteración de la función hepática.

Se realiza serología para VIH, cuyo resultado fue negativo. RX tórax: Se evidencia imagen de consolidación compatible con tuberculosis. Muestra esputo: Se cursan tres muestras para baciloscopia, las cuales son positivas y confirman el diagnóstico de tuberculosis.

La paciente es ingresada al hospital debido a su mal estado general y por la dificultad respiratoria. El ingreso se produce en una habitación individual, con régimen de aislamiento respiratorio estricto, para evitar el contagio de la enfermedad. Se inicia el tratamiento de la tuberculosis.

La educación que se daría a la paciente corresponde a una alimentación saludable, rica en proteínas y carbohidratos. La ingesta de cítricos debe ser tres horas posteriores al medicamento, ya que inactivan el tratamiento; se debe evitar los ayunos prolongados. De acuerdo con el Gobierno del Estado de Jalisco (2017):

Para que el tratamiento por tuberculosis sea exitoso, debe estar acompañado de una dieta balanceada rica en proteínas como carne de res, pollo y pescado. Además, se deben incluir carbohidratos complejos como papa, camote, tapioca, arroz, trigo y cereales. Finalmente, se recomienda el consumo de grasas no saturadas como aceite de maíz o soya.

Asimismo, el paciente con tuberculosis debe consumir suficientes frutas y verduras, sobre todo las de color amarillo que contribuyen a mejorar su sistema inmunológico y evitar consumir pan blanco, azúcar blanca, cereales refinados, pasteles, alimentos enlatados y en conserva.

Los alimentos ricos en calorías y proteínas ayudarán a compensar la desnutrición. Lo principal en la alimentación para la tuberculosis, es la ingestión de calcio. Al ser la leche y derivados, una de las principales fuentes de este mineral, se puede tomar libremente.

Una recomendación importante es evitar consumir leche recién ordeñada, se debe optar por consumir cualquier lácteo que tenga un proceso de pasteurización.

Referencias

- Gobierno del Estado de Jalisco. (2017, 31 de marzo). Emite SSJ recomendaciones nutricionales para personas con tuberculosis. *Salud*. <https://ssj.jalisco.gob.mx/prensa/noticia/6894>
- Blandón, A. y Castañeda, D. (2018). Características humanas e institucionales que influyen en la aplicación del proceso de atención de enfermería en un hospital de la ciudad de Medellín. *Investigaciones Andina*, 20(37), 83-100.
- Naranjo-Hernández, Y., González-Hernández, L. y Sánchez-Carmenate, M. (2018). Proceso atención de enfermería desde la perspectiva docente. *Revista Archivo Médico de Camagüey*, 22(6), 831-842.



Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social e Instituto Nacional de Educación Permanente en Enfermería y Obstetricia (INEPEO). (2013). Proceso de atención en enfermería (PAE). *Revista de Salud Pública del Paraguay*, 3(1), 41-48. <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/11/964686/41-48.pdf>

Garrido-Piosa, M. (2015). Actuación de enfermería ante el patrón respiratorio ineficaz ante pacientes con asma. *Revista Electrónica de Portales Medicos.com*. <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/enfermeria-asma/>

Organización Panamericana de la Salud. (s.f.). Tuberculosis. [https://www.paho.org/es/temas/tuberculosis#:~:text=La%20tuberculosis%20\(TB\)%20es%20una,La%20infecci%C3%B3n%20por%20M](https://www.paho.org/es/temas/tuberculosis#:~:text=La%20tuberculosis%20(TB)%20es%20una,La%20infecci%C3%B3n%20por%20M).

