

Conocimientos y prácticas de autocuidado con el catéter venoso central en pacientes hemodializados

Kelin Moriano Santacruz

Leydi del Carmen Portilla Martinez

Anyela Camila Tello Chaucanez

Estudiantes del Programa de Enfermería

Universidad Mariana

Magaly Morales Chinchá

Docente del Programa de Enfermería

Universidad Mariana

Debido a la falta de información y en consecuencia la falta de autocuidado en pacientes renales sometidos a un tipo de tratamiento con acceso vascular, fue de gran importancia tener en cuenta los cuidados del catéter venoso central y, de este modo, prevenir complicaciones, siendo la más frecuente la infección, la más común de morbilidad y la segunda causa de mortalidad. Este estudio es importante porque en se abordó los aspectos relacionados con los conocimientos, prácticas y características sociodemográficas que poseen los pacientes que están en tratamiento de hemodiálisis. Lo anterior permitió identificar aspectos relevantes para el desarrollo del estudio, para posteriormente diseñar estrategias educativas que contribuyan a fortalecer y mejorar las prácticas de autocuidado, disminuyendo de esta manera las complicaciones.

En este sentido, fue necesario e importante abordar los diferentes temas de ayuda en la prevención de las distintas complicaciones que se presentan a menudo, siendo la más frecuente la infección y la más común de morbilidad, que incide en la segunda causa de mortalidad. Se logró identificar aspectos relacionados con el déficit de autocuidado en paciente hemodializados que están sometidos

a tratamiento, debido a que no hay claridad sobre las diferentes prácticas de autocuidado. Otro factor fundamental es concientizar sobre “el cumplimiento y/o adherencia al tratamiento, en vista que la mayor carga en los servicios de salud es por la asistencia de pacientes crónicos descompensados por no cumplimiento de su régimen terapéutico” (Ortiz et al., 2020, p. 71).

Brindar una atención integral a pacientes con tratamiento de hemodiálisis es un papel fundamental en el rol de enfermería en cuanto a la educación complementaria, de esta manera, el trabajo permitió hacer una reflexión y, a la vez, sensibilizar a los pacientes para que hagan un uso de adecuado de las prácticas de autocuidado y así prevenir complicaciones en su salud y bienestar, es decir, a través de la investigación se conoció aspectos importantes que permitieron tomar decisiones pertinentes para contribuir a la salud y bienestar de los pacientes.

Según Dorotea Orem y su concepto sobre la salud, la teoría general de autocuidado y la teoría del déficit de autocuidado hacen alusión a la importancia de educar y sensibilizar al paciente para que adopte prácticas y costumbres de autocuidado y de esta

manera ayudar a tener una pronta recuperación, además de cooperación en el tratamiento para lograr mejorar su salud.

De esta manera, Enfermería brinda los conocimientos para que se lleve a cabo los cuidados adecuados del catéter venoso central, con el fin de disminuir complicaciones que se generan si no se tiene en cuenta las sugerencias respectivas que emite el personal de enfermería, en particular a este grupo de pacientes.

Referencias

Ortiz, V., Gallardo, K., Morales, R., Torres, J. y Benavides, F. (2020). Pensando en los cuidadores de pacientes crónicos en tiempos de pandemia. *Boletín Informativo CEI*, 7(3), 70-71.

