

# Semillero Alquimistas: un espacio de fortalecimiento de competencias investigativas en Enfermería

Natalia Sofía Gallego Eraso

Docente y Coordinadora del Semillero Alquimistas  
Programa de Enfermería  
Universidad Mariana

Figura 1

Manos entrelazadas



Fuente: Freepik.

Los Semilleros se han convertido en una de las mejores estrategias de investigación, que permiten el fortalecimiento de competencias y habilidades en los estudiantes durante su formación de pregrado o postgrado. Sin lugar a dudas, la preocupación por brindar posibles soluciones a problemáticas observadas en la comunidad y en un intento por comprender los fenómenos que se gesta en el proceso salud-enfermedad, el semillero se convierte en una oportunidad de aprendizaje que, a través de la construcción de propuestas de investigación, fortalece en el estudiante el conocimiento teórico-práctico de su disciplina.

Los semilleros se han conceptualizado como vitales para el desarrollo formativo a partir de la generación

de competencias ligadas al raciocinio, la coherencia en la expresión oral y escrita, el desarrollo de la capacidad de liderazgo, la disposición del trabajo en equipo, entre otras que, congregadas en el interés investigativo, confluyen en la integralidad profesional del futuro egresado (Corpas-Iguarán, 2010, p. 11)

Las instituciones de educación superior deben contribuir a que el estudiante capte la complejidad de la realidad social, la red de problemas y causalidades, las relaciones e integralidad de los sucesos, y esto puede lograrse a través del componente investigativo que actúa como un despertador o una alarma frente a la comprensión holística de las realidades, la indagación y la crítica de lo que se le enseña y a la valoración de sus propias capacidades para encontrar la respuesta a los problemas que el mundo cotidiano le presenta (Vega- Monsalve, 2019, p. 216)

Bajo este entendimiento, el Semillero Alquimistas se ha consolidado, a lo largo de los años, como un espacio de intercambio de saberes, haciendo una apuesta por la formación constante de enfermeros investigadores con sentido crítico frente a los retos que impone la disciplina. Los Semilleristas se proyectan como los futuros magísteres y doctores del programa, quienes, a través de su creatividad y su capacidad de asombro, develan verdades aún ocultas para quienes inician su formación en dicha área.

Cada uno de los miembros del Semillero, quienes de forma autónoma decidieron integrarse a este espacio, han realizado avances significativos, dignos de admirar y reconocer; y es que son ellos quienes representan con orgullo al programa en las diferentes convocatorias en las que han conseguido participar. La Dirección del programa, la Coordinación de Investigación, el Grupo VISAGE I y los diferentes docentes adscritos al programa



de Enfermería han sumado esfuerzos que han permitido dar respuesta a las metas planteadas en materia de investigación formativa.

### Curso de actualización para Semilleristas

Ante el firme compromiso por contribuir en la formación de profesionales competentes en el campo de la investigación, se realizó el *I Curso de Actualización Semillero ALQUIMISTAS 2020*, evento que contó con la participación de aproximadamente 150 estudiantes certificados y destacados investigadores del programa de Enfermería pertenecientes al grupo VISAGE I, quienes hicieron un acercamiento a temáticas que se constituyen en elementos fundamentales para la puesta en marcha de un trabajo o proyecto de investigación; además, se contó con la participación de docentes externos de la Universidad Francisco de Paula Santander, Universidad de Caldas y Universidad CES de Medellín. El curso tuvo una duración de tres meses, con encuentros semanales que permitieron el desarrollo de temáticas como: investigación interdisciplinaria, aplicación de normas Vancouver, consideraciones éticas en investigación, manejo de software y paquetes estadísticos, aproximación a investigación cuantitativa, métodos, técnicas e instrumentos de recolección de información, uso de descriptores DeCS y MeSH, entre otros.

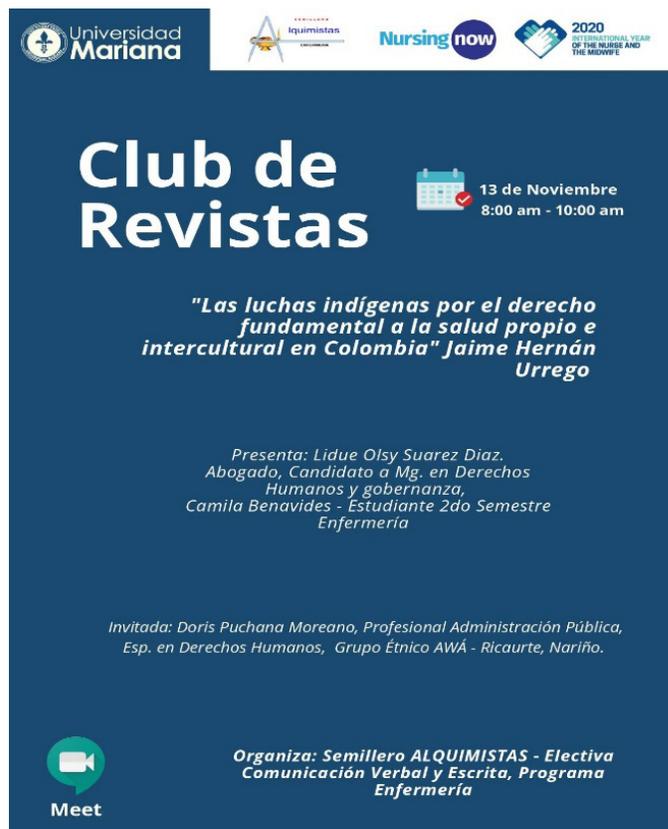
Figura 2

Banner publicitario curso Semillero Alquimistas, Universidad Mariana



Figura 3

Club de Revistas – Journal Club



La actualización constante del futuro profesional de Enfermería requiere el fomento de la lectura, como una herramienta para avanzar en la apropiación del conocimiento científico. La estrategia permitió la realización de un conversatorio y debate frente al artículo *Las luchas indígenas por el derecho fundamental a la salud propia e intercultural en Colombia* de Urrego-Rodríguez (2020); para su desarrollo se contó con el apoyo del docente Lidue Olsy Suarez Díaz, a cargo de la electiva Comunicación verbal y escrita de segundo semestre y la participación de 42 estudiantes y dos docentes del programa. Para fortalecer y enriquecer mucho más el debate, se invitó a la Especialista en Derechos Humanos, Doris Puchana Moreano, miembro del grupo étnico AWÁ del municipio de Ricaurte, Nariño, quien contextualizó la problemática que tienen los grupos indígenas en la región, profundizando en la importancia de generar políticas públicas que consideren las necesidades específicas de esta población.

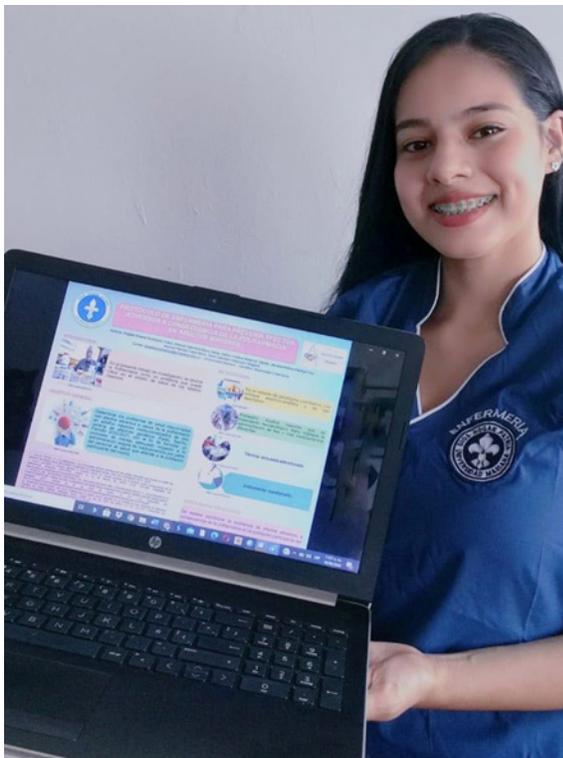


## Participación en eventos regionales y nacionales

Durante el segundo periodo del año 2020, integrantes del Semillero participaron en eventos institucionales, regionales y nacionales organizados por RedCOLSI, así como el evento organizado por la Fundación Universitaria SANITAS de Bogotá, en el cual un grupo de estudiantes de cuarto semestre logró conseguir el primer lugar en modalidad póster, con el trabajo denominado *Protocolo de enfermería para prevenir efectos adversos a consecuencia de la polifarmacia en adultos mayores*. Además, se contó con la participación de estudiantes en la modalidad de coinvestigadores de tres proyectos adelantados por la Magíster Crisly Maricela Gómez, el programa de Enfermería y el Hospital Universitario Departamental de Nariño, el cual ha recibido reconocimientos en eventos externos y ha permitido impactar el contexto regional.

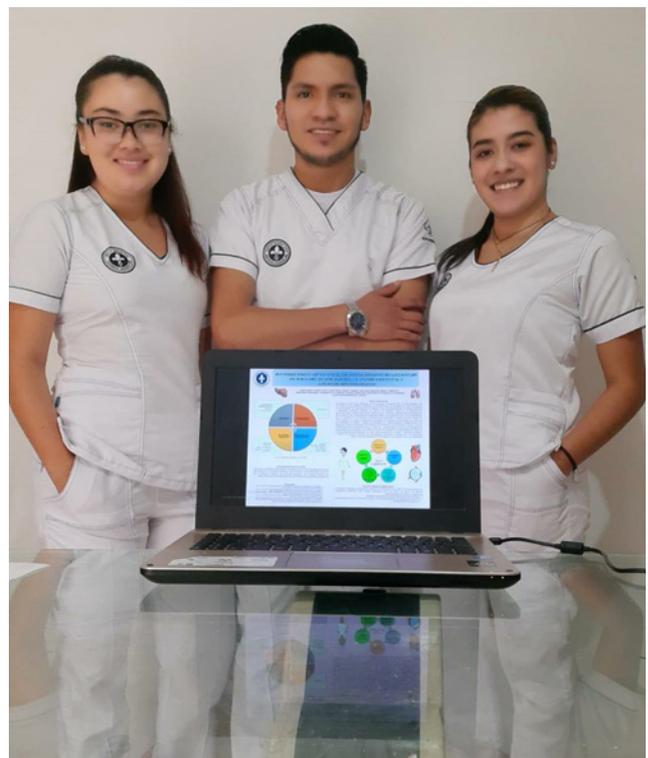
**Figura 4**

*Jessica Andrea Pantoja Díaz, miembro del grupo ganador modalidad mejor póster*



**Figura 5**

*Participantes evento Sanitas*



## Fortalecimiento de Ideas de Investigación

Para el año 2020, gratuitamente se obtuvo la aprobación de diez propuestas de investigación del Semillero a cargo de los miembros del Comité de Investigaciones del Programa de Enfermería, enriqueciendo mucho más la labor de los semilleros, quienes han dedicado parte de su tiempo en la construcción y puesta en marcha de procesos investigativos. Desde la Coordinación del Semillero existe un compromiso por ofrecer espacios que logren impactar de manera positiva el gusto hacia la investigación, teniendo como premisa, que cualquier estudiante está en la capacidad de adelantar dichos procesos y que solo se requiere de una oportunidad para conseguirlo.

La investigación formativa debe ir más allá de los formalismos de exclusividad, fomentando y estimulando el interés de pertenecer a un grupo que busca derribar los paradigmas que han sido tejidos en la sociedad, como consecuencia de la discriminación de las capacidades de las personas. La praxis de la investigación conlleva tiempo y dedicación.



Actualmente, el Semillero cuenta con más de 30 propuestas de investigación, 199 semilleras y el gran reto de adelantar procesos investigativos de Enfermería basada en la Evidencia (EBE) a través de la participación de sus estudiantes en redes de investigación, alianzas estratégicas en convenios interinstitucionales y cualificación de sus miembros por personas expertas en el área investigativa. Para el año 2021, el Semillero se ha propuesto dar continuidad a sus cursos de actualización, incluyendo ponentes internacionales, entre los que se destaca países como España.

### Figura 6

Miembros Semillero Alquimistas, Programa de Enfermería



### Referencias

- Corpas-Iguarán, E.J. (2010). Virtualización de los semilleros de investigación: acaso un modelo de continuidad. *Revista Ciencias de la Salud*, 8(2), 77-87.
- Urrego-Rodríguez, J.H. (2020). Las luchas indígenas por el derecho fundamental a la salud propia e intercultural en Colombia. *Saúde em Debate*, 44(spe1), 79-90.
- Vega-Monsalve, N. (2019). Estrategias de conformación y consolidación de semilleros de investigación en pregrado. Estudio de caso en una institución de educación superior en Colombia. *Revista Iberoamericana de educación superior*, 10(27), 216-229. <https://doi.org/10.22201/iisue.20072872e.2019.27.347>.

