

# Dorothea Orem y los problemas de salud relacionados con efectos adversos como consecuencia de la polifarmacia en adultos mayores institucionalizados en dos centros de atención geriátrica

Isabel Cristina Betancur Zapata  
Jessica Pamela Calpa Mora  
Brenda Valentina Maya Ojeda  
Jessica Andrea Pantoja Díaz  
Ángela Viviana Rodríguez Eraso  
Tania Gabriela Velásquez Delgado  
Dany Alexander Villa Loza  
Estudiantes de Enfermería  
Universidad Mariana  
Karina Gallardo Solarte  
Docente del curso de Epistemología  
Universidad Mariana

El presente proyecto de investigación se llevará a cabo teniendo en cuenta la teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem, la cual consiste en tres planteamientos principales: el déficit del autocuidado, el autocuidado y los sistemas de enfermería. En cuanto al primer postulado, Orem refiere que la idea base de la teoría es que las necesidades de las personas que requieren de la enfermería, están unidas a la subjetividad de la madurez y de las personas maduras, referente a las limitaciones de sus acciones, asociadas con su salud o con el cuidado de la misma; esto se relaciona con el trabajo de investigación, porque en algunos casos esta población puede manifestar déficit del autocuidado debido a que su condición de salud no les permite identificar signos y síntomas como: palidez, hematomas, cambios en el tamaño de las pupilas, limitación de los movimientos, dilatación de las venas yugulares, alteraciones del peristaltismo, dolor, ardor, frío, dolor de cabeza, pérdida de peso, entre otros, los cuales se constituyen en efectos adversos secundarios a la administración de tres o más medicamentos diferentes en un mismo día (Polifarmacia). En consecuencia, son pacientes que requieren del cuidado de enfermería de forma parcial o permanente, porque su estado de salud no les posibilita comprender y tomar decisiones racionales sobre el uso adecuado de los medicamentos, por ejemplo, en el caso de las personas que padecen problemas neurológicos o síndromes psiquiátricos.

De acuerdo con el segundo postulado, Orem plantea que, el autocuidado radica en cada una de las actividades que realizan las personas maduras y/o las que están en proceso de maduración, con el propósito de mantener

su funcionamiento sano y seguir con su respectivo desarrollo y bienestar personal, lo cual se relaciona con la presente investigación, porque la población objeto del estudio son los adultos mayores, considerados personas maduras que, según su experiencia de vida, pueden aprender y aplicar acciones de autocuidado respecto al uso racional de los medicamentos, debido a que la mayoría de ellos padece enfermedades crónicas.

Por último, el tercer postulado hace referencia a los sistemas de enfermería. En este tópico Orem plantea que estos son sistemas de acciones preparados por enfermeras y enfermeros cuya labor radica en velar por la salud del paciente, quien acepta la ayuda y contribuye realizando algunas medidas de autocuidado que ellas y ellos les pueden enseñar. Los sistemas de enfermería se relacionan con el presente estudio de investigación, por cuanto se puede distinguir claramente que el rol que cumplen la enfermera y el adulto mayor es de complemento, compensando el desequilibrio existente en el autocuidado. En tanto el profesional de enfermería brinda un apoyo y una orientación que, en este caso es sobre el control en la administración de los medicamentos, el adulto mayor aprende e integra esto a su vida diaria, adoptando cada uno de los parámetros aprendidos, lo cual tiene relación con la investigación, porque mediante la aplicación del planteamiento de los sistemas de enfermería se pretende educar a los adultos mayores, a través de un protocolo de manejo en cuanto al uso racional de los medicamentos para disminuir la posibilidad de ocurrencia de efectos adversos secundarios a la polifarmacia.

