

Infecciones nosomiales del tracto urinario

María Angélica Caicedo Betancourt

Harold David Mipaz Ceballos

Edith Alexandra Rodríguez Villarreal

Nathalia Elizabeth Taimbud Bernal

Estudiantes del Programa de Enfermería

Universidad Mariana

Magaly Morales Chinchá

Docente del Programa de Enfermería

Universidad Mariana

Las IAAS, también denominadas infecciones «nosocomiales» u «hospitalarias», son infecciones contraídas por un paciente durante su tratamiento en un hospital u otro centro sanitario y que dicho paciente no tenía ni estaba incubando en el momento de su ingreso. Las IAAS pueden afectar a pacientes en cualquier tipo de entorno en el que reciban atención sanitaria, y pueden aparecer también después de que el paciente reciba el alta. Asimismo incluyen las infecciones ocupacionales contraídas por el personal sanitario. Las IAAS son el evento adverso más frecuente durante la prestación de atención sanitaria, y ninguna institución ni país puede afirmar que ha resuelto el problema. Según los datos de varios países, se calcula que cada año cientos de millones de pacientes de todo el mundo se ven afectados por IAAS. (Marzola, 2017, p. 1)

Las infecciones intrahospitalarias son uno de los principales temores que tiene cualquier paciente al ser hospitalizado en una institución de salud, sobre todo cuando se debe realizar algún tipo de procedimiento invasivo, ya que requiere de mayor cuidado en el proceso asistencial para la pronta mejoría del. Las infecciones nosocomiales se presentan con mayor frecuencia en este tipo de intervenciones y, se puede decir, que se presentan casi que a diario.

Las infecciones intrahospitalarias del tracto urinario son las infecciones nosocomiales más comunes.

80 % de las infecciones son ocasionadas por el uso de una sonda vesical permanente. Las infecciones urinarias causan menos morbilidad que otras infecciones nosocomiales pero, a veces, pueden ocasionar bacteriemia y la muerte. Las infecciones suelen definirse según criterios microbiológicos: cultivo cuantitativo de orina con resultados positivos ($\geq 10^5$ microorganismos/ml, con aislamiento de 2 especies microbianas, como máximo). Las bacterias causantes provienen de la flora intestinal, ya sea normal (*Escherichia coli*) o contraída en el hospital (*Klebsiella* polifarmacorresistente). (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2002, p. 5)

Estas infecciones, en la mayoría de situaciones, se presentan por la atención que el personal asistencial de enfermería les brinda a los pacientes que tienen cateterismo vesical, ya sea intermitente o permanente; parte del personal no acatan los protocolos que se encuentran en el hospital o clínica, ya sea por sobrecarga laboral, por afán, por falta de conocimiento o porque acatar las debidas técnicas asépticas que se establecen en el protocolo les quita tiempo para continuar con las demás labores asignadas. Todo esto aumenta la permanencia del paciente, gastos para la institución de salud, para los mismo pacientes y familiares; así como también, aumentan las posibles complicaciones, como la resistencia a los microorganismos que pueda contraer y, en casos extremos, la muerte.

Por lo tanto, es importante que se realicen diferentes investigaciones para poder determinar la incidencia que tiene el personal asistencial de enfermería en la aparición de infecciones intrahospitalarias asociadas al tracto urinario, de esta manera, poder adquirir la información necesaria que ayude al personal de salud a la prevención de estas infecciones. También se pueda colocar en práctica los procesos y protocolos necesarios para lograr una mejora de la situación de salud de cada paciente.

Se espera que este estudio se ayude para la institución de salud en la cual se va a realizar la investigación y para los autores, quienes han demostrado gran interés por generar diferentes soluciones y respuestas a esta problemática tan frecuente. Como futuros profesionales de enfermería se busca el bienestar de los pacientes, a través de investigaciones acerca de los diversos factores de riesgo y las posibles soluciones para la pronta y oportuna recuperación de los pacientes que se encuentran en el servicio de medicina interna.

Referencias

- Marzola, D. (2017). Informe de infecciones asociadas a la atención en salud, año 2017. https://www.dssa.gov.co/images/INFORMES_IAAS_ANO_2017.pdf
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2002). *Prevención de las infecciones nosocomiales Guía práctica* (2.ª ed.). Organización Mundial de la Salud.

