

Para enfermería: sembrar un árbol es sembrar vida y el compromiso es cuidarla

Fanny Janeth Torres C.
Lidue Olsy Suarez Díaz
Docentes del Programa de Enfermería
Universidad Mariana



Figura 1. Siembra de árboles - 16 noviembre de 2018.

La profesión de enfermería siempre ha estado orientada en su quehacer, hacia el cuidado de la salud de las personas, en todas sus formas: en la promoción de estilos de vida saludables, en la prevención de las enfermedades, en la curación de los pacientes y en su rehabilitación como consecuencia de alguna enfermedad; pero la pregunta es: ¿enfermería solo cuida a las personas?, ¿Acaso su habilidad, arte y competencia del cuidado no puede ir más allá? Y, ¿Qué sucede con aquellos seres sintientes, pacíficos y bondadosos que carecen de la propiedad de manifestarse y pedir ayuda cuando son atropellados, masacrados, arrancados y fusilados con las máquinas modernas en pro del avance tecnológico y desa-

rollo de la sociedad? Aquellos seres que brindan una de las mejores ayudas y beneficios para que el ser humano pueda sobrevivir, y del cual se utiliza su producto como un elemento necesario para la vida: **el oxígeno**. ¿Qué pasa si desde enfermería se inicia su camino al cuidado del ser humano, pero de manera indirecta, cuidando el ambiente para su bienestar? Sería y es, uno de los retos que deberá enfrentar la disciplina para garantizar también su futuro como tal. Ya no se trata de que el ambiente solo sea tema específico de los ingenieros ambientales y profesiones afines; el cuidado de éste debe también ser tema de discusión y de inmersión del profesional de la salud, y enfermería no puede ser ajena a esta problemática.



Figura 2. Siembra de árboles 29 abril de 2012.

Lastimosamente, el antropocentrismo marcado en la sociedad ha generado un desgaste escabroso en el ecosistema y, los derechos inalienables de los seres sintientes como animales, la vida vegetal y la biósfera en general, han sido violados a tal punto, que ya el mundo tiene un supuesto conteo de tiempo para su trágico final.



Figura 3. Siembra de árboles 2018.



Figura 4. Siembra de árboles 2009.

Pero aún hay esperanza, aun se puede lograr cambios; enfermería también puede ayudar con la concientización de que la vida surge y se conserva con el cuidado del ambiente; es por ello que estudiantes y docentes de enfermería, empoderados y convencidos de que el biocentrismo y el cuidado de la vida y de la salud dependen recíprocamente uno del otro, se han comprometido desde el año 2009 hasta la fecha con la siembra de árboles, como una actividad más dentro del **plan de cuidados de enfermería para la salud**. Cuidar la salud de las personas no solo es evitar que se enfermen; también es cuidar el ambiente donde se vive; es parte de la misión como ciudadanos, que se debe enmarcar en nuestros futuros profesionales de enfermería y en la comunidad en general.

Agradecemos la colaboración de Corponariño, por el obsequio de los árboles para sembrar; a la Universidad Mariana por el campus deportivo Monte Alvernia, lugar de siembra, con el permiso respectivo de la hermana Lucely Marín; a las ingenieras ambientales Patricia Obando y Lizeth Romo y a la secretaria de medio ambiente en representación de Marcela Quenan, por la colaboración prestada para estas actividades. A los estudiantes de enfermería quienes, sin interés por las notas académicas, y solo por cuestiones de amor y cuidado al ambiente, han respondido a este llamado de emergencia ambiental. No nos detendremos; seguiremos adelante en esta actividad para que nuestra vida continúe.



Figura 5. “La naturaleza no es un recurso, es dadora de vida”:
Janeth Torres.