

Cuidar: un acto de amor

Fanny Patricia Benavides Acosta

Docente Programa de Enfermería
Universidad Mariana

Paola Andrea Cabrera Bonilla
Ingrid Daniela Guerrero Quetama

Viviana Hernández Cuarán

Leidy Marcela Jaramillo Trejo
Estudiantes Programa de Enfermería
Universidad Mariana



Figura 1. Primer Encuentro de Saberes Oncológicos y Cuidados Paliativos.

Según la Ley 1733 de 2014, los cuidados paliativos son:

Cuidados apropiados para el paciente con una enfermedad terminal, crónica, degenerativa e irreversible donde el control del dolor y otros síntomas, requieren además del apoyo social, espiritual, psicológico y familiar, durante la enfermedad y una etapa del duelo. La atención paliativa afirma la vida y considera el morir como un proceso normal. (párr. 9).

El cáncer es una de las enfermedades de mayor prevalencia: 19.000 millones de casos a nivel mundial y 100.000 casos en Colombia para el año 2018, según reportes es-

tadísticos del Instituto Nacional de Cancerología (2018). El cáncer de mama o cáncer de seno, ocupa la segunda causa de muerte entre las mujeres de las Américas. Cada año se produce en la región, más de 462.000 casos nuevos y casi 100.000 muertes por este motivo.

El cáncer de seno se origina cuando las células en el seno comienzan a crecer en forma descontrolada. Estas células normalmente forman un tumor que a menudo se puede observar en una radiografía o se puede palpar como una protuberancia (masa o bulto). Si bien esta clase de cáncer

ocurre casi exclusivamente en las mujeres, los hombres también lo pueden padecer. Los cánceres de seno pueden originarse en diferentes partes del seno. La mayoría de ellos comienza en los conductos que llevan la leche hacia el pezón (cánceres ductales); algunos se originan en las glándulas que producen leche.

Según la Asociación Americana del Cáncer (s.f.), cualquiera de los siguientes cambios inusuales en la mama puede ser un indicio de cáncer:

- Inflamación de la mama o parte de ella.
- Irritación cutánea o formación de hoyos.
- Dolor de mama.
- Dolor en el pezón o inversión del mismo.
- Enrojecimiento, descamación o engrosamiento del pezón o la piel de la mama.
- Secreción del pezón, que no sea leche.
- Un bulto en las axilas.

Para la detección del cáncer de mama se ha planteado tres estrategias:

1. **Autoexamen de seno:** es una prueba de tamización que no disminuye la mortalidad en cáncer de mama. Es la forma como las mujeres conocen sus mamas y ante cualquier anomalía que sea detectada, deben, de manera inmediata, consultar al servicio médico. Se debe realizar en las mujeres premenopáusicas a partir de los 20 años de edad, ocho días después del periodo menstrual y en las posmenopáusicas el mismo día de cada mes.
2. **Examen clínico de la mama:** se debe realizar una vez al año, como parte del examen clínico general, a toda mujer asintomática o sintomática mayor de 30 años y a toda paciente que consulte por síntomas mamarios, sin importar la edad.
3. **Mamografía:** debe ser realizada a toda mujer entre los 50 y los 69 años de edad, cada dos años.

Se estima que para el 2030 se produzca un aumento del cáncer de mama en las Américas, con unos 572.000 casos nuevos y unas 130.000 muertes; por eso, la importancia de sensibilizar a mujeres y hombres para la detección temprana, con la aplicación de las tres estrategias que salvan vidas.



Figura 2. Estudiantes participantes en el evento.

El día 31 de octubre de 2019 se tomó la iniciativa de realizar un primer encuentro de saberes oncológicos y cuidados paliativos, en conmemoración del día de los cuidados paliativos, a cargo de estudiantes de noveno semestre en profundización de oncología y cuidados paliativos. La docente Fanny Patricia Benavides Acosta, acompañada de profesionales de Enfermería y del programa de Nutrición, participó en esta jornada que tuvo lugar en el Auditorio Jesús de Nazareth, en donde se trató temas de interés, como:

- Conceptos e historia de cuidados paliativos.
- Autocuidado en paciente oncológico.
- Una mejor vida en familia con cuidados paliativos.
- Rol de enfermería en sala de quimioterapia.
- Guía de cáncer de mama.
- Nutrición en paciente oncológico.

En la tarde se dio lugar al Primer Encuentro de Cuidadores, con el taller titulado 'Cuidar es un acto de amor', con la población cuidadora en Nariño de personas con enfermedad crónica y oncológica, con el fin de brindar un reconocimiento y apoyar esta labor desde la Universidad, y continuar con actividades de ayuda personal y las atenciones que necesiten en sus hogares, como manejo de medicamentos o de equipos, alimentación, y otros espacios. Esto permitió evidenciar la gran necesidad de reconocer la labor de estas personas, su dedicación y su educación. Se recibió apoyo de CNC, medio de divulgación de esta propuesta, que quería ser partícipe del evento.



Figura 3. Docente con el grupo colaborador.

De igual forma, todo el mes de octubre se apoyó en diferentes espacios hospitalarios, con intervención desde Enfermería, a la población femenina que labora en el Hospital Universitario Departamental, en la Fundación Hospital San Pedro y en la Clínica Urolan, en cáncer de mama, dado que actualmente se ha notado un incremento, con una alta incidencia en la población nariñense.

En Colombia, el mes de octubre fue catalogado como ‘Mes de la lucha contra el cáncer de mama’; para ello se llevó a cabo diferentes actividades en pro de generar autocuidado, fomentando educación en las tres formas de detección temprana: Autoexamen de mama, Autoexamen clínico y Mamografía.

En la Fundación Hospital San Pedro se hizo un taller denominado ‘Mujer, aquella que día a día lucha por su vida’, a cargo de la docente Fanny Benavides y sus estudiantes, en el cual participaron 25 personas con diagnóstico de cáncer de mama, de la Unidad funcional de cáncer en el adulto (UFCA), evento que permitió a las pacientes, compartir sus experiencias y plantear estrategias para mejorar su calidad de vida.



Figura 4. Grupo organizador.



Figura 5. Participantes y Asistentes al Evento.

El Evento finalizó con una dinámica de realización de turbantes en la cual se quería resaltar la belleza de la mujer. Teniendo en cuenta esta problemática, es de suma importancia crear espacios de educación y fomentar el autocuidado.

Referencias

- Asociación Americana del Cáncer (s.f.). Avancemos a grandes pasos contra el cáncer de seno. Recuperado de <https://www.cancer.org/es/contribuya/recaude/avancemos-a-grandes-pasos-contr-el-cancer-de-seno.html>
- Congreso de la República de Colombia. (2014). Ley 1733 del 8 de septiembre de 2014 “Ley Consuelo Devis Saavedra, mediante la cual se regula los servicios de cuidados paliativos para el manejo integral de pacientes con enfermedades terminales, crónicas, degenerativas e irreversibles en cualquier fase de la enfermedad de alto impacto en la calidad de vida”. Recuperado de docs.supersalud.gov.co/PortalWeb/Juridica/Leyes
- Instituto Nacional de Cancerología - ESE Colombia. (2018). Cifras y estimaciones de cáncer en el mundo. Recuperado de https://www.cancer.gov.co/sites/default/files/boletin-prensa/archivo/boletin_globocan.pdf