

# Infección de vías urinarias: una patología común en el tracto urinario

Daniela Calderón

Ana Ordoñez

Catalina Timaná

Alejandra Velasco

Carlos Mejía

Estudiantes de Enfermería

Universidad Mariana

**Karina Gallardo Solarte**

Docente de Enfermería

Universidad Mariana

En este escrito se realizará una mirada general acerca del Proceso de Atención en Enfermería, en un paciente con infección de vías urinarias (IVU), enfermedad que afecta entre los 20 y 50 años de edad, en un 50 % es más frecuente en mujeres (Valdevenito y Álvarez, 2018). A continuación, se adapta el PAE a una paciente con estas manifestaciones.

## Figura 1

*Paciente con infección IVU*



El PAE en un paciente con IVU es el instrumento que guía el cuidado de enfermería para brindar a las personas atención integral y con fundamento en evidencia científica (Miranda-Limachi et al., 2019). El PAE “es el camino que asegura la atención de alta calidad para la persona que necesita los cuidados de salud que le permitan alcanzar la recuperación,

mantenimiento y progreso de salud” (Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, Instituto Nacional de Educación Permanente en Enfermería y Obstetricia [INEPEO], 2013, p. 41). Igualmente, por medio del PAE se diagnostica, planifica, ejecuta y evalúa sus acciones; en la atención se da un proceso interactivo entre el cuidador y ser cuidado.

Dentro de las ventajas del PAE están las siguientes: “al paciente le permite participar de su propio cuidado; garantizando la respuesta a sus problemas reales y potenciales, ofreciendo la atención individualizada continua y de calidad, de acuerdo con la priorización de sus problemas” (Nava, 2010, p. 103). En la realización del PAE, se favorece la autonomía del enfermero, aumentando la calidad de los cuidados que brinda. Por otro lado, en desventajas se encuentra: la dificultad para obtener información verídica, por ser un instrumento internacional su manejo no permite indagar otras patologías.

Para realizar la aplicación del proceso de atención en enfermería, los estudiantes crean a una paciente; cuya persona tiene las siguientes características: 25 años de edad, talla de 1,62 cm, peso de 59 kg, proveniente del municipio de Pasto, con manifestaciones de malestar general y otros síntomas asociados a la patología que

presenta.

Las recomendaciones que se incluirán en la educación serán las siguientes: aumento del consumo de agua; administración de medicamentos, según lo prescrito por médico; uso de ropa interior de algodón y cómoda; evitar utilizar productos femeninos potencialmente irritantes; la higiene de los genitales debe realizarse de adelante hacia atrás y de manera cuidadosa (Melgarejo et al., 2019), tomar vitamina c, vaciar toda la vejiga al orinar, reposo físico.

### Referencias

Melgarejo, L., Avalos, H., Walder, A., Ovando, F., Lird, M., Sequera, V. y Santa Cruz, F. (2019). El Impacto de las infecciones de las vías urinarias en la Salud Pública del Paraguay. *Anales de la Facultad de Ciencias Médicas*, 52(3), 77-90. <https://doi.org/10.18004/anales/2019.052.03.77-090>

Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, Instituto Nacional de Educación Permanente en Enfermería y Obstetricia (INEPEO). (2013). Proceso de atención de enfermería (PAE). *Revista de Salud Pública del Paraguay*, 3(1), 41-48. <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/11/964686/41-48.pdf>

Miranda-Limachi, K., Rodríguez-Núñez, Y. y Cajachagua-Castro, M. (2019). Proceso de Atención de Enfermería como instrumento del cuidado, significado para estudiantes de último curso. *Enfermería universitaria*, 16(4), 374-389. <https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2019.4.623>

Nava, G. (2010). Estudio de caso con utilización del instrumento de Katharine Kolcaba teoría de rango medio del confort. *Revista de Enfermería Neurológica*, 9(2), 94-104.

Valdevenito, J. y Álvarez, D. (2018). Infección urinaria recurrente en la mujer. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 29(2), 222-231. <https://doi.org/10.1016/j.rmcl.2018.02.010>

