Leche materna: beneficio para toda la vida

Lorena Martínez Dorado
Estudiante del Programa de Enfermería
Universidad Mariana

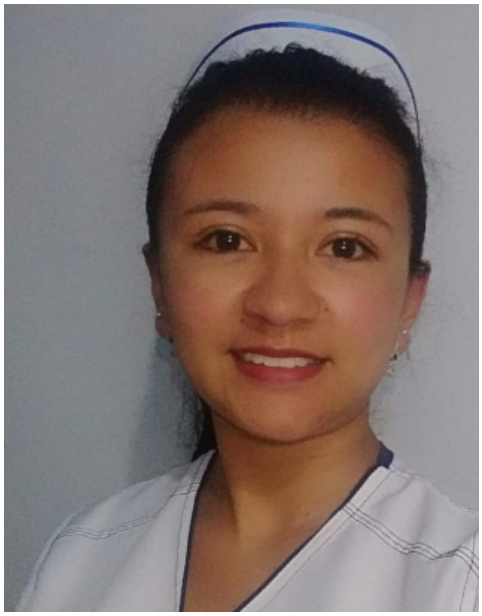

Figura 1. Lorena Martínez Dorado.

La leche materna es, sin lugar a dudas, la demostración más pura de amor y de cuidado que una madre puede expresar a su hijo durante casi dos años. Por esta razón, en el cumplimiento de mi práctica formativa en el periodo B del año 2019 correspondiente al semestre VII, desde los diferentes servicios de las instituciones sanitarias en donde se me asignó, como fue el Centro de Salud Lorenzo, Centro de Salud Tamasagra, Hospital Infantil y Hospital Departamental, desarrollé con gran entusiasmo cada una de las actividades que se encaminaba al empoderamiento de la lactancia y a la donación de leche materna, pues esta última formaba parte del proyecto *Dona vida en cada gotita*, que se ejecutaba durante el transcurso del semestre, por todos los estudiantes de las distintas rotaciones y que ahora son para mí, motivo de satisfacción debido a la experiencia adquirida con este maravilloso compromiso que fue forjado desde el inicio de la práctica.

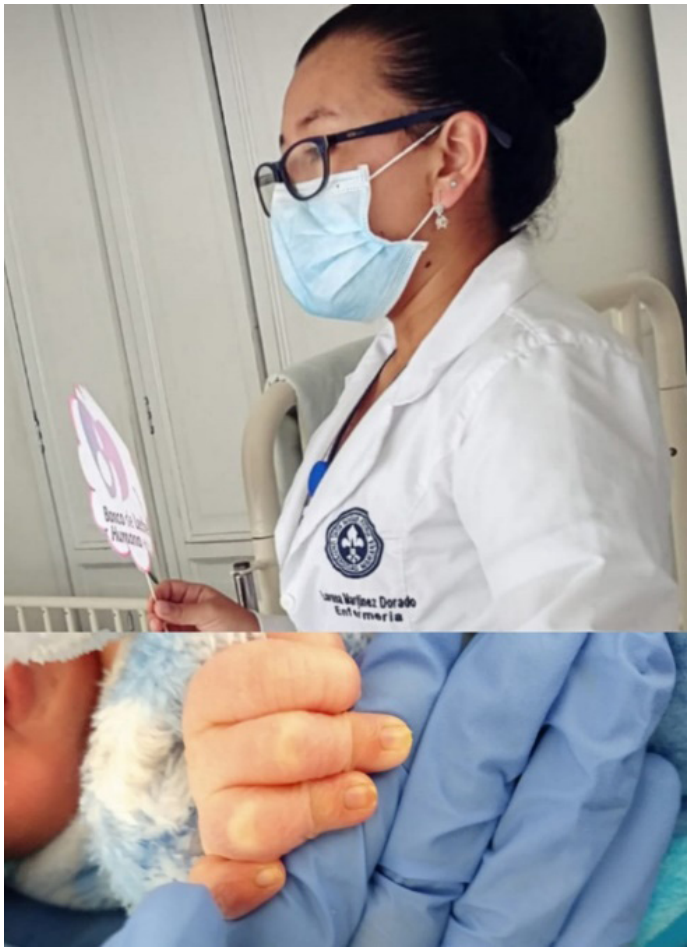

Figura 2. Educación en Lactancia Materna.

Para efecto del proyecto, se realizó sesiones educativas acompañadas de un aspecto lúdico pedagógico que incluía dramatizados, juegos de ruleta, dados, etc., según la preferencia de cada estudiante o grupo de estudiantes conforme a la distribución interna de las rotaciones. En ese sentido, el acercamiento con cada una de las madres que se encontraba lactando me permitió, entre otras cosas, descubrir sus inquietudes y actitudes frente a la lactancia y los conocimientos que poseían sobre la leche materna.

La intervención educativa pretendía, en primera instancia, identificar los saberes de aquellas mujeres para poder intervenir en ellos, bien sea reforzando o corrigiendo prácticas erróneas, dependiendo de las particularidades de cada caso, porque si bien es cierto, las creencias en cuanto a la práctica de la lactancia materna, el desconocimiento y desinformación de las madres, son algunas de las causas que impiden que se lleve a cabo una lactancia materna eficaz. Por consiguiente, lo anterior fue llevado a cabo con el propósito de contribuir a la salud de los lac-

tantes que atraviesan los primeros dos años de vida, ya que, como sostienen Reza, Franco, Cayambe y Calderón (2018), la leche materna es la clave principal del crecimiento y el desarrollo físico, intelectual y afectivo de los niños en un futuro muy cercano.

Figura 3. Captación de donantes Banco de Leche HUDN.

Es importante mencionar la gran acogida que tuvo la captación para la donación de leche materna a través del banco de leche humana del Hospital Departamental, con la que se pretendió aportar en la alimentación de todas las niñas y niños en condiciones de prematuridad, abandono o bajo peso al nacer, hijos de madres fallecidas o con diagnóstico de VIH positivo, que poseen enfermedades gastrointestinales, intolerancia a ciertas proteínas o diarrea recurrente, y niños y niñas con deficiencias inmunológicas.

Estas situaciones confieren una vulnerabilidad extrema que hace que los niños requieran el aporte de leche en forma continua por parte de las madres que se encuentran en periodo de lactancia, que tienen secreción láctea superior a las exigencias de su hijo/a, que además gozan de un estado nutricional y de salud adecuado y, sobre todo, que cuentan con la plena disposición para adherirse a las normas de bioseguridad del hospital en la extracción y ordeño. Así, las mujeres podían convertirse en donantes de leche humana de manera libre, voluntaria y gratuita, si llegasen a cumplir con todos los criterios de inclusión mencionados y demás requisitos establecidos en la misma ruta de atención del banco de leche, como: resultados serológicos para VIH, hepatitis B, VDRL negativos no mayores a seis meses, más valoración general con medicina para orden y confirmación de laboratorios clínicos.

No obstante, en varias ocasiones, al referirse a éste como un centro especializado en el procesamiento de leche y promoción de la lactancia, muchas de las usuarias se sentían sorprendidas puesto que desconocían de su existencia en la ciudad de Pasto; otras, por el contrario, alguna vez habían escuchado hablar del mismo durante su estancia hospitalaria. Sin embargo, la desinformación en el tema no fue motivo para que las usuarias que contaban con los criterios para convertirse en posibles donantes de leche, se sensibilizaran y con su ayuda, aportaran en el estado nutricional y de salud de todos los niños que las necesitaban. De modo que, con el consentimiento previo, se consignó todos los datos personales en un formato de banco de leche que fue diseñado por algunas de las docentes de práctica de la Universidad Mariana. En el registro estaban todas las madres que recibieron la sesión en cuanto al banco, posibles o no posibles donantes, para luego ser entregado en la oficina ubicada en el segundo piso del Hospital Departamental y con ello dar continuidad a la ruta de banco de leche y el respectivo seguimiento a las donantes.

Para finalizar, quiero manifestar que el hecho de formar parte de este proyecto me facilitó, entre otras cosas, lograr una mayor empatía con las madres que se encontraban lactando y así poder contribuir en la noble estrategia de fortalecer el mejor vínculo de amor, brindando un beneficio para toda una vida.

Referencias

Reza, L., Franco, M., Cayambe, J., y Calderón, T. (2018). La lactancia materna y su repercusión en el desarrollo cognitivo. *Revista Caribeña de Ciencias Sociales,* 1-2.