

Capacidad de afrontamiento y adaptación de los familiares de los pacientes con enfermedad crónica atendidos en un Centro de Asistencia Médica Domiciliaria de Nariño

Darío Alexander Benavides Miño
Germán Alexis Castellanos
Dayana Marcela Delgado
Celita Liliana Menes Ortega
María Fernanda Narváez Yépez
Wilfredo Pai Bolaños
Daniela Fernanda Rosero Merino
Isveiry Julieth Rosero Solís
Juliana Camila Santacruz Quetama
Kevin Leonardo Solarte
David Andrés Solarte
Claudia Patricia Tobar
Estudiantes de Enfermería
Universidad Mariana
Karina Gallardo Solarte
Docente del curso de Epistemología
Universidad Mariana

En el estudio se tomará en cuenta la teoría de Callista Roy, quien hace referencia a los mecanismos de afrontamiento y los módulos de adaptación. Roy (1999) define la adaptación, como “el proceso y el resultado por medio del cual las personas con pensamientos y sentimientos en forma individual o grupal, utilizan la conciencia y eligen para crear una integración humana y ambiental” (p. 32). A partir de este concepto, considera al individuo como un sistema adaptativo que está en continua interacción con el medio ambiente, en el cual la persona utiliza mecanismos, el innato y el adquirido, dentro de dos importantes subsistemas para afrontar las situaciones.

A través de este modelo teórico de adaptación, Roy busca explicar cómo ocurre este proceso y por qué se produce; para ello desarrolla la teoría de mediano rango del proceso de afrontamiento y adaptación, con el propósito de explicar el subsistema cognitivo y, de esta manera, identificar la capacidad y las estrategias que utiliza una persona para controlar y afrontar una situación difícil para promover su adaptación. La teoría contiene cinco elementos esenciales, de los cuales, para la presente investigación, se abordará: el afrontamiento de la situación, los recursos externos y

el uso de estrategias de afrontamiento, considerando los tres dominios de las estrategias de afrontamiento:

- Valoración (afrontamiento cognitivo): intento de encontrar significado al suceso y valorarlo de manera que resulte menos desagradable: puede ser de dos tipos: aquel que busca minimizar las consecuencias y el impacto de la situación, negando su gravedad o ignorándola y, aquel que, por el contrario, se enfoca en la situación y se ocupa de ella.
- El problema (afrontamiento conductual o comportamental): conducta dirigida a confrontar la realidad, manejando sus consecuencias.
- La emoción (afrontamiento emocional o afectivo): regulación de los aspectos emocionales e intento de mantener el equilibrio afectivo.

El modelo de Roy analiza la cronicidad que se presenta, como una de las condiciones en donde más se debe analizar el afrontamiento y la adaptación, toda vez que las familias y los pacientes, en sí mismos, evidencian estados marcados de estrés y ansiedad, pero también de estímulos positivos que favorecen los procesos, que se ven mejorados con el paso del tiempo y el tratamiento de la enfermedad. De esta manera, se observa como categorías relevantes de análisis, el apoyo familiar y social,



la fortaleza relacionada con la salud y, el mismo apoyo en las creencias religiosas y el bienestar espiritual. Para Roy, la teoría evoluciona en su concepto de cuidado, pasando de una visión de reacción, a una visión de reciprocidad, donde la persona ya no es solo un ser y, la meta de enfermería se enfoca en el apoyo y promoción de la adaptación en la persona, para llegar a su bienestar, teniendo en cuenta los mecanismos y decisiones tomadas para afrontarla.

Referencias

Roy, C. (1999). *Modelo de adaptación* (2.ª ed.). Editorial Appleton y Lange.

