

# Movilidad Semilleros de Investigación Alquimistas

## XXIV Coloquio Nacional de Investigación de Enfermería

### Cartagena Colombia

María Elena Jiménez Obando  
Docente Programa Enfermería  
Universidad Mariana

**E**n el marco de la realización del XXIV Coloquio Nacional de investigación de Enfermería en la ciudad de Cartagena durante los días 29, 30 y 31 de mayo del año 2019, se compartió experiencias con conferencistas destacados como el magíster Diego Cobo Gonzales de la Universidad de Alcalá, España, con su investigación *Desarrollo de trabajos de investigación de cuidado: la distancia no es un obstáculo*, en donde refirió que la investigación se puede realizar a distancia, y no se la debe considerar como una barrera para llevar a cabo investigaciones entre colectivos que no necesariamente están en el mismo lugar geográfico.

Entre las temáticas abordadas el marco se dio dentro de las labores relacionadas con el rol de enfermería en el ámbito laboral y en el ámbito académico. Los semilleros de investigación de diferentes universidades de Colombia hicieron parte también de las socializaciones; en esta oportunidad, los semilleros del programa de enfermería Alquimistas, presentaron los resultados de su investigación titulada *Implementación y evaluación de una propuesta educativa para una adecuada salud mental el uso del tiempo libre es lo fundamental en una institución educativa de Pasto en el periodo 2017-2018*, en la que se destacó el trabajo realizado por los estudiantes, no solo por abordar temáticas diferentes, como la visión de la salud mental desde la promoción en salud y como un factor protector, sino por el abordaje en la población adolescente de una institución educativa.



Figura 1. Estudiantes Semillero de investigación Alquimistas, Unimar.



Figura 2. Socialización trabajo de investigación Alquimistas, Unimar.

Posterior a ella, se realizó la ponencia *Factores asociados a cáncer gástrico en el municipio de San Gil, Santander, durante los años 2017 -2018*, el cual era un estudio realizado con la finalidad de actualizar datos epidemiológicos que desde el año 2011 no se actualizaba en dicho lugar. Posterior a ésta se llevó a cabo la ponencia *Experiencias de las estudiantes de enfermería de una institución de educación superior frente al rol de ser madre, cónyuge y trabajadora. Cartagena 2018*, una investigación de tipo cualitativo que, a pesar de ser una de las pocas de este tipo, permitió conocer aspectos acerca de la vida universitaria de los estudiantes, que puede ser susceptible a investigar en nuestra universidad.

Entre otras ponencias se resalta:

- Habitualidad en la donación voluntaria de sangre en instituciones de educación superior de Neiva, Huila.
- Estilos de vida saludables en estudiantes de enfermería de la Universidad del Sinú. Montería 2018.
- Representaciones sociales en el embarazo y maternidad. Tragedia o bendición para las adolescentes.
- Estrés académico y afrontamiento utilizado por estudiantes universitarios de la Universidad de Cartagena.
- Autocuidado, un pilar fundamental en la educación para la salud sexual y reproductiva, de la Universidad de Antioquia.
- Historia familiar y el consumo de alcohol en estudiantes de Tabasco, México.

En este evento también se realizó la presentación de las mismas ponencias orales en tipo póster para que fueran asequibles a las demás comunidades universitarias en donde se conoció temáticas relacionadas con la salud sexual y reproductiva en estudiantes universitarios, consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes, procesos patológicos en diferentes grupos poblacionales.

Dentro del evento se realizó una reunión de encuentro de semilleros de investigación de todo el país, con el fin de crear redes para la creación de investigaciones colaborativas entre las universidades asistentes; para esto, un representante de cada universidad dio a conocer las áreas temáticas en las que investigaban

para así poder encontrar coincidencias en estas áreas; como resultado se acordó, por parte de la Universidad de Cartagena, crear una matriz de contactos que será enviada a los correos de los participantes para futuras colaboraciones y que está pendiente de entregar por parte de la universidad mencionada.

En este evento también hubo espacio en el auditorio del Paraninfo de la Universidad de Cartagena ubicado en el claustro de San Agustín, para el enriquecimiento cultural de otra parte del país que permitió entablar algunas conversaciones con los asistentes al encuentro de semilleros y crear contactos con ellos.

Para los estudiantes semilleros fue una experiencia muy enriquecedora en diferentes áreas, a nivel académico, como parte del grupo de semilleros y como estudiantes de enfermería, además del crecimiento a nivel personal por permitir conocer una nueva cultura, costumbres, lugares, además de ver una pequeña parte de lo que es la vida universitaria de los estudiantes de otra región, como lo expresan nuestros estudiantes Liliana Martínez y Cristian Yandar:

Como representantes de la Universidad Mariana, nos motiva para seguir aunando esfuerzos desde el área de la investigación y poder demostrar que nuestra universidad y nuestro departamento tienen potencial en el trabajo y manejo de las áreas de la salud, además de la riqueza cultural, geográfica y de profesionales para continuar en los procesos investigativos.

De la misma manera, agradecemos a la Universidad Mariana, a todas las directivas, al Centro de Investigaciones, por el apoyo que nos brindaron para poder asistir a este evento, y dejar en alto el nombre de nuestra institución. Un especial agradecimiento a la Magíster María Elena Jiménez, por su laboriosa colaboración e inagotable motivación durante el proceso de postulación y preparación, para llevar a cabo la presentación en dicho evento.

Cabe resaltar que el grupo de semilleros del programa de Enfermería, Alquimistas, promueve procesos investigativos que ayudan a forjar conocimientos en diferentes áreas relacionadas con la profesión. La motivación a la participación en estos eventos permite desarrollar habilidades desde la perspectiva humana y la competencia académica, para continuar en este proceso de formación.