

Aproximación a la teoría de Virginia Henderson en el Proceso de Atención en Enfermería

Lina Y. Álvarez
Ivonne C. Carlosama
Lennis T. Cuayal
Elizabeth S. Erazo
Mónica D. Granda

Estudiantes de Proceso de Atención en Enfermería para el Cuidado de la Persona
Karina Gallardo Solarte
Docente del Programa de Enfermería
Universidad Mariana

A continuación, se ejemplificará el caso de un paciente con EPOC -Enfermedad pulmonar obstructiva crónica- con la teoría de Virginia Henderson. EPOC es un conjunto de enfermedades pulmonares, que obstruyen la circulación del aire y dificulta la respiración (Solís y Ochoa, 2019). De esta manera, se pretende realizar una comparación de las necesidades que postula Henderson frente a lo que siente o manifiesta un paciente.

1. La necesidad de respiración: El paciente presenta disminución del oxígeno, por ende, presenta una inflamación en las vías pulmonares que requiere soporte de oxígeno.
2. La necesidad de comer y beber: El paciente con EPOC presenta un déficit nutricional.
3. Necesidad de eliminar: El paciente con EPOC presenta retención de líquidos y dificultad para realizar sus necesidades fisiológicas.
4. Necesidad de moverse y mantener su postura: El paciente requiere ayuda para su deambulación, debido al soporte de oxígeno.
5. Necesidad de dormir y descansar: El paciente con EPOC, por su dificultad respiratoria, presenta descanso por periodos cortos e intermitentes, requiriendo una posición específica, ya sea sentado o semisentado.
6. Necesidad de vestirse o desvestirse: El paciente necesita de una persona que la asista al momento de realizar estas actividades.
7. Necesidad de mantener la temperatura: El paciente con EPOC debe mantener la temperatura en los rangos normales.
8. Necesidad de estar limpio y aseado: El paciente debe tener buena higiene personal, al igual que su entorno.
9. Necesidad de comunicarse: Establecer una relación entre el personal de salud y el paciente.
10. Necesidad de actuar según sus creencias y valores: Respetar sus creencias religiosas y sus principios.
11. Necesidad de trabajo y realización: Valorar la influencia de la salud en situación laboral, social y familiar.
12. Necesidad de recrearse: Valorar la recreación sin colocar en riesgo su salud.
13. Necesidad de aprender: El paciente se niega a ser corregido en su tratamiento, evitando el criterio médico.
14. Necesidad de evitar los peligros: El paciente con soporte ventilatorio se expone a accidentes, debido a los equipos médicos (Hernández, 2016).



Referencias

- Solís, V. y Ochoa, A. (2019). *Factores ambientales y su influencia en la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) en los habitantes del recinto La Vitalia Montalvo, Los Ríos, octubre 2018-abril 2019* [tesis de pregrado, Universidad Técnica de Babahoyo]. Repositorio digital UTB. <http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/5912>
- Hernández, C. (2016). *El modelo de Virginia Henderson en la práctica de enfermería* [tesis de pregrado, Universidad de Valladolid]. DuvaDoc. <https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/17711/TFG-H439.pdf;jsessionid=118F4B9F1C401E0EFB9A184526B76138?sequence=1>