

Cuidados de Enfermería: masaje y musicoterapia, un acto de amor

Angie Carolina Barrera Toro

Jeison Camilo Eraso Rodríguez

Paula Andrea Muñoz De La Rosa

Angie Paola Orbes Cuasanchir

Leidy Carolina Ortega Madroñero

Ibeth Jacqueline Arteaga Rosero

Dayana Marcela Guerrero Navarro

Sebastián Felipe Ojeda Gaviria

Adriana Fernanda Riascos Pantoja

Ángela Daniela Solarte Lasso

Estudiantes del Programa de Enfermería

Universidad Mariana

Crisly Maricela Gómez Legarda

Docente del Programa de Enfermería

Universidad Mariana

Figura 1

Lactoterapia Banco de Leche Humana



Fuente: Hospital Universitario Departamental de Nariño E.S.E., 2019.

La lactancia materna es la mejor opción para alimentar al niño durante el primer año de vida y es considerada la más completa fuente de nutrientes, gracias a que sus componentes le confieren los nutrientes necesarios para un adecuado crecimiento y desarrollo, así como el fortalecimiento del sistema inmunológico; para que exista una correcta producción y liberación de la leche materna, el principal estímulo es el vínculo que se genera entre el binomio madre y recién nacido, a través de la estimulación del pezón por medio de la succión efectiva y la participación hormonal de oxitocina y prolactina, producidas por la glándula hipófisis.

A través del tiempo se ha reconocido la importancia de la lactancia materna, así como también se ha realizado acciones de promoción y fortalecimiento de la misma en diferentes países, ya que los beneficios que esta proporciona no se limitan simplemente a los primeros años de vida, sino que también se ve reflejados en el ciclo vital de la persona; no obstante, cabe resaltar que, aunque se conoce muy bien el rol y la importancia que desempeña esta práctica, algunas mujeres deciden no amamantar a sus bebés de manera natural, por diversos motivos que dependen de factores como: padecimiento de enfermedades por parte de la madre, falta o disminución en la producción de leche materna, muerte materna, extensas jornadas laborales, que implica el cuidado de recién nacido por otra persona, entre otros.

Según los datos del informe Ensin, para el año 2005, la lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses llegaba al 46,9 %, mientras que para el 2015 bajo al 36,1%, lo cual significó una reducción del 10,8% de niños. Así las cosas, las madres colombianas están dejando de lactar a sus bebés. (Salamanca y López, 2017, párr. 2)

La leche materna es de vital importancia para la alimentación de los neonatos para su crecimiento y desarrollo sano.

La leche materna ofrece la combinación ideal de nutrientes para el bebé, incluye las vitaminas, proteínas y grasas que necesita. Además, su composición cambia conforme crece el bebé, de este modo satisface las necesidades en cada una de las etapas del desarrollo. (Novasalud, 2017, párr. 11)

Por tal razón, es primordial conocer los factores sociodemográficos que afectan a las madres en la lactancia materna, como la edad, escolaridad, ocupación, estado civil, religión, factores socioeconómicos, los cuales están frecuentemente relacionados entre sí.

La lactancia materna es una estrategia que implica el compromiso y apoyo gubernamental, así como la participación de los diferentes actores del sistema; entre los que se destaca el personal de enfermería, que tiene un papel protagonista en el acompañamiento de la madre y el bebé, a través de intervenciones de enfermería que permiten disminuir el nivel de estrés de las madres por medidas no farmacológicas, contribuyendo en la adecuada producción y calidad de leche materna, al disminuir la liberación de hormonas como: adrenalina, noradrenalina y cortisol.

Por otra parte, según la Organización Mundial de la Salud (OMS, s.f.), la lactancia materna, exclusiva durante los seis primeros meses de vida y posterior a ello la continuación junto con alimentos complementarios hasta los dos años, hace posible la reducción de la mortalidad del lactante por enfermedades frecuentes en la infancia, tales como la diarrea o neumonía, del mismo modo, ayuda a una recuperación más rápida de las enfermedades y es la práctica más eficaz para prevenir y combatir la desnutrición infantil, pudiendo disminuir las cifras considerables de muertes por esta causa que se presentan en el mundo.

Teniendo en cuenta el evento de vigilancia epidemiológica mortalidad por y asociada a desnutrición en menores de cinco años para el 2017, en Colombia, se notificaron 205 casos que cumplieran con los criterios de definición. Los casos por desnutrición y los casos asociados a la desnutrición, a nivel nacional, en el año 2017, fueron de 4,6 muertes por cada 100.000 menores de cinco años; específicamente en Nariño, los valores fueron de 5,4 muertes. A lo anterior se debe agregar como uno de los factores de riesgo que el 42 % de los menores fallecidos no recibieron lactancia materna y la proporción restante sí, su duración mediana fue de seis meses, el inicio de la alimentación complementaria fue entre el cuarto a sexto mes de vida, esto significa que hay un porcentaje considerable de mujeres que no realiza esta práctica, o si lo hacen, pero de manera inadecuada (Rodríguez, 2017).

La aplicación de masajes terapéuticos y la musicoterapia resulta de gran utilidad, ya que contribuye al logro efectivo de los objetivos del Banco de leche humana de la institución, que se ha preocupado de manera constante en ofertar servicios complementarios eficientes centrados en la persona y que tienen una repercusión no solo en la calidad de la atención, sino también en costos para la institución. Este proyecto, además de aportar nuevos conocimientos, habilidades y destrezas, posibilita la interacción con el binomio madre-hijo, sin olvidar el enfoque humanitario que contribuye al fortalecimiento de la lactancia materna.

En conclusión, la musicoterapia y el masaje terapéutico son intervenciones de enfermería que buscan incrementar el bienestar físico y mental de las madres y sus familias, teniendo en cuenta factores como el estrés, que a su vez ocasiona sentimientos de inseguridad y preocupación en las madres, ya sea con respecto al bebé o sobre sí mismas, afecta la lactancia materna en cantidad y calidad, provoca que la producción de la leche no sea la misma o que, incluso, desaparezca y con ello se interrumpa la “lactancia materna exclusiva” del lactante. Por lo anterior, es importante el papel que cumple el profesional de enfermería, que,

para la presente investigación, las intervenciones como masajes y musicoterapia se fundamentan científicamente y se adecuan de acuerdo con las necesidades de las madres lactantes.

Hay que tener en cuenta que las características sociodemográficas pueden apoyar o dificultar el proceso de la lactancia, por lo cual es importante contextualizarse con estos factores. De igual forma, se hace necesario conocer y analizar las características sociodemográficas de las madres lactantes asistentes al banco de leche humana del Hospital Universitario Departamental de Nariño, con el fin de conocer qué factores sociales y demográficos pueden llegar a contribuir o afectar la lactancia materna. El análisis de dichas características permite identificar cuál o cuáles de ellas tienen más influencia en el proceso de la lactancia materna y el nivel de estrés que estas pueden llegar o no a ocasionar en las madres. El estudio de las características sociodemográficas, como la edad, estrato socioeconómico, estado civil y escolaridad, permiten a enfermería conocer el entorno de la madre y la intervención terapéutica para contribuir con la disminución del estrés y mejorar la calidad de vida de la madre y del lactante.

Referencias

- Hospital Universitario Departamental de Nariño E.S.E. (2019, 6 de agosto). Hoy empieza el trabajo de campo en la investigación Lactoterapia en el HUDN. <https://www.hosdenar.gov.co/index.php/hoy-empieza-trabajo-campo-investigacion-lactoterapia/>
- Novasalud. (2017, 2 de mayo). Lactancia materna ¿Por qué? <https://www.novasalud.es/lactancia-materna-por-que/>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (s.f.). Lactancia materna exclusiva. https://apps.who.int/nutrition/topics/exclusive_breastfeeding/es/index.html
- Rodríguez, M. (2017). Informe de evento mortalidad por y asociada a desnutrición en menores a cinco años Colombia 2017. <https://www.ins.gov.co/buscadoreventos/Informesdeevento/MORTALIDAD%20POR%20Y%20ASOCIADA%20A%20DESNUTRICION%20EN%20MENORES%20DE%20CINCO%20A%C3%91OS%202017.pdf>
- Salamanca, L. y López, A. (2017, 27 de noviembre). Más de la mitad de los bebés en Colombia no reciben leche materna. *El Tiempo*. <https://www.eltiempo.com/salud/disminuyen-cifras-de-lactancia-materna-en-colombia-155506>