

Relación entre Enfermería y los antibióticos. Una mirada holística

Karen Juliana Villota Velasco
Jimmy Alexander Rosero Burbano
María Cristina Ruano Coral
Estudiantes del Programa de Enfermería
Universidad Mariana

Magaly Morales Chinch
Docente del Programa de Enfermería
Universidad Mariana

Una de las actividades con mayor riesgo es sin duda alguna la administración de medicamentos, utilizados para prevenir, curar o diagnosticar enfermedades; sin embargo, el uso de estos también puede causar daño en la salud del paciente que los consume, ya que puede aumentar la morbi-mortalidad asociada al cuidado de la salud (Castaño y Moreno, 2016). En la actualidad, “el personal de enfermería es el responsable de la preparación y administración de medicamentos, según prescripción médica” (Maqueda y Pérez, 2017, p. 179); teniendo en cuenta que en dicha administración puede generar un riesgo no en el paciente.

Los antibióticos se encuentran entre los fármacos más prescritos en los hospitales y destacan por la mayor incidencia de reacciones adversas, teniendo en cuenta que los errores más perjudiciales están relacionados con el diagnóstico, la prescripción y el uso de medicamentos (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2019); sin embargo, se ha identificado que en algunas instituciones de salud aún no se tiene en cuenta la seguridad del paciente en cuanto a la administración de antibióticos. Por tanto, “el impacto de los eventos adversos se refleja no solo en cifras epidemiológicas, sino también en el incremento de la morbimortalidad de los pacientes, mayores tiempos de estancias, costos, desconfianza y deterioro del desarrollo profesional” (Achury et al., 2016, p. 326).

En este sentido, es importante identificar los eventos adversos y los factores desencadenantes para establecer planes de mejoramiento que aporten al cuidado de la salud; entre los cuales se encuentran los relacionados directamente con el paciente, con el tratamiento y con el cuidado intrahospitalario, según el manejo terapéutico y uso de dispositivos y del sistema institucional; nivel de formación y capacitación, determinados por errores en los procesos; el equipo de trabajo, los equipamientos y los lineamientos institucionales (Achury et al., 2016).

La seguridad del paciente es un principio fundamental de la atención sanitaria y propio del profesional de enfermería, por ser el encargado de velar por los cuidados del paciente para evitar eventos adversos que se generan durante la atención. Es importante saber que la administración de medicamentos va de la mano de una adecuada práctica de cuidados de enfermería, que fomenten la realización de un proceso de atención de enfermería eficaz, que salvaguarde la vida del paciente y aplique con rigor los fundamentos científicos dentro de la farmacología, con el fin de presentar una disminución de eventos adversos. La adecuada práctica de los cuidados de enfermería en la administración de medicamentos se verá reflejada en la disminución de errores que se pueden presentar durante y después de esta actividad.

La preocupación como futuros profesionales de Enfermería acerca de las dinámicas que imparte la práctica clínica hace un llamado a una reflexión interna sobre la importancia de incorporar nuevas estrategias que faciliten y optimicen el trabajo de enfermería, a partir del reconocimiento de la praxis del cuidado. Para lograr avances en materia de seguridad del paciente y específicamente en la administración segura de medicamentos, es necesario crear mecanismos que, más allá de identificar errores y fallos en el sistema, permitan la inclusión de nuevas tecnologías que apoyen y diversifiquen los cuidados que brinda el personal de enfermería.

Referencias

- Achury, D., Rodríguez, S., Díaz, J., Cavallo, E., Zarate, R., Vargas, R. y De las Salas, R. (2016). Estudio de eventos adversos, factores y periodicidad en pacientes hospitalizados en unidades de cuidado intensivo. *Enfermería Global*, 42, 324-340. <https://scielo.isciii.es/pdf/eg/v15n42/administracion2.pdf>
- Castaño, N. y Moreno, P. (2016). *Factores relacionados a eventos adversos asociados con medicamentos en el departamento de Antioquia 2014-2015* [tesis de maestría, Universidad CES]. Archivo digital. http://www.afam.org.ar/textos/mayo_2018/factores_relacionados_medicamentos_antioquia.pdf
- Maqueda, P. y Pérez, J. (2017). Seguridad del paciente en la administración de antibióticos: evaluación del riesgo. *Revista de Calidad Asistencia*, 32(3), 178-186. <http://dx.doi.org/10.1016/j.j.cali.2016.10.004>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2019, 13 de septiembre). Seguridad del paciente. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/patient-safety>