

Importancia de las teorías en Enfermería

Samantha Amparo Villota Rebolledo
Janith Katerine Gomez Gaviria
Caroll Vanesa Rivas Enríquez
María Cristina Díaz Maya

Estudiantes de Proceso de Atención en
Enfermería para el Cuidado de la Persona
Universidad Mariana

Karina Gallardo Solarte
Docente del Programa de Enfermería
Universidad Mariana

La teoría es esencial para explicar y comprender las prácticas enfermeras. La teoría ayuda a examinar, organizar, analizar e interpretar los datos del paciente, apoyando y facilitando la toma de decisiones. De la misma forma, favorece la planificación, la predicción y la evaluación de los resultados fruto de los cuidados. Por lo tanto, el enfoque teórico es una herramienta útil para el razonamiento, el pensamiento crítico y, además, favorece que las enfermeras puedan emplear y manejar toda la información acerca del paciente y gestionen la práctica del cuidado de forma ordenada y eficaz.

El uso de modelos conceptuales de enfermería en la atención, garantiza que todas las enfermeras compartan un lenguaje común y concepciones similares respecto a los paradigmas enfermeros, persona, salud, entorno y cuidados que caracterizan el rol profesional. Aquí se plantea una reflexión acerca de lo que todavía, y aun siendo un tema de gran importancia, mantiene la dicotomía entre la práctica asistencial y la teoría enfermera. (López-Parra et al., 2006, p. 218)

Estas teorías son muy importantes, ya que ofrecen a los profesionales de enfermería herramientas para un atención de calidad, brinda puntos de vista diferentes de cada concepto y eso lo hace mucho más importante, porque se tiene un referente para retomar y ampliar los conceptos, asimismo, ayuda a comprender, analizar,

examinar, organizar e interpretar a los pacientes para suministrar cuidados responsables y coherentes, que se ajusten de modo razonable con la necesidades, creencias, valores y los modos de vida de las personas, también permite comprender comportamientos humanos relacionados con la salud, y a su vez orientar hacia la generación de conductas saludables.

Como profesionales, estas teorías ayudarán con el cuidado del paciente y con sus necesidades. En este sentido, como futuros profesionales de Enfermería, debemos ir colocando en práctica todas las teorías para hacer de nosotros los mejores en el campo de la salud. A continuación, se hará una breve descripción de la importancia de algunas de las teorías, entre ellas: la de Watson, Virginia, Madeleine.

La teoría de Watson ayuda al personal de enfermería a desarrollar comportamientos de cuidado, recordándonos que el acto de cuidar es una parte extremadamente importante en el proceso de curación, adicionalmente, ha sido crucial para alcanzar lo que hoy en día conocemos como profesión Enfermería. Además, esta teoría tiene muchos elementos y cualidades fuertes, tales como la capacidad de trascender la dinámica en constante evolución de los fenómenos humanos. De esta teoría de influencia se retoma el cuidado aplicado a los pacientes, el cual debe ser completo, tratarlo a nivel físico, psicológico, social, religioso y biológico, es

decir, cubrir todas las necesidades del paciente, ya que de esto dependerá la recuperación y bienestar del paciente.

Por su parte, la teoría de Virginia Henderson abarca todas las necesidades del paciente, las cuales pueden ser satisfechas por el paciente o su familia cuando tiene la fuerza, la voluntad y el conocimiento necesario. Asimismo, introduce y desarrolla el criterio de independencia de la persona en su valoración de salud. Por otro lado, postula que el individuo sano o enfermo es un todo completo, donde se integrando a la familia en los cuidados. También es importante retomar de esta teoría la valoración y registro del riesgo de caída y de upp, al inicio de cada turno, y la presencia de dolor cada 4 horas como quinto signo vital.

La teoría de Madeleine Leininger tuvo y sigue teniendo gran relevancia dentro del campo de enfermería, ya que en el cuidado del paciente se tuvo en cuenta el factor cultural; es una teoría que está enfocada y centrada en los seres humanos, valores, creencias y entorno. En este sentido, los profesionales de Enfermería deben estar preparados y ser empáticos en el cuidado de los pacientes con diferentes cultura y maneras de vivir.

La enfermería transcultural fue definida por Leininger' como: 'el área formal de estudio y trabajo centrado en el cuidado basado en la cultura, creencias de salud o enfermedad, valores y prácticas de las personas, para ayudarlas a mantener o recuperar su salud y hacer frente a sus discapacidades o a su muerte'. (Buera et al., 2021, s.p.)

Referencias

- Buera, M., Palomares, V., Del Barrio, N., Atarés, A., Piquera, M. y Miñes, T. (2021). Madeleine Leininger. *Revista Sanitaria de Investigación*. <https://www.revistasanitariadeinvestigacion.com/madeleine-leininger-articulo-monografico/>
- López-Parra, M., Santo-Ruiz, S., Varez-Peláez, S., Abril-Sabater, D., Rocabert-Luque, M, Ruiz-Muñoz, M. y Mañe-Buxó, N. (2006). Reflexiones acerca del uso y utilidad de los modelos y teorías de enfermería en la práctica asistencial. *Enfermería Clínica*, 16(4), 218-221. [https://doi.org/10.1016/S1130-8621\(06\)71217-7](https://doi.org/10.1016/S1130-8621(06)71217-7)

