

# Modelo teórico de Dorothea Orem aplicado a algunas necesidades del paciente

**Andrea Yohana Meza Figueroa**  
**Sandra Patricia Bolaños Molina**  
**Diana Marcela Solarte Córdoba**  
**Jennifer Dayana Narváez Narváez**  
**Daniel Felipe Eraso Benavides**

Estudiantes de Enfermería  
Universidad Mariana

**Karina Gallardo Solarte**  
Docente de Enfermería  
Universidad Mariana

A continuación, se mencionan algunos de los métodos de asistencia de enfermería propuestos por D. Orem, que se basan en la relación de ayuda y/o suplencia de la enfermera hacia el paciente (Prado et al., 2014).

- Apoyar física y psicológicamente a la persona ayudada.
- Actuar en lugar de la persona.
- Ayudar u orientar a la persona ayudada.
- Enseñar a la persona que se ayuda
- Ayudar al individuo a llevar a cabo y mantenerse por sí mismo en acciones de autocuidado para conservar la salud y la vida, recuperarse de la enfermedad y/o afrontar las consecuencias de dicha enfermedad.
- Promover las condiciones que sean necesarias para la vida.
- Busca que las personas adquieran conocimiento para mejorar su propia salud. (Prado et al., 2014, pp. 837-839)
- El personal de enfermería proporciona aquellas actividades de autocuidado que el paciente no puede realizar, por limitaciones del estado de

salud u otras causas, y la persona realizan las actividades de autocuidado que están al alcance de sus capacidades.

## Autocuidado

El autocuidado consiste en “la práctica de las actividades que realizan las personas maduras (...), por sí mismas y con el interés de mantener el funcionamiento vivo y sano, continuando con el desarrollo personal y el bienestar” (Calderón y Rojas, 2014, p. 26). Dentro de la teoría del autocuidado podemos decir que este “describe por qué y el cómo las personas cuidan de sí mismos” (Bustos et al., 2018, p. 50). “El autocuidado se debe aprender y se debe desarrollar de manera deliberada y continua, y conforme con los requisitos reguladores de cada persona” (Gómez y Morales, 2018, p. 12).

## Requisitos del autocuidado:

- El mantenimiento de un aporte suficiente de aire.
- Aporte suficiente de alimentos.
- Mantenimiento de un aporte suficiente de agua.
- La provisión de cuidado asociado con los procesos de eliminación.
- El mantenimiento de un equilibrio entre la actividad y el descanso.
- El mantenimiento de un equilibrio entre la interacción social y la soledad.

- La prevención de peligros para la vida, el funcionamiento y el bienestar humano.
- La promoción del funcionamiento humano y el desarrollo en los grupos sociales de acuerdo con el potencial humano, las limitaciones humanas conocidas y el deseo humano de ser normal. (Gómez y Morales, 2018, p. 13)

Además, se puede realizar actividades del agrado de cada persona, como hacer ejercicio, comer de forma balanceada y mantener una buena higiene personal.

### Déficit del autocuidado

En esta teoría, Dorothea explica y da a conocer las causas que pueden producir dicho déficit, entre ellas: personas que tengan limitaciones por causa de un problema de salud o que esté relacionado con este, por lo tanto, no pueden asumir un cuidado por sí mismos. Por lo anterior, se determina importante la intervención del profesional de enfermería, que puede ser:

- **Total:** El paciente requiere del profesional de enfermería en todo momento.
- **Parcial:** El paciente solo necesita ayuda y colaboración en las actividades terapéuticas.
- **De apoyo educativo:** Cuando el paciente puede aprender la forma de cuidarse por sí mismo, pero necesita apoyo moral y emocional durante su recuperación.

### Sistemas de Enfermería

La teoría de los sistemas de enfermería corresponde a una acción humana donde los enfermeros son sistemas de acción, mediante el ejercicio de actividad; está enfocada a personas con limitaciones derivadas o asociadas a su salud.

Los sistemas de enfermería describen y explican las relaciones de enfermería en las diferentes situaciones de déficit, los cuales se dividen en:

- Totalmente compensadores.
- Parcialmente compensadores.
- De apoyo y educación.

Teniendo en cuenta que el proceso de atención de enfermería se basa en valoración, diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación. Por lo tanto, es importante enfocarse en la planificación, ya que ahí se plantea los cuidados de enfermería para abordar a cada paciente de acuerdo con sus necesidades.

### Objetivo de la Enfermería

‘Ayudar al individuo a llevar a cabo y mantener por sí mismo acciones de autocuidado para conservar la salud y la vida, recuperarse de la enfermedad y/o afrontar las consecuencias de dicha enfermedad’. Además, afirma que la enfermera puede utilizar cinco métodos de ayuda: actuar compensando déficits, guiar, enseñar, apoyar y proporcionar un entorno para el desarrollo. (Marcos y Tizón, 2013, p. 172)

### Referencias

- Bustos, M., Jiménez, D. y Ramírez, N. (2018). *Agencia de autocuidado según el modelo de Dorothea Orem en estudiantes de Enfermería de la Universidad de Santander campus Cúcuta A-2018* [tesis de pregrado, Universidad de Santander]. UDES. <https://repositorio.udes.edu.co/handle/001/4046>
- Calderón, G. y Rojas, J. (2014). *Prácticas de autocuidado que realizan los pacientes diagnosticados con diabetes mellitus tipo II, inscritos al programa “riesgo cardiovascular” en la ESE Carmen Emilia Ospina sede Granjas, Neiva, 2013* [tesis de pregrado, Universidad Surcolombiana]. Archivo Digital. <https://contenidos.usco.edu.co/salud/images/documentos/grados/T.G.Enfermeria/231.T.G-Gonzalo-Andres-Calderon-Santana-Jorge-Eduardo-Rojas-Duque-2014.pdf>
- Gómez, C. y Morales, V. (2018). *Factores que influyen en el riesgo de caídas en el adulto mayor del ancianato Santa Ana y San Joaquín en la provincia Santo Domingo de los Tsáchilas durante el mes de junio del periodo 2017* [tesis de pregrado, Pontificia Universidad Católica del Ecuador]. Archivo Digital.
- Marcos, M. y Tizón, E. (2013). Aplicación del modelo de Dorothea Orem ante un caso de una persona con dolor neoplásico. *Gerokomos*, 24(4), 168-177.
- Prado, L., González, M., Paz, N. y Romero, K. (2014). La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Orem punto de partida para calidad en la atención. *Revista Médica Electrónica*, 36(6), 835-845. <http://scielo.sld.cu/pdf/rme/v36n6/rme040614.pdf>
- Quien.NET. (s.f.). Biografía de Dorothea Orem ¿Quién fue?. <https://www.quien.net/dorothea-orem.php>

