

Abuso de sustancias psicoactivas en adolescentes

Juan Diego Fajardo Zambrano
Universidad Mariana

Introducción

Es importante conocer qué es una sustancia psicoactiva y cómo se contempla el abuso de esta. Cuando se habla de sustancias psicoactivas (drogas), estas pueden ser de origen artificial o de origen natural, su consumo puede afectar la salud mental, física y emocional. El abuso de dichas sustancias puede ocasionar consecuencias trágicas. Es preocupante la cantidad de jóvenes que están en la práctica de consumo de estas sustancias.

Historia

Teniendo en cuenta el tema en cuestión, se deja evidencia del abuso con una historia real, testimonio que se realizó de forma anónima:

Empecé a fumar cannabis con 14 años, sólo lo hacía de vez en cuando y siempre en compañía. Nos reuníamos todos, supuestamente, para jugar a las cartas, pero en realidad lo que nos llevaba allí eran las ganas de fumar. Aunque esto lo veo claro ahora, porque antes creía que controlaba. Me encantaba esa sensación de pasarnos el porro, me hacía sentir muy unido a mi gente. Años después, comencé a fumar a diario, sólo por las noches, para acabar, más tarde, fumando entre seis y ocho canutos diarios. Sé que muchos pensareis que no es tan grave, que los porros no tienen tantos efectos perjudiciales como otras drogas, y puede que así sea, (aunque hay informaciones muy dispares al respecto), pero lo peor es verte convertido en su esclavo. Yo no concibo la vida sin cannabis, no se estar en mi casa sin fumar, ni tampoco en la calle. Algunas novias que he tenido se han acabado cansando de mi apatía, de verme siempre tirado en el sofá, metido en mi mundo, porque en ese momento me apetecía más eso que salir a cenar con ellas. He pasado largas temporadas desconectado del planeta, fumado, metido en mi casa y sin llamar a nadie, porque nada me motivaba más, ni ver a mi gente, ni cualquier plan, que estar fumado. Es verdad que no todo el mundo acaba así, hay quien puede ser más moderado, pero hay otros muchos, como yo, que no sabemos, no queremos o no podemos. Espero que este no sea nunca tu caso. No banalices la adicción psicológica al cannabis, puede ser igual o más fuerte que la de drogas aparentemente más peligrosas. (lasDrogas.info, s.f., párr. 4)

La experimentación con alcohol, tabaco y otras sustancias durante la adolescencia es común, a menudo esta conducta comienza entre los 13 y 16 años de edad. La mayoría de los adolescentes solamente experimentará con una o varias sustancias o las consumirán ocasionalmente sin que ello genere problemas psicosociales significativos. No obstante, un grupo de adolescentes generará un patrón regular de consumo y reunirán criterios para un trastorno por abuso o dependencia de una o más sustancias, con todas las implicaciones desfavorables para el individuo y para la sociedad.

Las distintas connotaciones del consumo de sustancias y las repercusiones en lo económico, político y cultural han sido motivo de interés y preocupación constante. En este contexto, los estudios epidemiológicos y la vigilancia al fenómeno adquieren especial relevancia puesto que permiten evaluar política, elaborar programas adecuados y efectivos para la prevención y diseñar intervenciones tempranas para los casos recientemente identificados (Martínez-Mantilla et al., 2007, p. 216)

El consumo de drogas en la etapa adolescente constituye, en las últimas décadas, un foco de interés creciente en las investigaciones. Algunas de las conclusiones de estos estudios apuntan hacia un inicio cada vez más temprano del consumo, cambios en los modos de consumir, así como una tendencia a la igualación de los patrones de consumo entre chicos y chicas (...). (Faílde et al., 2015, p. 169)

Así, desde una perspectiva investigativa, Carvajal y De Andrade (2005) afirmaron: “la depresión se puede observar en los adolescentes en un 5 %, a partir de los 14 años, cohabitando con otras patologías depresivas, como el abuso de sustancias psicoactivas, trastornos de ansiedad, trastornos de conducta y déficit de atención” (p. 788). En el estudio de Gómez et al. (2013), se determinó una correlación entre mayores niveles de depresión, mayor consumo de sustancias psicoactivas o SPA, adicionalmente, las mujeres mayores de 13 años

presentan mayor tendencia a sufrir de depresión que los hombres.

Figura 1

Consumo de sustancias psicoactivas



Fuente: Martínez, 2019.

Conclusiones

- Se puede apreciar que todos los casos de consumo de sustancias son diferentes, cada joven tiene una historia y aparentes razones por las cuales toman esta decisión.
- Se debe concientizar acerca de las consecuencias del uso de las drogas, ya que no son ajenas a la realidad de los jóvenes, y dar charlas sobre esta problemática, ya que se puede prevenir casos de adicción.
- Se logró dar a conocer puntos y aportes, tanto como de conocedores de la salud y de testigos, para así lograr globalizar una explicación del tema.

Referencias

- Carvajal, L. y De Andrade, D. (2005). La escuela básica en la prevención del consumo de alcohol y tabaco: retrato de una realidad. *Revista Latinoamericana Enfermagem*, 13(número especial), 784-789
- Faílde, J., Dapía, M., Álvarez, A. y Pazos, E. (2015). Consumo de drogas en adolescentes escolarizados infractores. *Educación XX1*, 18(2). 167-188. <https://www.redalyc.org/pdf/706/70638708007.pdf>
- Gómez, D., Gutiérrez, M. y Londoño, S. (2013). Depresión y consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes en la ciudad de Bogotá. *Psychologia. Avances de la disciplina*, 7(1), 45-51.
- Lasdrogas.info. (s.f.). Guía jóvenes. Testimonios. <https://www.lasdrogas.info/guias/guia-jovenes/guias-jovenes-testimonios/>
- Martínez, C. (2019, 11 de junio). Consumos problemáticos. *VíaGualeguaychú*. <https://viapais.com.ar/gualeguaychu/1079074-capacitacion-sobre-abordaje-integral-de-los-consumos-problematicos/>
- Martínez-Mantilla, J., Amaya-Naranjo, W., Campillo, H., Rueda-Jaimes, G., Campo-Arias, A. y Díaz-Martínez, L. (2007). Consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes, Bucaramanga, Colombia. 1996-2004. *Revista de salud pública*, 9(2), 215-229.