

Presencia de gastritis en los estudiantes de Enfermería y Fisioterapia de una institución de educación superior del suroccidente de Colombia y factores relacionados, aplicando los postulados de la teoría del déficit del autocuidado de Dorothea Orem

Luisa Fernanda Burbano Arturo

Lesly Patricia Cadena Chamorro

Estudiantes del Programa de Enfermería

Universidad Mariana

Karina Gallardo Solarte

Docente del Programa de Enfermería

Universidad Mariana



Fuente: Freepik.com

Teniendo en cuenta que el presente proyecto de investigación tiene como finalidad identificar la presencia de gastritis en los estudiantes de la Facultad de Salud de una Institución del suroccidente de Colombia, los factores relacionados y acciones de

autocuidado, se ha escogido la teórica Dorothea Orem con su teoría del autocuidado, que a su vez, esta se divide en tres: teoría del autocuidado, déficit del autocuidado y teoría de los sistemas de enfermería. Teorías que se complementan y relacionan entre sí, por esta razón, se

utilizará la teoría del déficit del autocuidado. Esta teoría se basa en la relación entre la demanda de autocuidado terapéutico y la acción de autocuidado por parte de las personas cuyas capacidades para el autocuidado no son adecuadas, en otras palabras, el déficit de autocuidado es un término que expresa la relación entre las capacidades de acción de las personas y sus necesidades de cuidado. Orem, en su teoría de déficit de autocuidado, promueve la relación entre las funciones de la enfermera y la participación del hombre para satisfacer sus necesidades, con el propósito de lograr la independencia de cada persona de acuerdo a sus capacidades, disponibilidad y madurez para restablecer o mantener su salud.

Teniendo en cuenta las principales causas por las cuales hay presencia de gastritis en las personas, se sustenta el proyecto de investigación con los siguientes postulados:

El cuidar de uno mismo: los estudiantes al tener diferentes actividades en su diario vivir deben tomar conciencia de su propio estado de salud, para que esto no ocasione enfermedades como la gastritis, estableciendo un horario para sus comidas, teniendo una alimentación saludable, también evitando el estrés y el consumo excesivo de bebidas alcohólicas, esta toma de conciencia requiere en sí misma el pensamiento racional para aprovechar la experiencia personal, normas culturales y de conductas aprendidas, a fin de tomar una decisión sobre el estado de salud, en el cual debe existir el deseo y el compromiso de autocuidarse.

Las limitaciones del cuidado: son las barreras o limitaciones para el autocuidado. En el caso de los estudiantes que por múltiples actividades de su día a día descuidan su salud, adquiriendo así malos hábitos alimenticios, como no comer o no tener un horario adecuado para su alimentación, también dejando de lado los hábitos y estilos de vida saludable. De esta manera, para cumplir los objetivos del presente proyecto, se tendrán en cuenta los postulados de Orem mencionados anteriormente. Además, se realizarán encuestas formuladas por las estudiantes a cargo, con el fin de identificar los factores asociados a la presencia de gastritis, los síntomas más frecuentes que se presentan

y las acciones de autocuidado en los estudiantes de Enfermería y Fisioterapia y de la Universidad Mariana.

Bibliografía

- Naranjo, Y., Concepción, J. y Rodríguez, M. (2017). La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Elizabeth Orem. *Gaceta Médica Espirituana*, 19(3). Recuperado de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212017000300009
- Pereda, M. (2011). Explorando la teoría general de enfermería de Orem. *Enfermería Neurológica*, 10(3), 163-167.