

# Apoyo a personas que, como tú, pueden recibir apoyo, no solo de tu familia, sino desde los profesionales de la salud como Enfermería

**Fanny Patricia Benavides Acosta**  
**Sandra Isabel Valenzuela Argoti**  
Docentes del Programa Enfermería  
Universidad Mariana



“La gente bella no surge de la nada”  
Kubler Ros

**E**l presente producto es un manual elaborado por coordinación de proyección social del programa de Enfermería, docente y estudiantes de noveno semestre de profundización de Oncología, donde se considera a la persona y a la familia como una diada para el apoyo en el cuidado que se debe brindar al paciente oncológico.

Esta revista aborda el siguiente contenido: ¿qué es el cuidado?, ¿qué es el cáncer?, tipos cáncer, ¿qué es la quimioterapia?, ¿qué se busca con cada uno de estos tipos de tratamientos?, ¿qué es lo más común que produce la quimioterapia?, ¿cómo se administra la quimioterapia?, ¿cómo sé si está funcionando mi tratamiento de quimioterapia?, ¿se puede tomar otro tipo de medicamentos durante el tratamiento de quimioterapia?, tipos de tratamiento para el cáncer, ¿qué esperar cuando le realizan la quimioterapia?, algunos tipos de quimioterapia, recomendaciones para tener en cuenta durante el tratamiento de quimioterapia.

El cuidado implica ayudarse a uno mismo o a otro ser vivo, tratar de incrementar su bienestar y evitar que sufra algún perjuicio. El objetivo de estudio de Enfermería es el cuidado de los enfermos, lo cual implica controlar su estado con una cierta regularidad. Si una persona está internada, el individuo que lo cuida debe estar atento ante cualquier complicación y llamar a un médico o al profesional correspondiente. En este contexto, la familia se ve afectada como sistema cuando alguno de sus miembros padece enfermedades crónicas degenerativas y cáncer, lo que conlleva a una crisis.

Figura 1. Coordinación proyección social programa de enfermería

Fotografía referenciada. Adriana Valenzuela A.

Los cuidados se brindan por los profesionales de la salud y familiares, quienes se centran en la persona enferma, ya que sufren de miedo, negación y rabia. Según la Organización Mundial de la Salud -OMS- (s.f.), los cuidados paliativos brindan cuidado total y activo de los pacientes cuya enfermedad que no responde al tratamiento curativo; el control del dolor y otros síntomas, unidos a problemas psicológicos, espirituales y sociales son asuntos importantes de tratar, ya que esto permite brindar calidad de vida al paciente y a su familia.

El cuidado que brindan todas las familias a su familiar enfermo, se hace porque se ama a la persona, que se deriva por los lazos del parentesco madre, hijo, hermano, esposo, quienes tratan de comprender la dura realidad con su familiar. El cuidador se adapta según progresa la enfermedad, el cuidador principal tendrá en cuenta elementos primordiales como información sobre qué hacer, valor y orientación en cuidados y acompañamiento para él y la persona al cuidado. En este proceso es importante no puede olvidarse de sí mismo y evitar el agotamiento físico y psicológico, por lo cual necesitará distraerse con actividades como leer un libro, paseos, visitar amigos, entre otras.

### **¿Cómo ayudar desde la academia?**

Por medio de formación y apoyo con material didáctico educativo, que llegue a las familias nariñenses, apoyados desde la formación de estudiantes y docentes, con un plan de estudios que incluya su preparación de paciente oncológico y crónicos, y con cuidados paliativos donde se incluya al familiar como cuidador.

### **Referencias**

Organización Mundial de la Salud. (s.f.). Cuidados paliativos. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/palliative-care>