

# Depresión en mujeres con cáncer de mama

Luisa M. Almeida Ruiz  
Valentina Garcés Rodríguez  
Isabella López Castaño  
Karol D. Tunarosa Maya  
Lizeth V. Valdivieso Castro  
Estudiantes del Programa de Psicología  
Universidad Mariana

## Resumen

Con relación al cáncer de mama y las diferentes consecuencias a raíz de esta patología, una de las principales es la salud mental y cómo la paciente mujer se puede ver afectada en los diferentes ámbitos de su vida, ya sea laboral, familiar, de pareja, personal, entre otros. En esta nota de investigación se aborda esta temática, ya que a cualquier mujer le puede pasar, por lo tanto, se agregó las posibles instituciones o fundaciones donde pueden acudir y ser orientadas acerca de esta enfermedad. Para ello, se seleccionó varios libros, revistas, etc., que hablan de este tema de forma general; sin embargo, no generan o hablan de la relación entre la depresión y las pacientes mujeres con cáncer de mama. En este sentido, el objetivo principal de este trabajo es relacionar dos temas importantes depresión-mujeres con cáncer de mama, que puede llegar a presentarse en el momento de conocer el diagnóstico de esta patología.

*Palabras clave:* trastornos, patología, síntomas, mujer, cáncer, depresión.

## Introducción

De acuerdo con Graña (2015), el cáncer, a lo largo de la historia, ha existido en la vida de los humanos, los primeros casos que se dieron a conocer fueron encontrados en el papiro de Smith y de Ebers, ya que antes de 1501 a. C. no se conocía sobre esta patología.

Como consecuencia del estilo de vida, del ambiente y de la alimentación de la población, en esta época, se comenzaron a generar diferentes tipos de cáncer.

En el papiro de Edwin Smith y Ebers, encontrado en el siglo XVII a. C., los egipcios hablaban de las lesiones producidas en la cabeza, como esto afectaba el sistema nervioso central y el cerebro, órganos que cumplen con las funciones principales del cuerpo; además, se mencionaba acerca de los daños y las consecuencias que se generaban por este tipo de lesiones.

Los aportes del papiro de Edwin Smith y Ebers son guiados hacia la medicina y odontología. Se recolecta y clasifica la información de los primeros hechos médicos encontrados en esta época y se los aplica en los diferentes procesos mentales que se pueden llegar a presentar en la cotidianidad (González y Flores, 2005).

En el siglo V, en Grecia, Hipócrates creó el término de esta patología “cáncer”, la relaciona con su teoría de los cuatro humores, que tiene que ver con los excesos y desequilibrios. El significado lo designa por los diferentes crecimientos malignos (Graña, 2015).

Figura 1

Fotografía de parte del papiro de Ebers



Nota: El papiro se encuentra actualmente en la Biblioteca de la Universidad de Leipzig, Alemania, 2006.

Galeno, en el siglo II, recomendó tratamiento y cirugía para evitar el crecimiento de los tumores, sin embargo, en el proceso de extirpación de este podía haber complicaciones y dificultades. No obstante, ya en el siglo XXI, se ha creado diferentes tipos de tratamientos para contrarrestar el cáncer. De igual forma, las instituciones especializadas en esta patología han realizado investigaciones que han permitido descubrir los distintos tipos de cáncer que se derivan de esta enfermedad. Una de las organizaciones más conocidas es el NCI (National Cancer Institute), que profundiza y explica más sobre el cáncer y presenta alternativas para la prevención de este.

El cáncer es una patología que se puede llegar a desarrollar a partir de mutaciones genéticas, alteraciones hormonales o problemas inmunológicos, y por otros factores. En estos casos, se debe tener en cuenta que no se presenta en una edad estipulada, sino que se puede dar en cualquier edad. Actualmente, se busca que los investigadores se encarguen de mejorar los tratamientos biológicos y desarrollar diferentes

vacunas; además, brindar información pertinente a toda la población para la detección temprana de esta patología.

Uno de los temas a tratar en esta investigación es la depresión que se genera en la paciente con cáncer de mama. Cabe resaltar que no es el único factor que aporta al momento de su diagnóstico.

Con respecto a la depresión y su antecedente histórico, se encontró que Hipócrates y su teoría de los cuatro humores tienen relación con las enfermedades mentales, cuando los humores se unen generan cualidades básicas que se expresan mediante emociones.

### Contenido

El cáncer es una de las principales causas de muerte en el mundo. Ante esta realidad, es necesario reconocer que se puede generar diferentes trastornos, ya sea depresión o ansiedad, dependiendo del impacto que genere en los pacientes diagnosticados.

Se pueden encontrar factores asociados a esta patología; se clasifican en “factores genéticos y antecedentes familiares, la edad y género, características físicas, la menarquia temprana y la menopausia tardía, los anticonceptivos orales, el consumo del alcohol, radiación, químicos, entre algunos otros” (Pérez, 2006, p. 68).

De acuerdo con Carswell (como se citó en Pérez, 2006), algunos de los síntomas y signos de sospecha de cáncer se encuentran descritos en la Tabla 1.

**Tabla 1**

*Los signos y síntomas de sospecha de cáncer de mama*

Abultamiento duro y sin dolor que puede sentirse con los dedos
Pezón invertido (hacia dentro del cuerpo)
Piel inflamada, cambio de color (rojo) y consistencia (piel de naranja)
Venas prominentes
Hundimiento en la piel
Ganglios inflamados en la axila
Secreción, irritación o comezón de la mama
Lesión que no sana en el área de la aureola y/o pezón

Fuente: Pérez (2006).

Por otro lado, los factores asociados con la enfermedad son los siguientes:

\*Por ser una enfermedad considerada como crónica, puede llegar a generar desestabilidad emocional y demás trastornos en las mujeres que la padecen.

\*Al recibir una noticia de este tipo, la mujer puede llegar a generar estrés, debido a los cambios que implica en la vida diaria esta patología.

\*Se afectan diferentes ámbitos: personal, familiar, laboral, entre otros.

\*Como consecuencia del impacto generado por el diagnóstico de cáncer, se puede llegar a desarrollar un trastorno depresivo que afecta el tratamiento y aumenta el riesgo, ya que no aceptan esta condición y con ello no acogen el debido tratamiento que corresponde a cada etapa de cáncer.

\*Adicionalmente, se produce mayor aumento en los síntomas, dándole cavidad a la afectación que esta patología puede generar.

\*Pueden presentarse síntomas antes de que se dé a conocer el diagnóstico, ya que los síntomas no siempre se presentan en el momento del diagnóstico, puesto que este no siempre es necesario, porque los síntomas pueden aparecer con anterioridad.

\*En el momento de reconocer que se debe vivir con cáncer, la mujer puede llegar a presentar distintos síntomas tanto físicos como emocionales.

Actualmente, se puede conocer diferentes estrategias que ayudan a reconocer como los diferentes factores pueden afectar la vida del paciente, no solo en la parte emocional, sino también en cómo sigue su proceso en la parte clínica (Valderrama y Sánchez, 2018). El diagnóstico debe tener un cierto proceso que se lo debe dar a conocer al paciente. En este sentido, la psicología influye en gran medida en estos casos, ya que se debe brindar ayuda no solo al paciente, también a la familia.

**Figura 2**

*El cáncer de mama en América*



Fuente: National Geographic, 2018.

Algunos factores que se relacionan con el cáncer y que intervienen al momento de asimilar esta enfermedad pueden ser las situaciones personales en las que se encuentre el paciente, en este caso, puede ser su estado civil, ya que se ha dado a conocer estudios en donde las pacientes mujeres con cáncer solteras pueden llegar a presentar

mayor riesgo de sufrir un trastorno depresivo, mientras que una paciente casada o en pareja puede manejar mejor esta situación, debido a que va a estar acompañada emocionalmente.

Por consiguiente, las pacientes que se someten a un tratamiento de quimioterapia son más propensas a desarrollar un trastorno depresivo, debido a las consecuencias y efectos que se generan por el tratamiento, sufren cambios físicos y otras secuelas, en comparación con las pacientes que se someten a radioterapia y mastectomía radical.

Una de las consecuencias que se puede desarrollar a partir de esta patología se relaciona con la parte emocional de la paciente mujer con cáncer de mama.

El diagnóstico de depresión en el paciente con cáncer es complicado por dos razones: una emocional y otra somática. La tristeza y la pena es la norma en los individuos que se enfrentan a un diagnóstico de cáncer y a un tratamiento que va a afectar su calidad de vida. Por lo tanto, es esperable un cuadro depresivo como reacción normal a esta situación. Por otro lado, muchos de los síntomas somáticos de la depresión, como pérdida del apetito y peso, disminución de la energía vital e insomnio, son frecuentes en la enfermedad oncológica y sus tratamientos. González et, al. (como se citó en Pérez, 2006, p. 70)

Otro de los factores que se puede presentar relacionado con la afectación de esta patología o probable síntoma, en la paciente, es la depresión. Este se refiere al trastorno generado en el estado de ánimo con una variabilidad de formas y niveles de intensidad (Pérez, 2006).

De igual forma, en este tipo de diagnósticos se puede llegar a encontrar diferentes formas en las que se afecta la estabilidad emocional, principalmente en estos casos es la depresión, debido a la detección, el momento en el que se le da a conocer el diagnóstico que presenta, el tratamiento que debe llevar y el postratamiento.

Básicamente existen dos tipos de depresión, la endógena y exógena; en la primera, los desencadenantes suelen ser complejos mecanismos bioquímicos en los que intervienen factores hormonales, desequilibrio genético

en ciertas sustancias neurotransmisoras, etc., mientras en la exógena, los determinantes suelen ser situaciones negativas en la vida de la persona - enfermedad, ruptura de una relación, pérdida de algún ser querido, problemas familiares, desempleo, etcétera y puede ocurrir que una vez superadas estas situaciones, la depresión aparezca debido al estrés o agotamiento que se han acumulado. (Pérez, 2006, pp. 70-71)

Con referencia a la Tabla 1, donde se menciona los síntomas o las señales de sospecha de cáncer de mama, se encontró una variabilidad de lugares donde las mujeres pueden recibir apoyo, o entes informativos donde encuentran diferentes alternativas para llevar a cabo después del diagnóstico y/o medidas preventivas, con el objetivo de evitar diferentes síntomas que se puedan presentar. En este sentido, se reconocen instituciones, grupos o fundaciones que ayudan a mitigar en cierta medida los daños causados por el diagnóstico de cáncer de mama.

Una de las instituciones mencionadas es La Liga Colombiana contra el Cáncer.

Es una asociación de derecho privado sin ánimo de lucro, de alcance nacional, creada el 23 de octubre de 1960 con el propósito de realizar acciones de educación, prevención y diagnóstico temprano de cáncer con participación del voluntariado. A lo largo de estos 60 años, se han creado más de 30 Ligas Seccionales y Capítulos en diferentes ciudades y municipios para acercarnos cada vez más a la comunidad. (Liga Colombiana contra el Cáncer, s.f., párr. 1)

### Figura 3

#### Cáncer de seno



Fuente: Liga Colombiana contra el Cáncer. (s.f.).

Otra de las instituciones donde las pacientes con cáncer de mama pueden acudir es la Fundación de Ellen Riegner, creada en febrero del 2003. Esta fundación fue fundada por una fotógrafa colombiana que fue diagnosticada con cáncer, y en medio de su tratamiento tuvo la intención de apoyar a las mujeres que de una u otra manera no tenían los recursos para costear el tratamiento necesario para su caso. Posterior a su muerte, su familia trabajó en la construcción de la fundación, y gracias a las diferentes donaciones de artistas colombianos obtuvieron una base para este proyecto, de esta manera, esta fundación ha funcionado con recursos y ayudas brindadas por diferentes empresas.

#### Figura 4

Logo Fundación Ellen Riegner de Casas



Fuente: <https://www.fundacionellenrcasas.org/>

A parte de las instituciones y fundaciones mencionadas, entre los entes especializados en el cáncer de mama, se encuentra El Instituto Nacional de Cancerología, que es una de las entidades públicas más importantes donde se generan asesorías a los pacientes con diferentes tipos de cáncer.

#### Figura 5

Logo Instituto Nacional de Cancerología



Fuente: <https://www.cancer.gov.co/>

Este tipo de fundaciones e instituciones son entes a los cuales las mujeres pueden acudir ante cualquier síntoma o señal que esté relacionado

con el cáncer, pueden acceder a los tratamientos adecuados y métodos de prevención frente a esta patología.

### Conclusiones

Cuando al paciente se le diagnostica cáncer, su estado anímico decae y esto genera episodios de ansiedad y depresión. Como sabemos, es una enfermedad crónica, y casi siempre, las personas piensan que cáncer es sinónimo de muerte, pensamiento que aumenta más aún la depresión, porque el ser humano no está preparado para afrontar una enfermedad, ante este hecho, por lo general, las personas tienen pensamientos catastróficos. Ahora bien, una mujer que tal vez sea madre y esposa, el impacto de esta noticia será demasiado fuerte, tendrá muchos cambios en todo su contexto diario; de ahí llega una etapa de aceptación, que puede ser complicada; de igual forma, el proceso de adaptación resulta ser muy complejo y difícil, por ello se recomienda ayuda psicológica antes, durante y después del diagnóstico de la enfermedad para sobrellevar este proceso.

Casi siempre, la mujer al enterarse de su diagnóstico entra en un estado de crisis, pues no podrá saber cómo será su vida de ahora en adelante, es un cambio extremo, ya que esta es una condición que necesita alto cuidado y acompañamiento, de ahí la importancia de que su familia, amigos y conocidos la apoyen en este proceso; un ejemplo claro es cuando la mujer tiene pareja, la pareja es un apoyo fundamental, le da ánimo para seguir adelante, y es un pilar fuerte en la vida de la mujer, juntos son más fuertes. Durante todo el proceso, el apoyo, aunque no lo parezca, es de gran fortaleza, porque se necesita compañía, alguien que pueda estar ahí, puesto que la mujer puede caer en una depresión profunda; la familia, pareja o amigos la ayudarán a salir y a seguir adelante.

Se reconoce varias instituciones encargadas de brindar apoyo a las mujeres que padecen esta patología. En ciertos casos, los fundadores de dichas instituciones han pasado por estas circunstancias; por ello se han solidarizado de una u otra manera con las personas que no tienen los recursos que requiere esta patología.

## Referencias

- Fundación Ellen Riegner de Casas. (s.f.). <https://www.fundacionellenrcasas.org/>
- González, R. y Flores, P. (2005). El papiro quirúrgico de Edwin Smith. *Anales médicos*, 50(1), 43-48.
- Graña, A. (2015) Brief historical evolution of cancer. *Carcinos*, 5(1), 26-31. [https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/carcinos/v5n1\\_2015/pdf/a06v05n1.pdf](https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/carcinos/v5n1_2015/pdf/a06v05n1.pdf)
- Instituto Nacional de Cancerología. (s.f.). <https://www.cancer.gov.co/>
- Liga Colombiana contra el Cáncer. (s.f.). Cáncer de seno. <https://www.ligacancercolombia.org/cancer-de-seno/>
- Liga Colombiana contra el Cáncer. (s.f.). La institución. <https://www.ligacancercolombia.org/la-institucion/>
- National Geographic. (2018, 19 de octubre). Estas son las cifras actuales sobre el cáncer de mama en América. <https://www.ngenespanol.com/salud/cifras-cancer-de-mama-en-america/>
- Pérez, G. (2006). Cáncer de mama y depresión. *Revista electrónica de psicología Iztacala*, 9(2), 67-83. <http://www.revistas.unam.mx/index.php/rep/rep/article/view/19021>
- Valderrama, R. y Sánchez, P. (2018) Trastornos de ansiedad y depresión en relación con la calidad de vida de pacientes con cáncer de mama en estadio localmente avanzado o diseminado. *Revista colombiana de psiquiatría*, 47(4), 211-220. <http://www.scielo.org.co/pdf/rcp/v47n4/0034-7450-rcp-47-04-00211.pdf>

