Efecto de la educación lúdico-pedagógica en pacientes con insuficiencia renal del Hospital Universitario de Nariño 2018

Crisly Maricela Gómez Legarda
Docente del Programa de Enfermería
Universidad Mariana

Eyver Antonio Córdoba Morales
David Alejandro Chaves Morillo
María Alejandra Cruz Rojas
Jaqueline Estefany Estrada Rodríguez
Cristian Alexis Hidalgo Valdez
Karla Cristina Higidio Jurado
Kevin Andrés Ordoñez Cumbe
Estudiantes del Programa de Enfermería
Universidad Mariana

Figura 1. Sanos de corazón.

Figura 2. Educación sanos de corazón.

La insuficiencia renal es una enfermedad crónica de alto riesgo y costo actualmente, implica cuidados especiales para la persona que la padece; en Colombia, es una de las causas principales de morbimortalidad, por esta razón se busca plantear estrategias educativas en pro de disminuir los riesgos para esta enfermedad y la mortalidad generada por la misma. Teniendo en cuenta lo anterior y evidenciando esta problemática, desde la práctica formativa del cuidado del joven y el adulto, se ve la necesidad de educar con una estrategia lúdico-pedagógica a las personas con morbilidades crónicas, teniendo en cuenta que el Hospital Universitario Departamental de Nariño, desde la oficina de Promoción y prevención, venia perfeccionando el programa para la atención del paciente con riesgo cardiovascular, en cabeza de la enfermera especialista Margoth Estrada, se realiza la articulación desde la coordinación de Relación docencia-servicio y nace sanos de corazón, una investigación profesoral interinstitucional de la cual surge la investigación estudiantil denominada *Efecto de la educación* lúdico-*pedagógica en pacientes con insuficiencia renal del Hospital Universitario de Nariño 2018.*

Todo lo anterior se realizó en el Hospital Universitario Departamental de Nariño de la ciudad San Juan de Pasto en los servicios de cirugía general, hospitalización cuarto y quinto piso, ginecoobstetricia, medicina interna, urgencias, en el periodo comprendido entre el año 2018 y 2019.

El objetivo fue determinar cuál es el efecto que tiene la educación en los pacientes con insuficiencia renal sobre lo relacionado a su enfermedad, con base en normativas como el Plan Decenal de Salud Pública PDSP 2012-2021.

> [En Colombia], entre el 1.° de julio del 2018 y el 30 de junio del 2019 fueron reportadas a la Cuenta de

> Alto Costo (CAC), 925.996 personas con diagnóstico de enfermedad renal Crónica en cualquiera de sus estadios, lo que equivale una prevalencia de 1,84 casos por cada 100 habitantes. (Fondo Colombiano de Enfermedades de Alto Costo, 2020, p. 93)

Por ello, conservar la salud se convierte en la máxima prioridad dentro de los planes de desarrollo de los actuales gobiernos; en el caso específico de Colombia, y en individual del departamento de Nariño, esto conlleva a que se otorgue la importancia de revisar cómo se implementan programas de Enseñanza Pedagógica a la población que padece insuficiencia renal, entendido como un medio eficaz, del cual el paciente comprenderá la verdadera importancia y la delicada situación de convivir con una enfermedad y lo que implica.

Para su implementación se realizaron varias estrategias visuales, en primera instancia, el uso de una camiseta con el logo creado, como el registro de marca del programa **Sanos de Corazón**, estas camisetas identificaron al personal estudiantil y brindaron una mejor acogida por parte de los pacientes y familiares.

En segunda instancia, el uso del material educativo denominado Flipchart, creado y avalado por el médico internista y nefrólogo Jaime Jojoa del Hospital Universitario Departamental de Nariño, el cual cuenta con toda la información pertinente que debía conocer el paciente y su acompañante o cuidador sobre enfermedad crónica, algunas descripción de su patología, factores de riesgo, sintomatología, complicaciones y cuidados para prevenir y tratar la insuficiencia renal, el acercamiento con cada una de los pacientes que se encontraba permitió, entre otras cosas, descubrir sus inquietudes y actitudes frente a la enfermedad y los conocimientos que poseían sobre la insuficiencia renal, es muy importante destacar la gran acogida que tuvo la implementación de *Flipchart*, ya que muchos pacientes despejaron muchas dudas e inquietudes.

Figura 3. Lanzamiento de la investigación.

Como tercer y último punto se usó una encuesta, instrumento avalado por el comité técnico de investigación del Hospital, esta encuesta, como pre y posprueba, se aplicó a 153 pacientes de diferentes servicios del Hospital Universitario Departamental de Nariño, quienes cumplían con los criterios de inclusión, con esta población se trabajó gratamente; se evidenció que una buena educación, dedicación y amor a los pacientes logra que ellos comprendan su proceso de enfermedad y cuiden su salud, generando así conexiones entre paciente y personal de salud, ya que mejora la experiencia de atención.

En la fase de campo se logró dar cumplimiento a los objetivos, se obtuvo resultados de manera exitosa al trabajar con los distintos pacientes, se brindó una educación de calidad para poder satisfacer las necesidades de cada paciente, logrando una buena captación de la información, de esta manera, puedan poner en práctica todas las indicaciones y cuidados brindados por los estudiantes y profesionales durante el proceso de su enfermedad. Cabe resaltar que fue un orgullo trabajar con estos usuarios, ya que se obtuvieron resultados satisfactorios.

Para finalizar, es importante resaltar que desde la coordinación de relación docencia-servicio, se logró hacer la identificación de esta necesidad educativa y generar un impacto en los pacientes y sus familias, además de articular la institución de salud y la academia en pro de la comunidad, se deja como mensaje motivar a futuras generaciones de estudiantes de pregrado del programa de Enfermería y otros programas de salud a salir de lo tradicional y forjar la investigación como un espacio de aprendizaje durante la práctica, buscando estrategias innovadoras de una atención en salud. Para los estudiantes pertenecer a este gran proyecto de Sanos de Corazón facilitó el entendimiento y acercamiento de cómo manejan su proceso de enfermedad los pacientes con Insuficiencia Renal y a realizar el trabajo de grado de una manera agradable y práctica.

Referencias

Fondo Colombiano de Enfermedades de Alto Costo. (2020). Situación de la enfermedad renal crónica, la hipertensión arterial y la diabetes mellitus en Colombia 2019. Bogotá. Recuperado de https://cuentadealtocosto.org/site/wp-content/uploads/2020/06/CAC.Co_2020_06_24_Libro_Sit_ERC_2019V7.pdf