

Anamú: mitos y realidades

Ana Paola López
Diana Maritza López
Eliana Yulisa Inga
Mónica Dayana Granda

Estudiantes del Programa de Tecnología en Regencia de Farmacia
Universidad Mariana

Introducción

Según Ferrer (2007):

El anamú (*Petiveria alliacea* Linn) es una planta de la familia Phytolaccaceae conocida con distintos nombres en diferentes países de Centro y Sur América, el Caribe y África.

Se describe como una hierba perenne de tallo recto, poco ramificado de 0,5 a 1 m de alto, con hojas alternas de forma elíptica y de 6 a 19 cm de largo. Sus flores son pequeñas, de color blanco y el fruto es una baya cuneiforme que presenta cuatro ganchos doblados hacia abajo. (párr. 1-2).

De acuerdo con Lizama (2019),

el anamú [es] conocido en otros lugares como apacín, apasote de zorro, hierba de las gallinitas, zorrillo o múcura; es una planta silvestre (*Petiveriaalliacea*) que hace parte de la dispensa farmacológica de varias comunidades desde México hasta el Amazonas, en las que se le atribuye propiedades medicinales excepcionales para tratar una gran variedad de enfermedades. (párr. 1).

En las creencias populares de la plaza de mercado, esta planta milagrosa sirve para tratar el cáncer; cumple el papel de la insulina, regulando en el organismo los niveles de glucosa; es antiviral, antiinflamatorio y potente analgésico. Los yerbateros y los taitas recomiendan infusiones de esta planta a personas que sufren de estas enfermedades.

El objetivo de este ejercicio que une la interacción del saber popular con la investigación científica sobre la planta, como parte de un proyecto en el curso de Química Farmacéutica en el Programa de Tecnología en Regencia de Farmacia, y con la tutoría de la Química Farmacéutica Isabel Cristina Gómez, consiste en verificar la solidez del conocimiento popular frente a los estudios científicos y,

a la vez, ampliar el conocimiento sobre las plantas, como una fuente alternativa de tratamiento a algunas enfermedades.



Figura 1. Anamú (*Petiveria alliacea* Linn), planta medicinal.

Propiedades

Por medio de estudios se ha logrado identificar varios de sus compuestos activos, siendo los más interesantes, los triterpenos, polifenoles, compuestos de azufre y esteroides. El dibencilico trisulfuro hace parte de los principios activos del anamú, lo cual resulta de gran utilidad para tratar ciertos tipos de cáncer como la leucemia y el cáncer de mama. Hay otros activos como la cumarina, ciertos fotoquímicos, benzaldehído (Aldehído benzoico) que también parecen tener efecto antitumoral.

Usos terapéuticos

Cáncer: los estudios realizados a la planta de Anamú comprueban que los extractos de la planta tienen efecto citotóxico para las células cancerígenas. Estos estudios sugieren que esta planta puede ayudar a inhibir el desarrollo de cáncer de mama y a combatir ciertos tipos de cáncer como la leucemia y algún cáncer cerebral.

Estimulante del sistema nervioso: Lizama (2019) también sostiene que, según un estudio llevado a cabo con ratones, “el anamú favorece la producción de linfocitos y demás células que contribuyen al sistema inmunológico. Se emplea contra resfriados hasta infecciones, gracias a que fortalece el sistema inmune de forma natural” (párr. 5) como anti inmunosupresor.

Artritis:

El anamú es una planta con reconocidas propiedades antiinflamatorias, útil en múltiples padecimientos tales como

la artritis, ayudando a reducir la inflamación en las articulaciones, que normalmente acompaña a esta enfermedad; además, puede ejercer efecto analgésico disminuyendo el dolor. (Annma Naturally, s.f., párr. 1).

Diabetes: “El anamú tiene efectos positivos sobre niveles de glucosa en sangre, contribuyendo a disminuir sus niveles, sin embargo, se debe emplear con precaución para este fin, ya que su efecto no debe combinarse con el de fármacos” (Anónimo, s.f., párr. 8).

Antimicrobiano: esta planta presenta “propiedades antimicrobianas e incluso antimicóticas; se ha comprobado que realmente puede ser útil en caso de infecciones por hongos y bacterias” (Anónimo, s.f., párr. 10).

Contraindicaciones

Entre las más conocidas por la comunidad que comercializa con esta planta en los mercados populares, refiere las siguientes:

- No es recomendable para mujeres en gestación, ya que esta planta puede estimular las contracciones uterinas, induciendo un aborto.
- En personas con problemas de coagulación o que estén bajo un tratamiento con anticoagulantes, ya que sus compuestos pueden ocasionar hemorragias graves.

Estudios científicos sobre el Anamú

El estudio científico de Echevarría y Torres (2001), soporta algunas de las propiedades atribuidas; entre ellas, el de ser antimicrobiano, teniendo en cuenta los resultados obtenidos; el extracto muestra un marcado efecto antiangiogénico, dados los altos porcentajes inhibitorios del crecimiento, con una exposición a la droga, de solo 48 horas.

De igual manera, el estudio de Salas, Lemus, Colón y Esmerido (2011), quienes comprobaron su acción como antiinmunosupresor, encontrando que las propiedades protectoras de la planta actúan sobre la inmunosupresión inducida por la droga *Citostática 5 – Fluoruracilo* (%-FU), utilizada en la terapia contra el cáncer. El estudio permitió observar que:

...el grupo de mayor dosis de P. Alliacea tuvo una menor afectación por la inmunosupresión inducida por 5-FU, en comparación con el resto de los grupos tratados. Estos resultados apoyan el uso de formulaciones de esta planta en pacientes que reciben tratamientos antineoplásicos para la protección contra la inmunosupresión. (p. 256).

Análisis

Haciendo una comparación de lo visto en la literatura científica y lo expuesto en el léxico popular, podemos deducir que si bien esta planta medicinal presenta propiedades terapéuticas con resultados comprobados mediante estudios y análisis científicos, existen algunas excepciones, dado que aún no se ha logrado demostrar su eficacia terapéutica en algunos casos; sin embargo, sí hay un acuerdo en el uso como antimicrobiano y anti inmunodepresor.

Por otra parte, se puede afirmar que el anamú no reemplaza de ninguna manera la medicina tradicional, puesto que sus propiedades están encaminadas a tratar los síntomas, mas no a erradicar de forma definitiva la enfermedad, por lo cual su uso debe ser discreto e informar al médico tratante sobre el mismo. De igual forma, hay que tener en cuenta sus contraindicaciones y los efectos secundarios que presenta.

Conclusiones

El proyecto desarrollado durante el curso fue de gran interés y se consideró una buena estrategia de enseñanza y aprendizaje; mejoró la participación de los estudiantes y el aprendizaje colaborativo encaminado a la búsqueda de información relativa a la planta objeto de estudio.

La información que manejan los vendedores de plantas medicinales en los mercados populares de la ciudad de Pasto, corresponde al uso terapéutico atribuido por los estudios científicos; concretamente, como antimicrobiano y anti inmunodepresor.

Las plantas medicinales tienen un alto potencial como coadyuvantes en el tratamiento de varias enfermedades, y sus estudios científicos corroboran las propiedades farmacológicas; de ahí el auge que actualmente tienen para el tratamiento de varias enfermedades.



Figuras 2 y 3. Registro fotográfico.

Referencias

- Anma Naturally. (s.f.). Anamú. Recuperado de <https://www.anmanaturrally.com/online-store/anamu/>
- Anónimo. (s.f.). Conoce los beneficios curativos de la anamú. Recuperado de <https://www.wemystic.com/es/anamu/>
- Echevarría, A. y Torres, D. (2001). Efecto de un extracto de *Petiveria Alliacea* Linn sobre el crecimiento de *Giardia lamblia* in vitro. *Revista Cubana de Medicina Militar*, 30(3), 161-165.
- Ferrer, J. I. (2007). Principales referencias etnomédicas sobre el anamú (*Petiveria alliacea* Linn) y principios activos encontrados en la planta. Un acercamiento al tema. *Revista CENIC: Ciencias Biológicas*, 38(1).
- Lizama, V.H. (2019). Plantación: Anamú (*Petiveriaalliacea*). Recuperado de <https://deposoyucatan.com/especiales/plantacion-anamu-petiveriaalliacea-planta-medicina-salud-victor-hugo-lizama/>
- Salas, H., Lemus, Z., Colón, M. y Esmérido, J. (2011). Efecto protector de *Petiveria alliacea* L. (Anamú) sobre la inmunosupresión inducida por 5-fluoruracilo en ratones Balb/c. *Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas*, 10(3), 256-264.